



UN



משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



אנשים טובים באמצע הדרך

אירועי חודש האזרח הותיק
בסימן "70 שנות מדינה"

ה' במרחשון – ו' בכסליו תשע"ט.
14 באוקטובר - 14 בנובמבר 2018

מבחר הצעות ורעיונות לפעילויות לציבור האזרחים הותיקים
ליקט, ערך והכין: אברהם איבגי
מרכז בכיר התנדבות בתחום האזרח הותיק



תוכן העיניינים:

עמוד	פרק	עמוד	פרק	עמוד	פרק
122-135	מרכזי מבקרים:	62-66	ייעוץ הכוונה ותקשורת	2	דבר שר העבודה והרווחה - ח"כ חיים כץ
122-124	מחוז ב"ש והדרום	67-71	אורח חיים בריא ופעיל	3	דבר המנהלים
125-127	מחוז ירושלים והסביבה	72-80	הרצאות בנושאים שונים	4-5	דבר העורך
128-130	מחוז ת"א והמרכז	81-84	סדנאות והדרכות	6	הציונות והחלטות חשובות שקדמו להקמת המדינה
131-135	מחוז חיפה והצפון	85-93	טיולים לינה ואירוח	7-21	ביקורים ללא תשלום במוזיאונים ובמרכזי מבקרים:
136-158	מוזיאונים:	94-100	אומנות ובידור	7-9	מחוז באר שבע והדרום
136-137	מחוז ב"ש והדרום	101-105	תיאטראות	10-12	מחוז ירושלים והסביבה
138-141	מחוז ירושלים והסביבה	106-115	אתרי מים חי וצומח	13-15	מחוז תל אביב והמרכז
142-152	מחוז ת"א והמרכז	106-109	מחוז ב"ש והדרום	16-21	מחוז חיפה והצפון
153-158	מחוז חיפה והצפון	110	מחוז ירושלים והסביבה	22-38	פעילויות ללא תשלום במסגרות שונות
159-162	מוקדי סיוע	111-112	מחוז ת"א והמרכז	22	מחוז באר שבע והדרום
		113-115	מחוז חיפה והצפון	23-25	מחוז ירושלים והסביבה
		116-121	אתרי מורשת ודת:	26-31	מחוז תל אביב והמרכז
		116	מחוז ב"ש והדרום	32-34	מחוז חיפה והצפון
		117-118	מחוז ירושלים והסביבה	35-38	מגוון שירותים ופעילויות ללא תשלום
		119	מחוז ת"א והמרכז	39-41	בריאות והתנדבות
		120-121	מחוז חיפה והצפון	42-61	שירותי בריאות ורווחה



דבר שר העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים חיים כץ

מכובדיי,

אנו מציינים את חודש ההוקרה לאזרח הוותיק בסימן "שבעים שנות מדינה" ומעלים על נס את תרומתם הרבה של דור המייסדים לתקומת העם היהודי בארץ ישראל.

לשמחתי תוחלת החיים עולה ולצד זאת גדלה מחויבותנו להיערך כיאות ולפתח שירותים מותאמים שיאפשרו לאזרחים להזדקן בכבוד בתוך הקהילה.

אחד הקשיים המשמעותיים שאני נתקל בהם במפגש עם אזרחים ותיקים ברחבי הארץ היא הבדידות. מזה שנה אנו מיישמים את תוכנית "יחד" שמחברת בין קשישים בגילאי 86 לבין אזרחים ותיקים שהגיעו לגיל פרישה ומתקיימים מקצבת הבטחת הכנסה. האחרונים מגיעים לביקורים יומיים בתשלום, מוודאים תנאי מחייה הולמים ומפיגים את תחושת ה"לבד", כאשר המגמה בשנה הקרובה היא להוריד את גיל הזכאות לביקור ל-80.

ככלל, תחום ההתנדבות שפיתחנו במשרד הולך ומתרחב ומאפשר לאזרח הוותיק להמשיך ולתרום ממרצו וניסיונו לחברה ומחזק את תחושת השייכות שהופכת למשמעותית ביותר בגיל השלישי.

אנו משלבים את האזרחים הוותיקים במשרדי ממשלה ונעזרים בידע ובניסיון היקר מפז שהם צברו. האפשרות שלהם להעניק שעות עבודה משמעותית מסייעות לרשויות המקומיות בתחזוק פרויקטים שלמים לרווחת הקהילה וכך גם אצלנו במשרד העבודה והרווחה בנינו מערך שלם למיצוי זכויות במגוון תחומים שמבוסס כולו על המתנדבים הוותיקים.

זו ההזדמנות להודות לעובדי משרד הרווחה, במחלקות – תחום התנדבות ושירותים לאזרחים ותיקים, ולכל השותפים לדרך. אני מתחייב כי אמשיך להיות קשוב לצרכי האזרחים הוותיקים ואפעל ככל יכולתי לשיפור רווחתם.

בהוקרה,
ח"כ חיים כץ
שר העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים

משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים

חוסן חברתי לישראל

www.molsa.gov.il | sar@molsa.gov.il | אתר ממשל זמין - www.gov.il
קפולן 2, קריית הממשלה, ירושלים | טלפון: 02-6752523 | פקס: 02-5085555





דברי הקדמה

ארגון האומות המאוחדות מציין בראשון באוקטובר בכל שנה, את "היום הבינלאומי לאזרח הותיק", אשר מטרתו להעלות את המודעות לצרכים של האזרח הותיק. השנה בתאריך ה-14 באוקטובר יחל חודש האזרח הותיק, אותו אנו מקיימים משנת 1994 ברציפות.

מבצע "חודש האזרח הוותיק", הינו שיתוף פעולה של תחום התנדבות והשירות לאזרחים וותיקים במשרדנו. מטרת המבצע לחבר ארגונים מכלל המגזרים לשותפות רחבת היקף, שמטרתה היא הבעת הערכה לפועלם של האזרחים הוותיקים למען החברה בישראל אז והיום, ולהביא להעלאת המודעות לצרכיהם הפיזיים והמנטליים. הערכה רבה מובעת בחוברת זו, המציעה לאזרחים הותיקים מגוון נרחב של פעולות במחיר מוזל או ללא עלות, שרוכזו עבורם.

השירות לאזרחים ותיקים פועל לאורך כל השנה לרווחתם של האזרחים הותיקים בישראל, מתווה מדיניות טיפול באזרח הוותיק ומשפחתו, מתכנן מקדם ומפקח על שירותים לאזרחים ותיקים, הן בקהילה והן במוסדות, תוך הובלת תפיסה המקדמת את השארת האזרח הותיק בביתו ובקהילה, בכל שלבי הטיפול שלו, למען הזדקנותו בכבוד.

תחום התנדבות מקדם פלטפורמות ופרויקטים התנדבותיים, אשר נותנים מענה לצרכי אוכלוסיית אזרחים ותיקים (בין השאר "הפגת בדידות" ו"מיצוי זכויות" באמצעות ארגון שיי"ל). אולם בזה לא מסתיים הקשר עם האזרח הוותיק וההתנדבות, כיום קבוצת אוכלוסייה זו, הינה המגזר המוביל את ההתנדבות בישראל, ואת התרומה הרבה של התחום לחברה הישראלית. בכך הופך "חודש האזרח הוותיק" לתמונת מראה של ההתנדבות בישראל לאורך כל השנה באמצעות התנדבות של ולמען אזרחים ותיקים.

השנה אנו חוגגים 70 שנה להקמת המדינה. מדינה נבחרת בחוזקה הצבאי, כלכלי וחברתי. חברה השמה את אזרחיה במרכז ושומרת על כבודם וחירותם הינה חברה בעלת חוסן חברתי חזק.

חשוב לציין כי מבצע מבורך זה יוצא לפועל מדי שנה, בזכות הפעילות הרבה של מרכז בכיר התנדבות בתחום האזרח הוותיק אברהם איבגי, אשר עושה עבודתו בתחושת שליחות בדבקות ובעמל רב, ומצליח שנה אחר שנה לגייס תורמים ומתנדבים מכל קצוות האוכלוסייה למען "חודש האזרח הוותיק", ועל כך ברצוננו להוקיר לו ולהם תודה.

ב ב ר כ ה ,

גלית מבורך
מנהלת השירות לאזרחים ותיקים

יהונתן שוורצמן
מנהל תחום התנדבות



דבר העורך

לפני 70 שנה, בה' באייר תש"ח, 15/4/1948, הכריזה מועצת העם, בראשותו של מר דוד בן גוריון, על הקמתה של מדינת ישראל. במבט לאחור ניתן לומר בסיפוק כי ההישגים הם רבים ומגוונים ועוברים כחוט השני מתחום אחד של החיים למשנהו. למותר לציין כי נושא ההתנדבות ניכר בכל אחד מתחומי העשייה כאשר חלקו של ציבור האזרחים הוותיקים בהווה ההתנדבותית רב מאוד.

כמי שמלווה את נושא ההתנדבות בתחום האזרח הוותיק שנים רבות, אני מבחין בשני תהליכים עיקריים הנוגעים למעמד האזרח הוותיק ולתרומתו לחברה:

1. השינוי לטובה במעמד האזרח הוותיק בחברה, והפניית משאבים למען ציבור האזרחים הוותיקים, מתוך הכרה בחשיבות הנושא ושילובו בסדר העדיפות הלאומי.
 2. השתלבותה ההולכת וגדלה של אוכלוסיית האזרחים הוותיקים במפעלי התנדבות חשובים בקהילה.
- התהליכים מתקיימים תודות לחבירת גורמים ממלכתיים והתנדבותיים, כולל משרדנו, הגאה ליטול חלק במאמץ החברתי, אותו הוא מוביל באמצעות הקדשת נפח הולך וגדל של פעילויות לרווחת האזרח הוותיק וההתנדבות.

אירועי חודש האזרח הוותיק, יתקיימו השנה בין התאריכים:
14 באוקטובר - 14 בנובמבר 2018 : ה' במרחשון – ו' בכסליו תשע"ט.

מאז 1994, נרתם משרדנו למשימה נעלה זו, כדי לגייס על בסיס התנדבותי את מירב המשאבים הנחוצים להצלחת האירועים ולתאם בין הגופים השונים המעוניינים לתרום ולהשתתף בפעילות.

מסכת אירועי "חודש האזרח הוותיק" תעמוד השנה בסימן "**שבעים שנות מדינה**" כדי לשפוך אור על מעמדו והשפעתו של האזרח הוותיק בחברה הישראלית ואת תרומתו הרבה למדינה במימוש הישגיה.

בבסיס מבצע "חודש האזרח הוותיק 2018" מעוגנות מספר מטרות עיקריות:
1. להפיג את תחושת הבדידות בקרב ציבור האזרחים הוותיקים.

2. לחשוף את תרומתם פורצת הדרך למדינה ולחברה, של מנהיגי הדורות הקודמים, בתחומי החיים השונים.

3. למידה והעשרה הדדית בין דור המייסדים לבין הדור הצעיר במגמה להנחיל לציבור הרחב את עולם הערכים של הדורות הקודמים מחוללי העצמאות ובוני המדינה.

4. פיתוח פעולות התנדבות בתחום האזרחים הוותיקים, למען עצמם ולמען הקהילה הרחבה.



אשר על כן, נעודד השנה, בין היתר, קיומן של הפעולות הבאות:

- א. השתתפותם של אנשי ציבור מרכזיים מקרב המנהיגות ברמה הממלכתית והמוניציפלית וגורמים מרכזיים אחרים בחברה הישראלית, באירועי חודש האזרח הוותיק 2018.
- ב. לזמן היכרות עם אישים, אירועים, הישגים ואתרים מרכזיים בתולדות המדינה ולמידה על מקומם ותרומתם של אלו למדינה ולחברה.
- ג. הידוק הקשר והרחבת שיתוף הפעולה עם גורמים בעלי זיקה לנושא ההתנדבות, וגורמים נוספים העוסקים בנושא הקניית ערכים, כגון משרדי ממשלה, תנועות נוער וכו'.
- ד. יזום וקיום ביקורים במוקדי התנדבות, בהם מועסקים מתנדבים מקרב אוכלוסיית האזרחים הוותיקים, על מנת להמחיש את תרומת ציבור האזרחים הוותיקים להווייה ההתנדבותית בארץ.
- ה. פיתוח התנדבות הדדית בין ציבור האזרחים הוותיקים לקהילה, כדי להביא להכרה ביכולת האדם לתרום ללא קשר לגיל או מצב גופני.
- ו. חניכת תכניות התנדבות חדשות, במהלך "חודש האזרח הוותיק 2018", המופעלות למען ועל ידי אוכלוסיית האזרחים הוותיקים.

