

מחזוריות האישה ומיניות - מה הקשר?
(אן, מה צובר עליי???)

סדנה המשלבת תרגול יוגה נשית עם היכרות והעמקה בנושא מחזוריות ומיניות

- למה אנו חוות שינויים וטלטלות במצבי הרוח?
- מדוע מידת החשק המיני משתנה במהלך החודש?
- מהי רכבת ההרים ההורמונלית שאנו עולות עליה כל חודש, ללא שליטה?
- כיצד ניתן להכיר, לקבל, למתן ולאהוב את התנודות הללו?

הסדנה תתקיים ביודפת

ביום שבת, תאריך: 9/6/18, שעות 9:30 - 13:00

עלות 190 ₪

סיון טרגר
מורה ליוגה נשית, מנחת מעגלי נשים
לפרטים 0524586920



Sivan
יוגה נשית

