



מרכז קהילתי  
**משגב**  
איכות. ערכים. סגנונות



## פעילות תשע"ח באולפנה למחול:

**חוגי המבוגרים יוצאים לדרך!**  
החל מהשבוע הראשון של נובמבר

### בלט קלאסי

ימי שני | 20:00-21:30  
אולם מחול עליון



**מורה: פיודור אוברמקו**

מיועד לבוגרות האולפנה ולכל מי שלמדה בעברה בלט.

**שיעור ניסיון יתקיים ביום שני 6/11/17**

### מחול לנשים 50+

ימי שלישי | 17.15-18.30  
אולם מחול אשכול פיס



**מורה: הדס האוזמן-אגמון**

עבודה תנועתית אישית בשילוב מוסיקה, תוך פיתוח הקשבה ומודעות לגוף, לחושים, לחלל ולסביבה. הנאה מהחוויה האותנטית שהתנועה מביאה אתה. מעיר את הדמיון, את היצירתיות ואת החופש התנועתי.

**שיעור ניסיון יתקיים ביום שלישי 7/11**

### מחול מודרני

ימי חמישי | 18.30  
אולם מחול כחול



**מורה: הדס האוזמן-אגמון**

השיעור ישלב מסורות מחול שונות מטכניקת המחול המודרני, המשלב עבודה על גמישות, קואורדינציה, תנועה רכה וזורמת ועבודת ריצפה.

**שיעור ניסיון יתקיים ביום חמישי 9/11/17**

**פרטים נוספים - האולפנה למחול בטלפון:**

04-9904133, 04-9902389