בחוברת שלפניכם מובאת רשימה של מוסדות, ארגונים, מוזיאונים וכו' אשר ייקחו חלק באירועי "חודש האזרח הוותיק 2018". החוברת מופצת לכל הגורמים בעלי זיקה ועניין לנושא האזרח הוותיק, כגון: המחלקות לשירותים חברתיים ברשויות המקומיות, קהילות תומכות, בתי-אבות, מועדוני קשישים, ארגונים התנדבותיים ועוד. לגבי כל גוף מצוין בעמודת "הערות", מה התנאים הנדרשים על מנת לקיים את פעילותו. הגופים המופיעים בחוברת מציגים את מגוון הפעילויות שלהם בקטגוריות השונות.

כאן המקום להביע את רחשי תודתנו והערכתנו לכל השותפים למבצע חשוב זה ולהעלות על נס את התושייה והתבונה שהושקעו במפעל חשוב זה על ידי כל אחד מהשותפים למבצע כדי להביא להצלחתו.

בברכת שנה טובה,
אברהם איבגי
מרכז בכיר התנדבות בתחום האזרח הוותיק



הציונות והחלטות חשובות שקדמו להקמת המדינה

ראשית ההיסטוריה של מדינת ישראל בהתעוררות יהודים ברחבי העולם לעלייה לארץ ישראל; כהמשך לתנועת העלייה לארץ ישראל במשך הדורות. מספר הוגי דעות יהודים, הנחשבים למבשרי הציונות, ניהלו תעמולה לעלייה לארץ ישראל כדי להקים בה מדינה, דהיינו ריבונות יהודית עצמאית, ביניהם רבי יהודה בן שלמה חי אלקלעי, משה הס, הרב צבי הירש קלישר, יהודה לייב פינסקר, ומשה לייב לילינבלום, אשר פרסמו ספרים ומאמרים שטענו כי הקמת מדינה יהודית היא הפתרון למצוקתו של העם היהודי. הדוגמאות הבולטות להתעוררות זו היו העלייה היהודית מתימן בשנת 1881 ותנועת חובבי ציון באימפריה הרוסית.

בשנת 1896 פרסם בנימין זאב הרצל את ספרו "מדינת היהודים" שבו שרטט את חזונו למדינה יהודית. הרצל ניהל מגעים דיפלומטיים להפצת רעיונותיו ולהשגת צ'רטר (הרשאה מאת הסולטאן העות'מאני ליישב יהודים בארץ ישראל). הרצל הנהיג את הזרם של הציונות המדינית. בניגוד לאישים אחרים בתנועה הציונית, ראה הרצל חשיבות רבה בהשגת הכרה בינלאומית ומשפטית בזכויות העם היהודי על ארץ ישראל, קודם לתחילת ההתיישבות בפועל. בכך, ביקש הרצל לעקר מתוכן את התנגדותם הצפויה של תושביה הערביים של ארץ ישראל להתיישבות הממששת ובאה.

בשנת 1897 כינס הרצל את הקונגרס הציוני העולמי הראשון בבזל שבשווייץ, שם הוקמה ההסתדרות הציונית העולמית. התנועה הציונית שמה לעצמה למטרה להקים "בית לאומי לעם היהודי בארץ ישראל במשפט העמים", כפי שהגדיר זאת הקונגרס, הגדרה שנודעה בשם "תוכנית בזל". ההסתדרות הציונית החלה בהקמת תשתיות ליסוד מדינה יהודית בארץ ישראל: רכישת קרקעות (באמצעות קרן קיימת לישראל), הקמת מוסדות פיננסיים, ניהול מדיניות חוץ והכוונה ועזרה להתיישבות היהודית בארץ ישראל. הרצל הנהיג את התנועה הציונית מהיווסדה ב-1897 עד מותו ב-1904. אחד הפעילים הבולטים לצד הרצל, בייחוד בתחום הדיפלומטי, היה חיים ויצמן, שהפך לאחר מותו של הרצל לאחד ממוביליה, ולימים לנשיא מדינת ישראל.

מדיניות החוץ של ההסתדרות הציונית נחלה הצלחה רבתי עם פרסומה של הצהרת בלפור ב-2 בנובמבר 1917 שבה הצהירה ממשלת בריטניה שהיא רואה בעין יפה בית לאומי ליהודים בארץ ישראל. הצהרה הפכה למשמעותית ביותר בעקבות השלמת כיבוש ארץ ישראל בידי הבריטים במלחמת העולם הראשונה. על סמך הצהרה זו קיבלה בריטניה מחבר הלאומים מנדט לשליטה על ארץ ישראל, שהותנה בהקמת גוף יהודי שיעץ לבריטים בעניינים הקשורים לבית הלאומי היהודי.

גוף זה אכן הוקם וזכה לשם הסוכנות היהודית. עם הקמתה, הפכה הסוכנות את היישוב היהודי בארץ ישראל ל"מדינה בדרך", כאשר כמעט כל המאפיינים של מדינה מופיעים בזה אחר זה: מדיניות וכוחות ביטחון, מדיניות חוץ ופנים, כלכלה וכו'. מידת השליטה של הנהגת היישוב על אלמנטים אלה עדיין לא הייתה מוחלטת, אך הנהגת היישוב תפקדה עד להכרזת המדינה כממשלה לכל דבר, מה שהקל על המעבר משלטון זר לעצמאות. בשנות ה-20 וה-30 היו כמה גלי עלייה לארץ שחזקו את היישוב היהודי בארץ, מדינת היהודים החלה להתגבש, אמנם עדיין לא הייתה מדינה, אך יהודים רבים החלו לגור ביישוב היהודי בארץ ולהתארגן בו.

בעקבות הפרעות שהיו בארץ הקימה בריטניה ב-1936 את ועדת פיל שתדון בעניין. ועדת פיל קבעה כי ארץ ישראל תחולק לשתי מדינות בהתאם לגודל האוכלוסייה, מדינה יהודית שתכלול את עמק יזרעאל, בית שאן והגליל התחתון, ומדינה ערבית שתכלול את עבר הירדן המזרחי ומערב ארץ ישראל (שטחי יהודה ושומרון של ימינו). הערבים דחו את תוכנית החלוקה של ועדת פיל, הם חשבו שאין מקום להכרה בזכותם של היהודים על חלק מן הארץ, רעיון החלוקה של ועדת פיל נדחה.

בשנת 1942 בעיצומה של מלחמת העולם השנייה, עוד לפני שנודעו ממדי השואה, הביא יושב ראש הסוכנות, דוד בן-גוריון לקבלת תוכנית בילטמור. תוכנית זו פתחה את המאבק להקמת המדינה, גם במחיר ויתורים טריטוריאליים. דבר שהוביל בסופו של דבר לכך, שהנהגת היישוב תחליט לנצל את ההזדמנות ההיסטורית ולהכריז על הקמת המדינה.



ביקורים ללא תשלום במוזיאונים ובמרכזי מבקרים מחוז באר שבע והדרום

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הישוב	שם הגוף אתר אינטרנט	איש קשר	הערות
אל-קסום כפר תראבין א-צאנע מערבית לצומת להבים.	מרכז מבקרים "חלב בראשית" הביקור כולל אירוח באוהלים בדואים, עם כיסאות ושולחנות, כיבוד בקפה אסלי ותה מתוק כמיטב המסורת הבדואית. הרצאה בנושא המדבר, הגמלים, הנאקות וחלב הנאקות המיוחד. התנסות במוצרים ייחודיים המבוססים על חלב הנאקות. בפייסבוק: "מרכז מבקרים חלב בראשית" www.bereshitmilk.co.il	קובי 055-9992444 רויטל 054-5434282 משרד: 077-3295116 revital.camelmilk@gmail.com .	הביקור במרכז המבקרים והאירוח ללא תשלום. במקום שירותים מסודרים וגישה נוחה (גם לנכים). תיאום מראש
באר שבע	בית האומנים בנגב ביקור בגלריית האומנים, ליווי והדרכה ע"י אומני הבית, ואירוח ברוח המסורת הבאר שבעית. www.b7omanim.com	ליאורה אורן 08-6273828 omanim@bezeqint.net	כניסה כולל הדרכה ללא תשלום במהלך כל השנה. תרומה תתקבל בברכה. תיאום מראש
באר שבע	לונדע- מוזיאון הילדים www.lunada.co.il	גלית ארז 050-9550488 08-6226926 galita@lunada.co.il	כניסה ללא תשלום לבילוי עם הנכדים תיאום מראש

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



ביקורים ללא תשלום במוזיאונים ובמרכזי מבקרים מחוז באר שבע והדרום

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הישוב	שם הגוף אתר אינטרנט	איש קשר	הערות
ערד	אנ"א - אגודת אכסניות נוער בישראל אכסנית אנ"א ערד www.iyha.org.il	אתי פז חדד 02-5945565 050-6594121 ettyph@iyha.org.il יעל אסף גולדברג 02-5945570 yaels@iyha.org.il	"לפגוש את ארץ ישראל" – תבליט תלת מימדי של ארץ ישראל באורך 8.5 מ' ולצידו עמדת הדרכה קולית המספקת מידע על הדגם ועל האזור בעברית ובאנגלית הפעילות ללא תשלום. <u>תיאום מראש</u>
פארק התעסוקה עידן הנגב	סודה סטרים הביקור כולל הרצאה על החברה: היסטוריה, ייצור וההון האנושי "אי של שלום". https://www.sodastream.co.il/	דבי רולניק debbier@sodastream.com	כניסה כולל הדרכה ללא תשלום <u>תיאום מראש</u>
קרית גת	מאפיית ילדודס www.yeladudes.org.il	מיקי טל 054-4812869 mikital199@gmail.com	כניסה כולל הרצאה + קפה ומאפה ללא תשלום. ניתן לרכוש לחמים ועוגיות במאפיה. <u>תיאום מראש</u>

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



ביקורים ללא תשלום במוזיאונים ובמרכזי מבקרים מחוז באר שבע והדרום

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הישוב	שם הגוף אתר אינטרנט	איש קשר	הערות
תל שבע בת המדבר	טיפוח בדואי אותנטי הביקור כולל מפגש מרתק עם סיפור אישה בדואית שייסדה ליין טיפוח בדואי ראשון מסוגו בעולם. הרצאות בנושא מעמד האישה הבדואית, מוצרי חן וטיפוח מצמחי מרפא מדבריים וחלב נאקות, תרופות סבתא וסדנאות הכנת משחות ושמנים. הביקור כולל תה וקפה והתנסות במוצרים ייחודיים המבוססים על ידע בדואי עתיק יומין www.desertdaughter.com	מרים אבו רקייק 050-4442926 mariam.desert@gmail.com	כניסה כולל הדרכה ללא תשלום. למבקרים יש מחיר מיוחד על מוצרי בת המדבר תיאום מראש
מ.א. תמר קיבוץ עין גדי	אנ"א - אגודת אכסניות נוער בישראל אכסניית אנ"א עין גדי www.iyha.org.il	אתי פז חדד 050-6594121 02-5945565 ettyph@iyha.org.il יעל אסף גולדברג 02-5945570 yaels@iyha.org.il	"לפגוש את ארץ ישראל" תבליט תלת מימדי של ארץ ישראל באורך 8.5 מ' ולצדו עמדת הדרכה קולית המספקת מידע על הדגם ועל האזור בעברית ובאנגלית. הפעילות ללא תשלום. תיאום מראש

