

האמן הנכון הטוב  
לחיות אנסות איהנות

# יולי חם במחול

6 מפגשים של תנועה, כיף והנאה - מיועד לכולם!

## גאגא

10/7/18 , 2/7/18

עם סטפן פרי. שפת התנועה של אוהד נהרין, מציעה דרך לשכלל את הגמישות, הזריזות ולהעיר את החושים והדמיון. מאפשר חוויה של חופש תנועתי בדרך פשוטה.

## הרשת החברתית

3/7/18

עם הדס האוזמן-אגמון. באמצעות מיצג בצורת רשת ענקית נייצר תנועה והתבוננות, חשיבה מחוץ לקופסה, משחק וחיבור פנימה.

## מחול מזרחי

9/7/18

עם רוני שוחט. תנועת האגן שבמחול המזרחי, הרכות, החדות והקצביות, מעלות את תדר השמחה שבגופנו ומאפשרות להגיע לתחושת שחרור והנאה.

## קונטקט אימפרוביזציה

10/7/18 בשעה 19:30

עם אור אבישי. הזמנה למרחב של תרגול, תנועה, חיפוש, מחקר, מפגש ונשימה.

## שווים בתנועה

11/7/18

עם זיוה שפי. עבודה תנועתית ואותנטית משותפת על חברי כישורית שהינם בעלי צרכים מיוחדים. לפגוש את האחר, לגלות את עצמי.

הפעילויות יתקיימו בשעה 18:00 באולפנה למחול במרכז הקהילתי משגב

ההרשמה החל מיום ראשון 24/6/18 באתר המרכז הקהילתי משגב: [www.misgavcenter.org.il](http://www.misgavcenter.org.il)

פרטים נוספים באולפנה למחול: 04-9904133/2389