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



ביקורים ללא תשלום במוזיאונים ובמרכזי מבקרים מחוז ירושלים והסביבה

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הישוב	שם הגוף אתר אינטרנט	איש קשר	הערות
אשדוד	בתי הזיקוק www.paz.co.il	ספיר קאפח 08-8512602 sapirk@pazar.co.il	סיורים מודרכים ממונעים באוטובוסים במפעל - ללא תשלום. הסיור לא מותאם לבעלי צרכים מיוחדים ומוגבלויות. על הקבוצה לארגן את האוטובוס. <u>תיאום מראש</u>
אשדוד	המוזיאון לגבורה היהודית והשואה המבקרים זוכים לסיור והדרכה ומפגשי שיח עם הלוחמים של מלחה"ע ה-2. כמו"כ צפיה בסרט שצולם במוזיאון. www.ashdod.muni.il	ראש המוזיאון אפרים פפרני (בשפה הרוסית) 054-5551740 גרגורי ברזניאק (בשפה העברית) 055-885-90-43 coaching.breznyak@gmail.com	כניסה כולל הדרכה ללא תשלום. אפשרות להדרכה קבוצתית בשפות עברית ורוסית בתיאום מראש שעות ביקור: ימים א', ג' 10:00 עד 13:00, ימים ב', ד' 14:00 עד 16:00. <u>תיאום מראש</u>

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



ביקורים ללא תשלום במוזיאונים ובמרכזי מבקרים מחוז ירושלים והסביבה

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הישוב	שם הגוף אתר אינטרנט	איש קשר	הערות
אשדוד	נמל אשדוד www.ashdodport.co.il	רינת כהן קלנג 08-8517568/4 mevakrim@ashdodport.co.il	סיור כולל הדרכה ללא תשלום. תיאום מראש
בית שמש	בית מורשת משטרת ישראל http://tour-yehuda.org.il/422/	סרפיקו 050-5067376 02-5788263 moreshet@police.gov.il	כניסה כולל הדרכה ללא תשלום. תיאום מראש
ירושלים	כנסת ישראל http://main.knesset.gov.il/Activity/Visit/Pages/default.aspx	מוקד הזמנות 02-6753337 tours@knesset.gov.il	הסיור כולל הדרכה - ללא תשלום עד 50 איש בקבוצה. סיורים מעל 10 משתתפים – מתקיימים בכל ימי השבוע מתחת ל-10 משתתפים – בימי ראשון וחמישי בלבד צפייה בישיבות המליאה בימים ב' (16:00) ג' (16:00) ד' (11:00) תיאום מראש
ירושלים	מוזיאון אסירי המחתרות (משרד הביטחון) www.mod.gov.il/museums	תיאום ביקורים: 02-6233167 02-6233166	כניסה כולל הדרכה ללא תשלום. תיאום מראש

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



ביקורים ללא תשלום במוזיאונים ובמרכזי מבקרים מחוז ירושלים והסביבה

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הישוב	שם הגוף אתר אינטרנט	איש קשר	הערות
ירושלים	בית המשפט העליון www.court.gov.il/	נטאלי קמחי/ אופירה גאון 02-6759612/3 pa@court.gov.il	הסיור ללא תשלום במהלך כל השנה. כולל הדרכה מקומית אלא אם מעדיפים ויודעים להדריך בעצמם - גודל הקבוצה עד 50 איש בכל כניסה. ניתן לתאם מספר כניסות. תיאום מראש
ירושלים	בית הנשיא http://www.president.gov.il/About/Pages/PresidentialResidence.aspx	ינון גוטל-קליין מנהל מרכז סדנאות וביקורים 02-6770318 054-5830583 מוקד הזמנות visit@president.gov.il	כניסה ללא תשלום לאורך כל השנה. הביקור בבית הנשיא מתקיים בצורה מודרכת בלבד. יש לתאם מראש את הסיור עם מוקד ההזמנות של מרכז הביקורים והסדנאות תיאום מראש
ירושלים	מוזיאון המיסים ozar.mof.gov.il/museum	מירה דרור 02-6257597 / 02-5317332 mira@mof.gov.il misim@mof.gov.il	כניסה כולל הדרכה – ללא תשלום. תיאום מראש

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



ביקורים ללא תשלום במוזיאונים ובמרכזי מבקרים מחוז תל אביב והמרכז

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הישוב	שם הגוף אתר אינטרנט	איש קשר	הערות
אריאל	מוזיאון בית זיכרון לשואה ולגבורה www.go.ariel.muni.il/memorial	אירנה וודיסלבסקי 03-9060105	כניסה כולל הדרכה ללא תשלום. תיאום מראש
חולון	מרכז הרכב ההיסטורי של אגד www.egged.co.il	נח סלוצקי טלפון: 03-9142361 פקס: 03-9142364 tamib@egged.co.il Historic_Center@egged.co.il	כניסה כולל הדרכה ללא תשלום בימים א-ה בין השעות 7:30-11:30 לקבוצות מאורגנות בלבד ובתיאום מראש . ביום ו' בין השעות 8:00-12:00 כניסה ליחידים ומשפחות ללא צורך בתיאום.
מ.א. עמק חפר מושב אביחיל	מוזיאון בית הגדודים (משרד הביטחון) www.mod.gov.il/museums	תיאום ביקורים: 09-8822212	כניסה כולל הדרכה ללא תשלום. תיאום מראש
רמלה	מרכז המבקרים נשר מלט https://www.nesher.co.il/	אורנה ברכה 08-9271430 obracha@nesher.co.il	סיור מודרך – ללא תשלום. תיאום מראש

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



ביקורים ללא תשלום במוזיאונים ובמרכזי מבקרים מחוז תל אביב והמרכז

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הישוב	שם הגוף אתר אינטרנט	איש קשר	הערות
תל אביב - יפו	בית העצמאות www.ihl.org.il	מחלקת הזמנות 03-5173942 reservations@ihl.org.il	ביקור מודרך בשפה העברית ללא תשלום בחודש האזרח הוותיק בימים א'-ה' בשעה 13:00 יש להציג תעודת אזרח וותיק ההטבה אינה מיועדת לסוכנים / מארגני תיירות <u>בתיאום מראש</u>
תל אביב-יפו	בנק ישראל במרכז תערוכות מקיפות המציגות את המעות והשטרות של מדינת ישראל, מטבעות יהודים עתיקים וכן תערוכה היסטורית על הקמת הבנק הממלכתי, סרטוני הדרכה ועוד. www.bankisrael.org.il/vcenter.htm	רווית דקל 03-5640790/81 ravit.dekel@boi.org.il	הביקור לקבוצות בלבד ואינו כרוך בתשלום. <u>תיאום מראש</u>
תל אביב - יפו	מוזיאון בתי האוסף לתולדות צה"ל (משרד הביטחון) www.mod.gov.il/museums	תיאום ביקורים: 03-5172913	כניסה כולל הדרכה ללא תשלום. <u>תיאום מראש</u>
תל אביב - יפו	מוזיאון האצ"ל (משרד הביטחון) www.mod.gov.il/museums	תיאום ביקורים: 03-5284001	כניסה כולל הדרכה ללא תשלום. <u>תיאום מראש</u>

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



ביקורים ללא תשלום במוזיאונים ובמרכזי מבקרים מחוז תל אביב והמרכז

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הישוב	שם הגוף אתר אינטרנט	איש קשר	הערות
תל אביב - יפו	מוזיאון האצ"ל בתש"ח ע"ש עמיחי פאגלין "גידו" (משרד הביטחון) www.mod.gov.il/museums	תיאום ביקורים: 03-5177180 03-5172044	כניסה כולל הדרכה ללא תשלום. תיאום מראש
תל אביב - יפו	מוזיאון ה"הגנה" ע"ש אליהו גולומב (משרד הביטחון) www.mod.gov.il/museums	תיאום ביקורים: 03-5600809	כניסה כולל הדרכה ללא תשלום. תיאום מראש
תל אביב - יפו	מוזיאון הפלמ"ח (משרד הביטחון) Info.palmach.org.il	תיאום ביקורים: 03-5459800	כניסה כולל הדרכה ללא תשלום. תיאום מראש
תל אביב - יפו	מוזיאון הרצלילינבלום www.discount.co.il	אריאלה אזולאי 1-700-55-8000 03-5144611 ariela.azoulai@discountbank.co.il	כניסה כולל הדרכה – ללא תשלום. תיאום מראש
תל אביב - יפו	מוזיאון לח"י ע"ש אברהם שטרן ("איר") (משרד הביטחון) www.mod.gov.il/museums	תיאום ביקורים: 03-6820288 03-6837582	כניסה כולל הדרכה ללא תשלום. תיאום מראש

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



ביקורים ללא תשלום במוזיאונים ובמרכזי מבקרים מחוז חיפה והצפון

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הישוב	שם הגוף אתר אינטרנט	איש קשר	הערות
מ. א. גליל עליון קיבוץ כפר גלעדי	מוזיאון השומר (משרד הביטחון) www.mod.gov.il/museums	תיאום ביקורים: 04-6941565	כניסה כולל הדרכה ללא תשלום. תיאום מראש
חדרה חפציבה	חברת החשמל מרכז מבקרים חוות חפציבה www.iec.co.il	מוקד ארצי לתיאום ביקורים 076-8644333	כניסה כולל הדרכה – ללא תשלום. משך הביקור כשעה. תיאום מראש
חיפה מפרץ חיפה	מרכז המבקרים של קבוצת בזן בתי זיקוק לנפט, חיפה, ממוקם בלב ה"לבניה" – מבנה ייחודי ואדיר ממדים אשר שימש כמגדל לקרוור מים הנצרכים בתהליכי הזיקוק. www.bazan.co.il	יובל בילנקו - מנהל מרכז המבקרים 04-8788015 visitors@bazan.co.il	סיור של כשעה וחצי – ללא עלות! בהדרכה מלאה ובכל מזג אוויר. הסיורים מיועדים לקבוצות בלבד, המגיעות ברכב (אוטובוס וכדו'). תיאום מראש
חיפה	הגנים הבהאיים www.qanbahai.org.il	להזמנת סיורים לקבוצות - בקרו באתר. לשאלות נוספות ניתן לפנות לשירות המבקרים: 04-8313131 tours@bwc.org	סיורים מודרכים ליחידים ולמשפחות ללא תשלום על פי לוח הזמנים באתר האינטרנט וללא תיאום מראש. סיורים מודרכים לקבוצות ללא תשלום מעל 17 איש הם בתיאום בלבד של 7 ימי עבודה מראש לפחות. אורך הסיורים (תלוי בסוג הסיור) בין 45 ל- 75 דקות והם שונים במידת הקושי הפיזי שלהם. *סגור למבקרים עקב חגים בהאים בתאריכים 9-10 לנובמבר ובימים גשומים. תיאום מראש

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



ביקורים ללא תשלום במוזיאונים ובמרכזי מבקרים מחוז חיפה והצפון

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הישוב	שם הגוף אתר אינטרנט	איש קשר	הערות
חיפה	מוזיאון הכט לארכאולוגיה ואמנות אוניברסיטת חיפה mushecht.haifa.ac.il	תיאום ביקורים: 04-8240450 04-8257773 hawad@univ.haifa.ac.il	כניסה ליחידים ולקבוצות – ללא תשלום הדרכה לקבוצות - ללא תשלום תיאום מראש
חיפה	מוזיאון ההעפלה וחיל הים ע"ש דוד הכהן (משרד הביטחון) www.mod.gov.il/museums	תיאום ביקורים: 04-8536249	כניסה כולל הדרכה ללא תשלום. תיאום מראש
חיפה	מוזיאון רכבת ישראל www.rail.co.il	חן מלינג 04-8564293 04-8564180 museum@rail.co.il	כניסה ללא תשלום. יש להציג תעודת זהות ותיק. לקבוצות המונות 20 משתתפים ומעלה – תינתן הדרכה ללא תשלום בתיאום מראש .
יוקנעם	יקב מורד www.morad.co.il	יעל גרדה 04-9597125 wine@morad.co.il	כניסה הכוללת הדרכה וטעימות משיכרים (יין שלא מעבבים) וליקרים מגוונים ללא תשלום. תיאום מראש
כפר תבור	שקד תבור www.vnuacvw.shakedtavor.co.il	04-6772111 idit@shakedtavor.co.il	כניסה כולל הדרכה + טעימות ותערוכת פיסול ממרציפן - ללא תשלום קבוצות תיאום מראש

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



ביקורים ללא תשלום במוזיאונים ובמרכזי מבקרים מחוז חיפה והצפון

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הישוב	שם הגוף אתר אינטרנט	איש קשר	הערות
מ. א. מטה אשר קיבוץ גשר הזיו סמוך לנהריה	יקב אכזיב www.achziv.com	מרק גוברמן 050-771-3687 gmark5@bezeqint.net	כניסה והדרכה + טעימות יין + ביקור בגלריות במקום – ללא תשלום. 5% הנחה על קנית יינות יקב אכזיב. נגיש לנכים <u>תיאום מראש</u>
מ. א. מרום הגליל פארק תעשייה דלתון	יקב רימון יקב רימון מייצר יינות על טהרת הרימון הביקור כולל: סיור +טעימות של יינות מרימונים ומוצרים נוספים על טהרת הרימון כגון: שמן רימונים קוסמטיקה מיץ ועוד http://rimonwinery.com/	מירי נחמיאס 04-6822325 info@rimonwinery.com	כניסה כולל הדרכה ללא תשלום <u>תיאום מראש</u>
נהריה	מוזיאון בית ליברמן www.museum.rutkin.info/	מאיה 04-9821516 naharia@nahariya.muni.il nahariyamuseums@gmail.com	כניסה כולל הדרכה ללא תשלום. <u>תיאום מראש</u>
נהריה רח' ז'בוטינסקי 12	הגלריה לאמנות של מגדל המים http://www.nahariya.muni.il/nahariyacity/nahariyainfo/citysymbols/Pages/Water-Tower.aspx	04-9923925 04-9511214 nahariyamuseums@gmail.com	כניסה ללא תשלום במהלך כל השנה. <u>תיאום מראש</u>

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



ביקורים ללא תשלום במוזיאונים ובמרכזי מבקרים מחוז חיפה והצפון

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הישוב	שם הגוף אתר אינטרנט	איש קשר	הערות
עכו	מוזיאון אסירי המחותרות (משרד הביטחון) www.mod.gov.il/museums	תיאום ביקורים: 04-9811020	כניסה כולל הדרכה ללא תשלום. תיאום מראש
עכו	הגנים הבהאיים www.ganbahai.org.il	להזמנת סיורים לקבוצות: בקרו באתר. לשאלות נוספות ניתן לפנות לשירות מבקרים: 04-8313131 tours@bwc.org	כניסה וסיור מודרך ללא תשלום. סיורים מודרכים בעברית ליחידים ולמשפחות בימי שבת בשעות: 10:30 ו- 12:00 וללא תיאום מראש. סיורים מודרכים לקבוצות מעל 17 איש הם בתיאום בלבד של 7 ימי עבודה מראש לפחות. אורך הסיור הוא בין 60 ל-75 דקות וכרוך בהליכה של כ-1.5 ק"מ באזור מישורי *סגור למבקרים עקב חגים בהאים בתאריכים 9-10 לנובמבר ובימים גשומים. תיאום מראש

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



ביקורים ללא תשלום במוזיאונים ובמרכזי מבקרים מחוז חיפה והצפון

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הישוב	שם הגוף אתר אינטרנט	איש קשר	הערות
מ.א. עמק הירדן כרי דשא ליד קיבוץ גנוסר	אנ"א - אגודת אכסניות הנוער בישראל אכסניית אנ"א כרי דשא www.iyha.org.il	אתי פז חדד 02-5945565 050-6594121 ettyph@iyha.org.il ofra@iyha.org.il יעל אסף גולדברג 02-5945570 yaels@iyha.org.il	"לפגוש את ארץ ישראל" - תבליט תלת מימדי של ארץ ישראל באורך 8.5 מ' ולצידו עמדת הדרכה קולית המספקת מידע על הדגם ועל האזור בשפות עברית ובאנגלית – ללא תשלום. תיאום מראש
מ.א. עמק הירדן ליד כרי דשא	חברת מקורות – אתר ההיסטורי "ספיר" (נמצא צפונית לקיבוץ גנוסר בפניה לחוף חוקוק) www.mekorot.co.il	תיאום ביקורים: 04-6714770	הכניסה לקבוצות בלבד – ללא תשלום. משך הביקור כשעה וחצי. יש לבדוק עם מרכז המבקרים את מידת ההתאמה של המבקרים לדרך הגישה לאתר ולסיוור בשטח. תיאום מראש
מ.א. עמק יזרעאל מושב בית לחם הגלילית	בית בד גלילי - מרכז מבקרים סיוור בבית הבד הכולל הדרכה על תהליך הפקת שמן הזית וטעימות www.galiloliveoil.co.il	תמר גלילי 052-6154411 04-6899779 galiloliveoil@gmail.com	הסיוור וההדרכה ללא תשלום. תיאום מראש

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



ביקורים ללא תשלום במוזיאונים ובמרכזי מבקרים מחוז חיפה והצפון

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הישוב	שם הגוף אתר אינטרנט	איש קשר	הערות
מ. א. עמק יזרעאל בקעת בית נטופה	חברת מקורות – מרכז המבקרים אתר "אשכול" (נמצא מול קיבוץ חנתון) www.mekorot.co.il/מ-מאשכול	תיאום ביקורים: טל: 04-6500664	הכניסה לקבוצות בלבד – ללא תשלום. משך הביקור כשעה. יש לבדוק עם מרכז המבקרים את מידת ההתאמה של המבקרים לדרך הגישה לאתר. תיאום מראש
מ.א. עמק יזרעאל מושב ציפורי	"ריש לקיש" בית בד בוטיק www.rishlakish.com	איילה נוי מאיר 052-8454663 046555245 rishlakisholiveoil@gmail.com	סיור כולל הדרכה ממבחר שמני בוטיק ללא תשלום תיאום מראש
קיסריה	מוזיאון ראלי www.rallimuseums.com	תיאום ביקורים: 04-6261013 caesarea@rallimuseums.com	כניסה ללא תשלום במשך כל השנה. לא קיימת הדרכה במקום. במקום קיימים שני מוזיאונים: מוזיאון ראלי 1, וראלי 2. בימים א' ו-ד' המוזיאון סגור תיאום מראש
שלומי	אנ"א - אגודת אכסניות הנוער בישראל אכסניית שלומי www.iyha.org.il	אתי פז חדד 02-5945565 050-6594121 ettyph@iyha.org.il יעל אסף גולדברג 02-5945570 yaels@iyha.org.il	"לפגוש את ארץ ישראל" - תבליט תלת מימדי של ארץ ישראל באורך 8.5 מ' ולצידו עמדת הדרכה קולית המספקת מידע על הדגם ועל האזור בעברית ובאנגלית – ללא תשלום. תיאום מראש

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



פעילויות ללא תשלום במסגרות שונות מחוז באר שבע והדרום

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הישוב והמסגרת המפעילה	אופי הפעילות	איש קשר	הערות
אילת גלריית אמני אילת הפארק המרכזי אילת מול שדה התעופה	גלריית אמני אילת מציגה את יצירותיהם של ציירים, צלמים, פסלים ואמנים אילתיים http://www.eilat.muni.il/?CategoryID=2204&ArticleID=2690	הגלריה פתוחה ללא תשלום לקהל. 08-6340254	הכניסה לגלריה ללא תשלום. הגלריה פתוחה בימים: ב' - ה' (שעון קיץ) משעה 10:00 - 22:00 יום ו' - 10:00 - 14:00 שבת - 12:00 עד 22:00
אילת	המזרקה המוזיקלית-של אילת http://eilat.city.il/	המקום פתוח למבקרים	הכניסה למזרקה ללא תשלום. מתקיימים במקום מופעים קבועים בימים שלישי, חמישי, שישי ושבת בשעות 20:30 ו 21:30.

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



פעילויות ללא תשלום במסגרות שונות מחוז ירושלים והסביבה

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הישוב והמסגרת המפעילה	אופי הפעילות	איש קשר	הערות
אשדוד בית הדר מרכז רפואה שיקום וסיעוד רחוב אורט 3	יום עיון: בנושא "בריאות האישה בגיל השלישי" כולל: הרצאות מעניינות של מיטב המומחים של בית הדר וארוחת צהריים http://bethadar.com/	שירה אשכנזי - רכזת קשרי קהילה 050-8729057 shira_a@bethadar.com	יום העיון יתקיים בתאריך 12/11/18 בין השעות 9:00 ל- 13:00 ההשתתפות ללא תשלום ציבור האזרחים הותיקים מוזמן תיאום מראש
אשדוד עיריית אשדוד המחלקה לרווחת האזרח הוותיק	ימי הפנינג- לאזרחים וותיקים "שני בשלייקס" ימי הפנינג כוללים שירה, ריקודים, ודוכני פעילות מגוונים. www.ashdod.muni.il	אירית אסרף 08-9568399 irita@ashdod.muni.il	ימי הפנינג יתקיימו ברחבת עיריית אשדוד בימי שני בשבוע בין השעות 16:00 ל- 18:30. בתאריכים: 8.10.18 5.11.18 הפעילות ללא תשלום ציבור האזרחים הוותיקים מוזמן
ירושלים בית אבות עידן הזהב המרכז המשולב לקשיש רחוב יוסי בן יעזר 28	בית אבות עידן הזהב מארגן פעמיים בשבוע במהלך חודש האזרח הוותיק, טיולי יום בירושלים, עם הדרכה צמודה. https://www.human.co.il/nursing-home/707/	דני – מנהל 02-6790722 goldenera@bezeqint.net	הסיורים כוללים הדרכה + קפה ועוגה, ללא תשלום. האוטובוס ע"ח הקבוצה. ניתן לקבל ארוחת צהריים במחיר סמלי. תיאום מראש

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



פעילויות ללא תשלום במסגרות שונות מחוז ירושלים והסביבה

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הישוב והמסגרת המפעילה	אופי הפעילות	איש קשר	הערות
ירושלים הגן הבוטני רח' זלמן שניאור 1	קהילת הגן סיירת המתנדבים הירוקה מסגרת העשרה והכשרה שבועית למתנדבים, הכוללת הרצאות, סיורים וסדנאות בנושא: בוטניקה, גינון, סביבה וקיימות. מעל ל-15 מסגרות התנדבות מגוונות בגן הבוטני, בארגונים סביבתיים, ובפרויקטים ירוקים ברחבי ירושלים. https://www.botanic.co.il/	ניר להב רכז דוברי עברית 058-4457523 nirhub@botanic.co.il אמנדה לינד רכזת דוברי אנגלית 052-3689676 amandal@spni.org.il	ימי ההעשרה מתקיימים מידי שבוע ביום א' - בעברית, וביום ה' - באנגלית בין השעות 9:00-12:00 התכנית בשיתוף הגן הבוטני ירושלים, עיריית ירושלים המחלקה לגיל השלישי והחברה להגנת הטבע

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



פעילויות ללא תשלום במסגרות שונות מחוז ירושלים והסביבה

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הישוב והמסגרת המפעילה	אופי הפעילות	איש קשר	הערות
ירושלים מרכז מורשת מנחם בגין רח' ש.א. נכון 6	"בביתו של בגין לומדים תורה" חוג פרשת שבוע הינו המשך למסורת שיעורי התורה שהנהיג מנחם בגין בביתו. www.begincenter.org.il	נעמה כרמל 02-5652028 naamac@begincenter.org.il	שיעורי פרשת השבוע מועברים ע"י מרצים מובילים מעולם המדרש והאקדמיה מידי יום חמישי בשעה 19.00 באולם האודיטוריום של מרכז בגין. ההשתתפות בשיעורים – ללא תשלום. במקום מתקיימות פעילויות נוספת ללא תשלום. נא להתעניין.
ירושלים מנהל קהילתי גינות העיר עמק רפאים 12	תצוגת אופנה לגיל השלישי 11.10.18 https://www.jerusalem.muni.il/Residents/CommunityAffairs/site44/Pages/PageSite_231.aspx	עליזה מלול מנהלת תחום הגיל השלישי 054-6650183 aliza@ginohair.org.il	כניסה חופשית בהרשמה מראש!
ירושלים, "בית בלב" דיור מוגן שכונת רחביה, רח' מרדכי נרקיס 43	"למה לאהוב" "האמנם", "בתוך", "פגישה לאין קץ", "אלף נשיקות", "התשמע קולי", "ניגונים" ועוד, אלו רק חלק מן השירים במפגש, בו תושר אהבה ישראלית ויסופר סיפורו של הזמר העברי. מאלתרמן ועד אהוד מנור, מלאה גולדברג ועד נעמי שמר, קשת של שירים שהם כולם אהבה עברית. https://www.bbalev.co.il	ליאת הויזמן ויפעת רוה טל. 02-6253253 ifat_1@bbalev.co.il	הפעילות תתקיים ביום ראשון בשבוע, 4.11.18 בשעה 17:00. ההשתתפות בפעילות ללא תשלום. ציבור האזרחים הותיקים מוזמן. תיאום מראש טל. 02-6253253

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



פעילויות ללא תשלום במסגרות שונות מחוז תל אביב והמרכז

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הישוב והמסגרת המפעילה	אופי הפעילות	איש קשר	הערות
גבעתיים דיור מוגן משען גבעתיים רח' מצולות ים 7-11	יום פתוח במכללת הבית הרצאה + קפה ומאפה. https://www.mishan.co.il/	מזל זיו שמעון - רכזת תרבות 03-7192191 03-7192090 Tarbut-gi@mishan.co.il	היום הפתוח יתקיים ביום שני בשבוע 22/10/18 בשעה 9:00 ההשתתפות בפעילות ללא תשלום. ציבור האזרחים הוותיקים מוזמן תיאום מראש
הוד השרון דיור מוגן עד 120, הוד השרון רח' טווס 1	בוקר שכולו הנאה שרים עם שרה'לה שרון לו"ז: 9:30-10:30 - טעימות בוקר ומפגש היכרות. 10:30-11:00 - סיור בבית שלנו . 11:00-12:00 - מופע : שרה'לה שרון. www.ad-120.co.il	גלי 09-7617189 גלי 09-7617190	האירוע יתקיים ביום שני , 29.10.18 ההשתתפות באירוע ללא תשלום, ציבור האזרחים הוותיקים מוזמן. תיאום מראש לכל המעוניין ניתן ליהנות מארוחת צהריים במסעדת הבית, ארוחת צהריים בשעה 12:00 בעלות 50 ₪ למשתתף (במזמן) בהזמנה מראש.

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



פעילויות ללא תשלום במסגרות שונות

מחוז תל אביב והמרכז

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הישוב והמסגרת המפעילה	אופי הפעילות	איש קשר	הערות
הרצליה דיור מוגן בית שבעה כוכבים רח' הנשיא 138	הנחיית אזרחים וותיקים בהגשת בקשה לגמלת סיעוד מביטוח לאומי www.7stars.co.il	עו"ס אורלי טסלר 09-9610011 orlyt@7stars.co.il	השירות ניתן ללא תשלום. יש צורך להגיע למקום. תיאום מראש
הרצליה דיור מוגן בית שבעה כוכבים רח' הנשיא יצחק בן צבי 138	הרצאות: 10.10.18 - ממצע משה למבצע שלמה- המבצעים החשאיים להעלאת יהודי אתיופיה. 24.10.18 - "יצירות הכוריאוגרף מיכאיל פוקין" - הכוריאוגרף המהפכני שהציל את אמנות הבלט מגוויעה. 15.11.18 - "פוצ'יני" (PUCCINI) האופרה "טורנדוט" (TURANDOT). מפגש 1 מתוך 3 www.7stars.co.il	דבי מדליה-סולב מנהלת תרבות 09-9610160 Debbie@7stars.co.il	ההשתתפות בהרצאות ללא תשלום. ציבור האזרחים הוותיקים מוזמן. תיאום מראש
נתניה עיריית נתניה המחלקה לאזרחים ותיקים	מופע תיאטרון. שירה בלויי שקופיות על ראשיתה של נתניה. https://www.netanya.muni.il/	אלי פיירברג 09-8608962 Eli.fi@netanya.muni.il	ההשתתפות בפעילות ללא תשלום. הפעילות תתקיים במהלך חודש האזרח הוותיק. ציבור האזרחים הוותיקים מוזמן. תיאום מראש

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



פעילויות ללא תשלום במסגרות שונות

מחוז תל אביב והמרכז

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הישוב והמסגרת המפעילה	אופי הפעילות	איש קשר	הערות
ראשון לציון דיור מוגן, עד 120, ראשון לציון רח' סמילנסקי 40	בוקר של כיף חגיגת זמר וצלילים עם הזמרת אילנה כץ בליווי עוזי רזנבלט – אקורדיון לאוניד רוטשטיין – כינור אפי פרנקל – כלי נשיפה לו"ז: 9:30 – ארוחת בוקר חגיגית 10:30 – ביקור היכרות בבית שלנו 11:00 חגיגת זמר וצלילים עם הזמרת אילנה כץ בליווי נגנים www.ad-120.co.il	אירית כליף 03-9687284 אתי קוצל 03-9687107	האירוע יתקיים ביום שני, 15/10/2018 ההשתתפות באירוע ללא תשלום. ציבור האזרחים הוותיקים מוזמן. תיאום מראש.
רמלה דיור מוגן 'אחוזת רעים' רחוב הכרמל 1 (מול מושב מצליח)	דיור מוגן 'אחוזת רעים' יקיים במרוצת חודש האזרח הוותיק מגוון פעילויות: סיורים בדיור המוגן; הפעלות יצירה; קהילה מתנדבת; שת"פ עם צה"ל מופעים מוסיקאליים; ימי מודעות לביטחון ובטיחות בגיל השלישי; זכויות האזרחים הוותיקים בישראל; הדרכה בנוגע לכניסה למגורים בדיור המוגן; חוגים; הרצאות; ערבי שירה בציבור; הופעות ומסיבות. https://www.h-reaim.co.il/	אורי עיני 08-9105069 uri@h-reaim.co.il	הפעילויות מתקיימות בין השעות: 09:30-12:00 ו-17:00-18:00. ההשתתפות בפעילויות ללא תשלום. ציבור האזרחים הוותיקים מוזמן מכל הלב להתארח בביתנו. תיאום מראש
רמת גן בית אבות עירוני ר"ג	בית האבות עירוני רמת גן מזמין את ציבור האזרחים הוותיקים במהלך חודש האזרח הוותיק לימי שירה + כיבוד קל פעמיים בשבוע. http://beitavot.co.il	נאוה 03-6758300 03-6758302 beitavot@inter.net.il	ימי השירה יתקיימו בימי ראשון ורביעי בשבוע בשעה 17:00 ההשתתפות בימי השירה ללא תשלום. ציבור האזרחים הוותיקים

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



פעילויות ללא תשלום במסגרות שונות

מחוז תל אביב והמרכז

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הישוב והמסגרת המפעילה	אופי הפעילות	איש קשר	הערות
תל אביב – יפו בית הורים ויצו ממוקם בצומת הרחובות דוד המלך וויצמן בת"א (מול איכילוב) קרוב למרכזי התרבות של ת"א.	פעילויות: בימים א', ב', ג', ה', ו', בשעה 9:30 - תנועה ומחול שעורי התעמלות על כסאות. בימים שישי ושבת בשעה 17:00 - מופעי מוסיקה מסביב לעולם עם טובי הזמרים והנגנים. בימי רביעי בשעה 17:00 - האזנה מודרכת למוסיקה. בימי רביעי בשעה 10:15 - חוויה בתנועה עם מוסיקה. בימים שני וחמישי בשעה 17:00 - אקטואליה, ספרות, היסטוריה, וארון הספרים היהודי. בימי ראשון בתאריכים 7.10.18 / 28.10.18 בשעה 19:30 - מסיבות ריקודים. בשבת 13.10.18 - פלאי עולם המחול. בשבת 20.10.18 בשעה 11:00 - שבת תרבות שופט המחוזי – גלעד נויטל www.wizo.org.il	יאיר אפרתי 03-6940444 yaire@wizo.org	חוגים: בימי ב' בשעה 10:15 - אמנות. בימי ד' בשעה 11:00, בימי ה' בשעה 10:30 - ברידג' בימי ד' 10.10.18 / 24.10.18 בשעה 19:30 - חוג שיפור הזיכרון. בימי חמישי בשעה 19:30 - מקהלה. בימי א' בשעה 16:15 - סרטי קולנוע השתתפות בפעילויות ללא תשלום. הפעילויות יתקיימו במהלך חודש האזרח הוותיק. ציבור האזרחים הוותיקים מוזמן. קיימת נגישות מלאה. תיאום מראש

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



פעילויות ללא תשלום במסגרות שונות מחוז תל אביב והמרכז

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הישוב והמסגרת המפעילה	אופי הפעילות	איש קשר	הערות
תל אביב-יפו דיור מוגן אחוזת צהלה רח' ששה ארגוב 18 שכונת המשתלה	קבלת שבת בחברותא - קבלת שבת קהילתית בשיתוף דיירים, אורחים ובני משפחה, אירוע בעל משמעות חברתית וערכית סביב פרשת השבוע. מרצים ודיירי האחוזת ירחיבו על הפרשה תוך התייחסות למשמעויות הנובעות ממנה ונוגעות לתחומים שונים כמו אקטואליה, עונות השנה, נושאים חברתיים ועוד. ובזאת שזורה שירת רבים בליווי נגינה. a-rubi.co.il	1-800-217-217 ilanas@arubi.co.il	הפעילות תתקיים בימי שישי בשבוע בשעה 18:00. בתאריכים: 31.8.2018 26.10.2018 30.11.2018 28.12.2018 ההשתתפות בפעילות ללא תשלום. ציבור האזרחים הוותיקים מוזמן. ניתן ליהנות מארוחת שבת במסעדת האחוזת בעלות של 71 ₪ לאורח תיאום מראש
תל אביב-יפו דיור מוגן אחוזת צהלה רח' ששה ארגוב 18 שכונת המשתלה	מועדון הספר הטוב מונחה ע"י מנחה מקצועית קריאת ספרים היא עניין אישי לרוב. ב"מועדון הספר הטוב" הקריאה תהיה קהילתית: המשתתפים, דיירי "אחוזת צהלה" ואורחים מהקהילה, יקראו את אותו הספר באותו הזמן ויערך דיון מפרה, משמעותי ומרחיב דעת. a-rubi.co.il	1-800-217-217 ilanas@arubi.co.il	הפעילות מתקיימת בימי שני בשבוע בשעה 17:00 : בתאריכים: 17.12 05.11 08.10 ההשתתפות בפעילות ללא תשלום. ציבור האזרחים הוותיקים מוזמן. תאום מראש
תל אביב-יפו דיור מוגן בית בלב רחוב בית אל 34	במהלך חודש האזרח הוותיק יתקיימו מגוון פעילויות: כושר וספורט, העשרה בנושאים שונים, ערבי נגינה, ערבי זמר, תערוכות, פאב עם ריקודים, ערב משחקי חברה, סרטי איכות ופופקורן, ערב עם מקהלת לירנים המעולה, פיאונו בר, ועוד www.bbalev.co.il	אביבה דמיאן - מנהלת התרבות 03-7657853 aviva_d@bbalev.co.il	ההשתתפות בפעילויות ללא תשלום. ציבור האזרחים הוותיקים מוזמן. תיאום מראש

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
 משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
 טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



פעילויות ללא תשלום במסגרות שונות

מחוז תל אביב והמרכז

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



הערות	איש קשר	אופי הפעילות	שם הישוב והמסגרת המפעילה
<p>הארוע יתקיים ביום ראשון בתאריך 28.10.18 בין השעות 10:30-11:30. ההשתתפות באירוע ללא תשלום. ציבור האזרחים הותיקים בסביבות המרכז מוזמן. תיאום מראש</p>	<p>מירי בן אבו 03-5105333 03-5101230 Miri.benabu@reuth.org.il</p>	<p>שירה בציבור ושירי עמים עם שמוליק נדל www.reuth.org.il</p>	<p>תל אביב - יפו מרכז רב שירותים לאזרח הוותיק "הכרם" כרם התימנים רחוב האר"י 10</p>
<p>התערוכה תתקיים בלובי עיריית תל אביב, במרוצת חודש האזרח הותיק 2018. הפעילות ללא תשלום, ציבור האזרחים הותיקים מוזמן</p>	<p>אורי יפה 03-7240944 jaffe_u@mail.tel-aviv.gov.il</p>	<p>לובי העירייה יעוצב ברוח חודש האזרח הוותיק -תערוכת תמונות ועבודות פרי עבודות אזרחים ותיקים- אודות הקמת המדינה https://www.tel-aviv.gov.il/Pages/HomePage.aspx</p>	<p>תל אביב-יפו עיריית תל אביב – יפו מינהל השירותים החברתיים</p>

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



פעילויות ללא תשלום במסגרות שונות מחוז חיפה והצפון

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הישוב והמסגרת המפעילה	אופי הפעילות	איש קשר	הערות
זכרון יעקב בית אבות בית במושבה בית שחם השמורה 2 זכרון יעקב	בבית אבות בית במושבה יתקיימו במהלך חודש האזרח הוותיק הרצאות העשרה בנושאים שונים ומגוונים אליהם מוזמנים אזרחים וותיקים מהקהילה. http://haimalperin.wixsite.com/bait-bamoshava	חיים אלפרין 055-6699714 haim.alperin@gmail.com	ההרצאות יתקיימו בימי שלישי בשבוע בין השעות 19:30 – 18:30 בתאריכים: 16/10/18 23/10/18 30/10/18 6/11/18 13/11/18 ההרצאות ללא תשלום. ציבור האזרחים הוותיקים מוזמן. <u>תיאום מראש</u>
זכרון יעקב בית אבות בית במושבה בית שחם	סיורים מודרכים ב-5 מועדים שונים - בעקבות מחתרת נ"ל"י והמושבה זכרון יעקב תחילת הסיור בתחנה המרכזית של זכרון יעקב סיום בבית הכנסת בקצה המדרחוב של זכרון יעקב http://haimalperin.wixsite.com/bait-bamoshava	חיים אלפרין 055-6699714 haim.alperin@gmail.com	הסיורים יתקיימו בימי שני בשבוע בין השעות 12:00 – 10:00 בתאריכים: 15/10/18 22/10/18 29/10/18 5/11/18 12/11/18 הסיורים ללא תשלום. ציבור האזרחים הוותיקים מוזמן <u>תיאום מראש</u>

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



פעילויות ללא תשלום במסגרות שונות

מחוז חיפה והצפון

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הישוב והמסגרת המפעילה	אופי הפעילות	איש קשר	הערות
מ.א. חוף הכרמל כפר עין הוד גלריית עין הוד	הגלריה המרכזית של עין הוד מציגה אמנים מעין הוד ומחוצה לה, בתערוכת יחיד ותערוכות קבוצתיות וכן אמנות שימושית (קרמיקה, תכשיטים וכו'). http://www.ein-hod.org	נעמי הוס 04-9842548 ainhotgal@walla.com	הסיור בגלריה ללא תשלום. תיאום מראש
חיפה בית הורים בן יהודה רחוב דרך הים 179	הרצאות בשפות עברית ורוסית בהתאם לצורך. פעילות קבוצתית וכיבוד קל לכל המתארחים. https://www.bhorim.co.il/	מזכירות בית ההורים 04-8370024 judit.benyehuda@gmail.com	הפעילות תתקיים ביום שלישי בשבוע בתאריך 23.10.2018 בין השעות 9:30 ל-11:30. הפעילות ללא תשלום. ציבור האזרחים הוותיקים מוזמן. תיאום מראש
חיפה בית חולים רמב"ם הקריה הרפואית לבריאות האדם	יום עיון למתנדבים בתכנית הזה"ב למען ציבור האזרחים הוותיקים המאושפזים בבית החולים. יום העיון יכלול הרצאות מעניינות בנושא הזקנה ומפגש מרגש בין מתנדבים ומטופלים.	פרופ' צבי דוולצקי משרד: 04-7772952 פקס: 04-7771193 t_dwolatzky@rambam.gov.il	יום העיון יתקיים במהלך חודש האזרח הוותיק. ההשתתפות ביום העיון ללא תשלום. יום העיון פתוח רק לאזרחים המעוניינים להתנדב בבית החולים רמב"ם במחלקה הגריאטרית. תיאום מראש
חיפה מתנ"ס נווה יוסף רחוב הרב משאש 1א'	יום עיון בנושא בריאות www.nycc.org.il	מלניק מריה 04-8129212 melnikm@nycc.org.il	יום הבריאות יתקיים בתאריך 17.10. ההשתתפות ביום העיון ללא תשלום. ציבור האזרחים הוותיקים מוזמן. תיאום מראש

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



פעילויות ללא תשלום במסגרות שונות מחוז חיפה והצפון

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הישוב והמסגרת המפעילה	אופי הפעילות	איש קשר	הערות
חיפה מתנ"ס נווה יוסף רחוב הרב משאש 1א'	שיעור ניסיון חינוך בכל אחד מהחוגים במועדון הגמלאים. כניסה חינוך להרצאות בימי רביעי בבוקר. פרוט ההרצאות יופיע באתר המתנ"ס: matnasny.org.il/index.php nycc.org.il/	מלניק מריה 04-8129212 melnikm@nycc.org.il	ההרצאות יתקיימו בימי רביעי בשעות הבוקר. ציבור האזרחים הוותיקים מוזמן. <u>תיאום מראש.</u>

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



מגוון שירותים ופעילויות ללא תשלום

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הגוף	מיקום הפעילות	אופי הפעילות	איש קשר	הערות
אופטיקה בעיר-רחובות	אזור רחובות	מתן הרצאות בנושא ראייה ירודה, בליווי הדגמות והסברים על כלל האביזרים החדשים הקיימים בתחום.	לרנר צבי 054-4888820 08-8677787 lernerzvi@gmail.com	ההרצאות ללא תשלום. ניתן לתאם מראש לעשות את ההרצאה בקליניקה ברחובות, רח' יעקב 36. כולל הדגמה ובדיקות ראייה. אורך ההרצאה 45 דקות. תיאום מראש
אור ירוק	ברחבי הארץ	מפגשי הסברה קבועים/חד-פעמיים בנושא בטיחות בדרכים. מתן הרצאות לאוכלוסיית האזרחים הוותיקים המלוות במצגות ובסרטונים. ניתן להעביר את ההדרכות בדגשים על קלנועיות, תחבורה ציבורית, הסחות דעת ועוד. www.oryarok.org.il	סיגלית קוכמייסטר 03-7707781 sigalitik@oryarok.org.il	ההדרכות ללא תשלום, במסגרות מגוונות של דיור מוגן/מועדונים/שיקום ועוד. הפעילות מתקיימת במהלך השנה כולה. אורך ההרצאה: 45 דקות. קבוצה מונה לכל הפחות 15 משתתפים.
בנק ישראל	ברחבי הארץ	הרצאות על: תולדות המטבע; השתקפות ההיסטוריה של העם והמדינה במערכת המטבע; תפקידו העיקרי של בנק ישראל בתחום השמירה על יציבות המחירים; סדרת השטרות החדשה וסימני הביטחון על השטרות. http://www.boi.org.il/heb/Pages/HomePage.aspx	צדוק עלון 03-5640789/1 Zadok.alon@boi.org.il	ההרצאות ניתנות ללא תשלום במסגרות של אזרחים ותיקים ברחבי הארץ. הרצאות בליווי מצגות וסרטים.

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



מגוון שירותים ופעילויות ללא תשלום

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הגוף	מיקום הפעילות	אופי הפעילות	איש קשר	הערות
דור לדור	בערים: לוד ותל אביב	ארגון "דור לדור" שם לעצמו למטרה לחבר בין הדור הצעיר לדור הוותיק ע": 1. תכנית "דורות"- תכנית המחברת בין הצעיר לוותיק במפגש אישי אחת לשבוע בביתו של האזרח הוותיק. 2. תכנית "עזרה בדרך"- סיוע לאזרחים וותיקים הפונים למוקד שלנו בבעיות נקודתיות (כגון: ליווי לבדיקות רפואיות, סיוע במחשבים וכו'). מס' הטלפון: 050-5973002 3. תכנית "שמחת בחגך" - במהלך החגים מתקיימים מספר אירועים שמטרתם לשמוח יחד - מבוגרים וצעירים. http://www.dorلدor.org.il	ניר יששכר 050-8818207 niri@dorldor.org.il	הפעילות והשירות ניתנים ללא תשלום. כל הפעילויות מתבצעות על טהרת ההתנדבות ע"י אנשים צעירים למען האזרחים הוותיקים על מנת לקדם את הקשר הבין דורי.
חברת חסרי מנוח	ברחבי הארץ	חברת חסרי מנוח מתאפיינת בקיום פעילויות חברה ותרבות מגוונות, בתרומה אישית ובשיתוף פעולה. אנשי החברה מסייעים למי שמעוניין להקים קבוצות כאלו ברחבי הארץ ע"י מתן הרצאות בנושא. ניתן לעמוד על תהליכי גיבוש הקבוצה ותכני פעילותה.	יהודה גפשטיין 054-4824395 gepshte@zahav.net.il	ההרצאות מיועדות ליחידים/קבוצות, הרוצים להקים קבוצה דומה. ההרצאות ללא תשלום באזור דן. באזורים מרוחקים – תשלום עבור הוצאות נסיעה בלבד.

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



מגוון שירותים ופעילויות ללא תשלום

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הגוף	מיקום הפעילות	אופי הפעילות	איש קשר	הערות
הנחיית קבוצות ע"פ התאוריה האדלריאנית	אזור השרון	שתי אפשרויות להרצאות: הרצאה 1 – מה קורה לנו בהתבגרותנו? השינויים שאנו חווים בגיל השלישי. שינויים גופניים, חברתיים, משפחתיים. מתן כלים להתמודדות וקבלה. אפשרות 2 - סבתאות מודרנית - יחסים במשפחה המורחבת, סגנונות סבתאות ועוד. ההרצאה מבוססת על היסודות האדלריאניים	רחלי גולדנברג 054-8370099 ורדה מושקין 054-5970462 Vardam33@gmail.com	לרגל חודש האזרח הותיק ללא תשלום באזור השרון בלבד ובשעות אחר הצהריים
חלב בראשית	ברחבי הארץ	הרצאות מרתקות על התרבות הבדואית מאז ועד היום. הגמל-ספינת המדבר. שימושים טיפוליים בחלב נאקות ובקרמים המיוצרים ממנו www.bereshitmilk.co.il	רויטל 054-5434282 איל 052-4406455 משרד 077-5560212 077-3295116 revital.camelmilk@gmail.com	ההרצאות ניתנות ללא תשלום לקבוצות המונות לכל הפחות 50 משתתפים.
טיפים להזדקנות טובה	ברחבי ירושלים	הרצאות בשפה האנגלית, בנושאים: טיפים להזדקנות טובה, מגוון אפשרויות דיור לאזרח הוותיק, גישה חיובית וחיובות הטיפוח העצמי בגיל השלישי, אורח חיים בריא - פיזית ומנטלית, וכו'...	דבי דן 052-391-9328 debbiedan1@gmail.com	ההרצאות ללא תשלום, וניתנות לדוברי השפה האנגלית בלבד.
לפידות את לפידות משרד עורכי דין	בנימינה, זכרון יעקב, חדרה	מתן הרצאות בנושא צוואות ומניעת ניצול לרעה.	עו"ד הראל לפידות 04-6289191 lapidotlaw@gmail.com	השירות ניתן ללא תשלום.

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



מגוון שירותים ופעילויות ללא תשלום

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הגוף	מיקום הפעילות	אופי הפעילות	איש קשר	הערות
קלנועיות אפיקים/ מטרן מוטור	ברחבי הארץ	מתן הרצאות בתחום הקלנועיות ייעוץ הכוונה והתנסות. www.kalnoit.com	הילה 03-6880353 hillaw@metro.co.il	ההרצאות ללא תשלום. תיאום מראש

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



בריאות והתנדבות

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הגוף	מיקום הפעילות	אופי הפעילות	איש קשר	הערות
איחוד הצלה ארגון מתנדבים לאומי להצלת חיים	ברחבי הארץ	ביקור שבועי אצל קשישים עריריים שאינם מבקרים במרפאות הקהילה, במטרה לעקוב אחר מצב הבריאות ע"י בדיקות בסיסיות, כגון: לחץ דם, סוכר, דופק, נשימות. ולהפגת הבדידות. http://www.1221.org.il/	מזכירות 02-5002020 (שלוחה 10) shmuelr@1221.org.il	הפעילות הינה בהתנדבות מלאה, ע"י מתנדבים בעלי הכשרה רפואית. הביקורים בבתי הזקנים יעשו בפיקוח ובליוי צוות המחלקה לשירותים חברתיים בישוב.
ארגופיטנס	ברחבי ירושלים	פעילות גופנית לגיל השלישי: יציבה נכונה, שיווי משקל, חיזוק רצפת אגן, חיזוק העצם ועוד. www.ergofitness.co.il	יפעת לוי 050-6980009 yifat.levy@gmail.com	הפעילות מיועדת לתושבי ירושלים, וניתנת ללא תשלום. הפעילות תתקיים במסגרות של האזרחים הותיקים
גל מכשירי שמיעה בע"מ	ירושלים, תל אביב, רעננה, חולון, ראש"צ, נתניה, הרצליה כפר סבא, אזור השרון וכרמיאל	הרצאות על ידי מומחים: א. פסיכולוגיה – הקשר הבין דורי הנתונים סוציולוגים (שעה) ב. פתרונות שמיעה וטכנולוגיה חדישה לגיל השלישי. ג. הקשר בין תקשורת לבין חברה. ד. תרבות ותקשורת בין אנשים. ה. טיניטוס ורעשים באוזניים + יעוץ http://gal-ear.co.il/about-us/	ד"ר גל 1800-50-40-90 1700-50-40-90 listen@gal-ear.co.il	ההרצאות ניתנות ע"י מומחה ללא תשלום לקבוצות של 15 משתתפים ומעלה

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



בריאות והתנדבות

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הגוף	מיקום הפעילות	אופי הפעילות	איש קשר	הערות
גל מכשירי שמיעה בע"מ	תל אביב, הרצליה, רעננה, נתניה, השרון, מודיעין, ירושלים, מבשרת, כרמיאל, שפרעם, עכו והצפון	בדיקות שמיעה: ניתן לזמן את המומחים שלנו לביצוע בדיקות שמיעה ויעוץ לקבוצות של 10 אנשים ומעלה ביום מרוכז. אפשרות נוספת, ביקור בית למבוגרים אשר אינם יכולים לצאת מהבית או מתקשים.	ד"ר גל 1800-50-40-90 1700-50-40-90 listen@gal-ear.co.il	בדיקות השמיעה ניתנות לקבוצות ללא תשלום, כולל ביקורי בית לאזרחים וותיקים המרותקים לבתיהם הפעילות הינה בתאום מראש ועל בסיס מומחה אשר יהיה פנוי לעבודה..
גל מכשירי שמיעה בע"מ	ירושלים, רעננה, תל אביב והסביבה וכרמיאל	טיפול ושירות למכשירי שמיעה ללא תשלום על ידי המעבדה הראשית למכשירי השמיעה בישראל. יש צורך לתאם ביקור מראש לצורך כך.	ד"ר גל 1800-50-40-90 1700-50-40-90 listen@gal-ear.co.il	השירות ניתן ללא תשלום במעבדת מכשירי השמיעה בתאום מראש ועל פי ההנחיות. תינתן הנחה של 10% על כלל הציוד הרפואי ומכשירי השמיעה בכפוף לתקנון החברה כמו"כ ניתן להזמין מפגש עם מומחה שמיעה ללא תשלום
גל מכשירי שמיעה בע"מ	ירושלים הרצליה נתניה כפר סבא ראשל"צ רעננה תל אביב והסביבה אזור השרון כרמיאל	הנחות מיוחדות למזמינים דרך פעילות זאת. 10% על כלל הציוד הרפואי ומכשירי השמיעה בכפוף לתקנון החברה ולהנחיות החברה. ניתן להזמין מפגש עם מומחה שמיעה מיוחד לצורך יעוץ למכשירי שמיעה וציוד עזר, הפגישה הינה ללא תשלום ובתאום מראש. ניתן למפגש קבוצתי ופרטי.	ד"ר גל 1800-50-40-90 1700-50-40-90 listen@gal-ear.co.il	יש צורך לתאם מראש.

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



בריאות והתנדבות

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הגוף	מיקום הפעילות	אופי הפעילות	איש קשר	הערות
מהלב המרכז הישראלי לנגישות בתקשורת	ברחבי הארץ	במהלך חודש האזרחים הוותיקים, חברת "מהלב" תערוך הרצאות למועדוני זקנים, בתי אבות ומסגרות נוספות. כמו כן ייתן יעוץ אישי בנושא שמיעה ובעיות שמיעה. בנוסף, יתקיימו ימי בריאות הכוללים: הופעה של אומן אורח הרצאה בנושא שמיעה וסיבות לירידה בשמיעה בדיקות סינון שמיעה שי אישי יחולק למשתתפים ללא תשלום. www.mehalev.com	שושנה דסטה 03-7180300 shoshana@mehalev.com	ההרצאות וימי הבריאות ינתנו ללא תשלום במסגרות מועדוני קשישים, בתי אבות וכו' חברת "מהלב" תתקין מערכת שמיעה באירועי חודש האזרחים הוותיקים, עבור קהל הקשישים כפי שמותקנת בתיאטראות, ללא תשלום. לחברה הנחות משמעותיות והסדרים עם קופות החולים וקרן שיבה טובה.
צבר רפואה	ברחבי הארץ	ימי עיון/הרצאות בתחום הבריאות לאוכלוסיית הגיל השלישי. כולל: הבית כמרחב טיפולי, זכויות רפואיות, טיפול במטפל העיקרי מניעת נפילות ועוד www.sabarhealth.co.il	גילה שובל מנהלת קשרי קהילה מרכז ותחום הגיל השלישי 050-8807306 gilash@sabarhealth.co.il	במהלך חודש האזרח הוותיק, ההרצאות ינתנו ללא עלות. ניתן להשיג ולהתרשם מהפעילות: 072-2508878 וביוטיוב-ערוץ ההסברה.

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



שירותי בריאות ורווחה

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הגוף	מיקום הפעילות	אופי הפעילות	איש קשר	הערות
האגודה למלחמה בסרטן	ברחבי הארץ	הרצאות מטעם מדריכי ההסברה של האגודה למלחמה בסרטן בנושאים: 1. "אורח חיים בריא הפחתת הסיכון לחלות בסרטן" - 2. "חכם בשמש"® – נזקי השמש ומניעתם 3. נזקי העישון – סיגריות ונרגילה 4. הרצאות מטעם אחיות מתאמות שד בנושא מניעה וגילוי מוקדם של סרטן השד. הזמנת הרצאות באתר האגודה	צפון: נעמה עשור 04-8511712 חיפה: נעמי כפרי 04-8511715 ירושלים: רותי בן-גיאת - 02-6256721 מרכז: עמיר חכם 03-5721635 דרום: יעל קוזיול 08-6271228 החברה הערבית: פאתן ג'טאס 04-6550655	הפעילות ללא תשלום
האגודה למלחמה בסרטן	ברחבי הארץ	הפצת חומרי הסברה לקידום אורח חיים בריא ומידע אודות מחלות הסרטן. http://www.cancer.org.il/	מזכירות מחלקת הסברה וקידום בריאות 03-5721677	חומר ההסברה ניתן ללא תשלום hasbaradep@cancer.org.il

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



שירותי בריאות ורווחה

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הגוף	מיקום הפעילות	אופי הפעילות	איש קשר	הערות
האגודה למלחמה בסרטן	ברחבי הארץ	<p>"טלמידע" שירות מידע טלפוני למידע בנושאים הבאים:</p> <ul style="list-style-type: none"> • הפחתת הסיכון לחלות בסרטן • דרכי אבחון, טיפול ושיקום • התמודדות עם מחלת הסרטן • מידע אודות מחלות הסרטן. • קבוצות ומרכזי תמיכה • שירותי האגודה למלחמה בסרטן • מידע על זכויות החולה, תרופות וסל התרופות. • שמות מומחים לחוות דעת שניה <ul style="list-style-type: none"> • מרכז המידע מספק שירותי מידע מתקדמים וחיפושי מידע במאגרים בינלאומיים. מחקרים קליניים. • חדש- מוקד מימוש זכויות במערכת הבריאות מוקד טלפוני מסייע לחולים בנושאים כגון: מימוש זכויות מתוקף חוק ביטוח בריאות ממלכתי, סל השירותים של הקופות, הביטוחים המשלימים (שב"ן), ובתי החולים בדיקה והכוונה בנושא אישורי תרופות ועוד... 	<p>עברית - 1-800-599-995 ערבית - 1-800-36-36-55 רוסית - 1-800-34-33-44</p>	השירות והיעוץ הטלפוני ניתנים ללא תשלום.
האגודה למלחמה בסרטן	ברחבי הארץ	<p>ניידת הממוגרפיה של האגודה למלחמה בסרטן מופעלת ע"י צוות מקצועי של רשת בתי החולים אסותא. הבדיקה הנה ללא תשלום וניתנת כחלק מסל הבריאות. יש לתאם את הבדיקה מול קופות החולים</p>	<p>ההרשמה לבדיקה בניידת מתבצעת דרך סניף קופת החולים של המבוטחת.</p> <p>לקבלת מידע על מסלול הניידת, ניתן לצלצל לטלמידע של האגודה 1-800-599-995, או באתר האינטרנט</p>	<p>הבדיקה מיועדת לנשים בגילאי 50 - 74, פעם בשנתיים, וניתנת ללא תשלום.</p>

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



שירותי בריאות ורווחה

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הגוף	מיקום הפעילות	אופי הפעילות	איש קשר	הערות
האגודה למלחמה בסרטן	ברחבי הארץ	התנדבות באגודה למלחמה בסרטן האגודה למלחמה בסרטן מבססת פעילויות רבות על אלפי המתנדבים הפרושים על פני למעלה מ-70 סניפים לרוחבה ולאורכה של הארץ. המתנדבים פועלים בתחומים שונים ומגוונים במטרה לסייע לחולי הסרטן ולקדם את פעילות האגודה.	יונית מגנזי, רכזת המתנדבים 03-5721699 yonitm@cancer.org.il	הכשרת המתנדבים ללא תשלום ע"י אנשי מקצוע מטעם האגודה הציבור מוזמן להתנדב
האגודה למלחמה בסרטן	אתר אינטרנט	אתר האינטרנט של האגודה למלחמה בסרטן האתר מתעדכן על בסיס יומי ומעניק לכלל הציבור מידע נרחב ומהימן בכל הנוגע למניעת סרטן, אבחון מוקדם ושמירה על אורח חיים בריא. לציבור החולים, המחלימים ובני המשפחות מעניק האתר מידע על מחלות הסרטן השונות, דרכי הטיפול, השיקום ואיכות חיים בזמן מחלה ולאחריה. באתר קיימים כ-20 פורומים בנושאים שונים, בניהול מיטב המומחים.	http://www.cancer.org.il	עמוד הפייסבוק של האגודה למלחמה בסרטן בעמוד מועלים פוסטים בכל הנוגע למניעת סרטן, אבחון מוקדם ושמירה על אורח חיים בריא ויש בו יותר מ-60,000 אוהדים.
האגודה למלחמה בסרטן	ברחבי הארץ	ימי עיון לחולים, מחלימים ובני משפחותיהם מחלקת שיקום ורווחה מארגנת ימי עיון רבים, העוסקים במגוון נושאים הקשורים במחלת הסרטן והשלכותיה.	אתר האינטרנט של האגודה ובעיתונות הכתובה. מחלקת שיקום 03-5721615	ההשתתפות בימי העיון ללא תשלום. כמו"כ ההרצאות הניתנות במסגרת ימי העיון מוקלטות ומועלות לאתר האגודה.

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



שירותי בריאות ורווחה

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הגוף	מיקום הפעילות	אופי הפעילות	איש קשר	הערות
האגודה למלחמה בסרטן מרכז "חזקים ביחד"	גבעתיים רח' רביבים 7	מרכז "חזקים ביחד" בית מטי. מרכזי פעילות ותמיכה ברחבי הארץ "חזקים ביחד": מרכזי התמיכה של האגודה למלחמה בסרטן משמשים בית בקהילה לחולים, למחלימים ולבני משפחותיהם. במרכזים מתקיימות קבוצות תמיכה בהנחיית אנשי מקצוע כגון: קבוצות למבוגרים, בני משפחה התומכים בחולה, קבוצות של אובדן ושכול, קבוצות למחלימים ועוד. כמו כן מתקיימת פעילות פנאי, סדנאות גוף-נפש, העשרה ומידע, תמיכה, ליווי ושיקום.	בית האגודה למלחמה בסרטן 03-5721670	הפעילות ניתנת ללא תשלום.
האגודה למלחמה בסרטן מרכז "חזקים ביחד"	ירושלים רח' יד חרוצים 3 תלפיות	מרכז הפעילות והתמיכה ע"ש ישראל ולילה אלתר	טלפון: 02-6256721	הפעילות ניתנת ללא תשלום.
האגודה למלחמה בסרטן מרכז "חזקים ביחד"	חיפה רח' רוזנפלד 25 בת גלים	מרכז הפעילות והתמיכה ע"ש עמנואל ג' רוזנבלט	בית אהרון ואולגה רוזנפלד 04-8511712/5/7	הפעילות ניתנת ללא תשלום.

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



שירותי בריאות ורווחה

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הגוף	מיקום הפעילות	אופי הפעילות	איש קשר	הערות
האגודה למלחמה בסרטן מרכז "חזקים ביחד"	עפולה בית פוזנק גבעת המורה	מרכז "חזקים ביחד" ע"ר ות ורובל (שניידר)	טלפון: 04-6424862 04-6591004/5	הפעילות ניתנת ללא תשלום.
האגודה למלחמה בסרטן מרכז "חזקים ביחד"	באר-שבע רח' בקע 13 רמות	מרכז תמיכה "בית אידי – מעגן"	טלפון: 08-6490802 08-6480928	הפעילות ניתנת ללא תשלום.

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



שירותי בריאות ורווחה

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הגוף	מיקום הפעילות	אופי הפעילות	איש קשר	הערות
המוסד לביטוח לאומי יעוץ לקשיש רקע	בסניפי המוסד לביטוח לאומי ברחבי הארץ	שירות הייעוץ לאזרח הוותיק ומשפחתו (שירות הייעוץ לקשיש בשמו הקודם), הוקם במסגרת הביטוח הלאומי, כדי לשפר את איכות חייהם של האזרחים הוותיקים החיים בקהילה. www.btl.gov.il/benefits/Counseling_for_the_Elderly/Pages/default.aspx	מרכז תמיכה ומידע ארצי :*9696 מענה ישיר ואנושי. בימים א' – ה' בין השעות 09.00-12.30 נתב שיחות לפי שפות: עברית – 02-6463400 ערבית – 02-6463401 רוסית – 02-6463402 אמהרית – 02-6463403 אנגלית – 02-6463404	השירות ניתן ללא תשלום, מנוהל על ידי עובדים סוציאליים ומפעיל כ – 5,000 מתנדבים גמלאים בכל סניפי הביטוח הלאומי. המתנדבים לומדים במסגרת קורס הכשרה אקדמי ומקבלים הדרכה שוטפת, כדי לתת ייעוץ, הכוונה ותמיכה לאזרחים הוותיקים ולבני משפחותיהם ציבור האזרחים הוותיקים מוזמן להשתמש בשירותים אלו.
ייעוץ וסיוע במיצוי זכויות:		המתנדב מסייע לאזרח הוותיק במיצוי זכויותיו בביטוח הלאומי, בהסברה ובהכוונה לשירותים אחרים בקהילה ובמימוש הטבות להן הוא זכאי.		
תמיכה רגשית:		בתקופות מעבר ומשבר, כאשר חלים שינויים במצב האישי, התפקודי, המשפחתי והחברתי, כגון: יציאה לגמלאות, ירידה תפקודית והתאלמנות.		

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



שירותי בריאות ורווחה

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הגוף	מיקום הפעילות	אופי הפעילות	איש קשר	הערות
<p>המוסד לביטוח לאומי</p> <p>יעוץ לקשיש</p> <p>מתן מידע בנושאים שונים</p>	בסניפי המוסד לביטוח לאומי ברחבי הארץ	כגון: שירותים בקהילה ופעילויות פנאי	<p>מרכז תמיכה ומידע ארצי *9696 מענה ישיר ואנושי. בימים א' – ה' בין השעות 09.00-12.30</p> <p>נתב שיחות לפי שפות: עברית – 02-6463400 ערבית – 02-6463401 רוסית – 02-6463402 אמהרית – 02-6463403 אנגלית – 02-6463404</p>	<p>השירות ניתן ללא תשלום, מנוהל על ידי עובדים סוציאליים ומפעיל כ – 5,000 מתנדבים גמלאים בכל סניפי הביטוח הלאומי.</p> <p>המתנדבים לומדים במסגרת קורס הכשרה אקדמי ומקבלים הדרכה שוטפת, כדי לתת ייעוץ, הכוונה ותמיכה לאזרחים הוותיקים ולבני משפחותיהם</p> <p>ציבור האזרחים הוותיקים מוזמן להשתמש בשירותים אלו.</p>
שיחות טלפון יזומות		לאזרחים וותיקים המצויים במצבי מעבר או משבר וכן לאזרחים וותיקים מבוגרים ביותר, כדי להתעניין במצבם ולהגיש להם את הסיוע המתאים.		
קבלת קהל בסניפים		השירות ניתן באווירה חמה, המתנדב משמש אוזן קשבת לאזרח הוותיק, משתדל לסייע לו במיצוי זכויותיו ולספק לו מידע רלוונטי בהתאם לצרכיו ולמצבו האישי.		

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



שירותי בריאות ורווחה

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הגוף	מיקום הפעילות	אופי הפעילות	איש קשר	הערות
<p>המוסד לביטוח לאומי</p> <p>יעוץ לקשיש</p> <p>ביקורי בית ראשוניים חד פעמיים</p>	בסניפי המוסד לביטוח לאומי ברחבי הארץ	מתקיימים בבתיהם של אזרחים וותיקים כדי לסייע להם במיצוי זכויותיהם, למסור להם מידע וכן כדי לאתר מצבי סיכון והזנחה.	<p>מרכז תמיכה ומידע ארצי *9696 מענה ישיר ואנושי. בימים א' – ה' בין השעות 09.00-12.30</p> <p>נתב שיחות לפי שפות: עברית – 02-6463400 ערבית – 02-6463401 רוסית – 02-6463402 אמהרית – 02-6463403 אנגלית – 02-6463404</p>	<p>השירות ניתן ללא תשלום, מנוהל על ידי עובדים סוציאליים ומפעיל כ – 5,000 מתנדבים גמלאים בכל סניפי הביטוח הלאומי.</p> <p>המתנדבים לומדים במסגרת קורס הכשרה אקדמי ומקבלים הדרכה שוטפת, כדי לתת ייעוץ, הכוונה ותמיכה לאזרחים הוותיקים ולבני משפחותיהם</p> <p>ציבור האזרחים הוותיקים מוזמן להשתמש בשירותים אלו.</p>
<p>ביקורים חברתיים קבועים</p>		המתנדבים מבקרים אצל אזרחים וותיקים בודדים המרותקים לבתיהם ומקיימים איתם קשר קבוע כדי להעניק להם תחושת שייכות וחברות ולהפחית את תחושת בדידותם		
<p>ימי מידע לאזרחים וותיקים לפני גיל פרישה</p>		במסגרתם ניתן מידע על הזכויות בביטוח לאומי, שירותים בקהילה וכן על אפשרויות לפעילות פנאי כגון: לימודים והתנדבות		

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



שירותי בריאות ורווחה

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הגוף	מיקום הפעילות	אופי הפעילות	איש קשר	הערות
<p>המוסד לביטוח לאומי</p> <p>יעוץ לקשיש</p> <p>ימי מידע לאלמנות ולאמנים שהתאלמו לאחרונה</p>	בסניפי המוסד לביטוח לאומי ברחבי הארץ	במסגרתם ניתן מידע על זכויותיהם בביטוח לאומי ותמיכה ראשונית.	<p>מרכז תמיכה ומידע ארצי *9696 מענה ישיר ואנושי. בימים א' – ה' בין השעות 09.00-12.30</p> <p>נתב שיחות לפי שפות: עברית – 02-6463400 ערבית – 02-6463401 רוסית – 02-6463402 אמהרית – 02-6463403 אנגלית – 02-6463404</p>	<p>השירות ניתן ללא תשלום, מנוהל על ידי עובדים סוציאליים ומפעיל כ – 5,000 מתנדבים גמלאים בכל סניפי הביטוח הלאומי.</p> <p>המתנדבים לומדים במסגרת קורס הכשרה אקדמי ומקבלים הדרכה שוטפת, כדי לתת ייעוץ, הכוונה ותמיכה לאזרחים הוותיקים ולבני משפחותיהם</p> <p>ציבור האזרחים הוותיקים מוזמן להשתמש בשירותים אלו.</p>
קבוצות תמיכה		לאלמנות ולאמנים בשנת התאלמותם הראשונה. לבני משפחה מטפלים. הקבוצות מונחות על ידי אנשי מקצוע, ומסייעות למשתתפים להתמודד עם מצבי המעבר, האובדן או המשבר.		
יד שרה התקנת לחצני מצוקה	ברחבי הארץ	חיבור למוקד מאפשר קשר עם מוקדן 24/7 ואזעקת עזרה: אמבולנס, מכבי אש, שכן, קרוב ומשפחה, משטרה ועוד. המוקד מציל חיים ומעניק ביטחון למנויים ול המשפחה. רק ליד שרה חיישן נפילה ייחודי המזעיק סיוע גם ללא לחיצה על כפתור המצוקה. www.yadsarah.org.il	בכל סניפי יד שרה ו- *6447 מכל טלפון	התקנת המשדר והלחצן ללא תשלום חודשי. דמי פיקדון 420 ₪ המוחזרים למנוי עם השבת המשדר.

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



שירותי בריאות ורווחה

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הגוף	מיקום הפעילות	אופי הפעילות	איש קשר	הערות
יד שרה מרכזי תצוגה וייעוץ	ירושלים, תל אביב, חיפה באר שבע, רעננה ראשון לציון, מודיעין קרית שמונה בי"ח הלל יפה נתניה	כל הפתרונות, האביזרים, החפצים והתשובות לתפקוד בטוח ובריא בבית. במרכזי התצוגה והייעוץ ניתן לקבל את כל המידע הדרוש לשיפור איכות החיים של אנשים עם קשיים תפקודיים בבית ולמניעה של תאונות ביתיות. השירות ניתן ע"י מרפאות בעיסוק ואנשי מקצוע בעלי ניסיון רב. www.yadsarah.org.il	*6444 מכל טלפון	השירות ניתן ללא תשלום.
יד שרה שרות יד לתומך	ברחבי הארץ	תמיכה, ליווי ויעוץ לבני משפחה המטפלים באדם חולה/קשיש. השרות כולל: 1. ליווי ותמיכה פרטני ע"י מפגשים אישיים או שיחות טלפוניות. 2. קבוצות תמיכה לבני זוג ולדור ביניים. 3. קבוצות הפוגה וכיף. 4. הרצאות לקהל הרחב. www.yadsarah.org.il	טלפון לתיאום: 02-6444676 050-6000626 yadl@yadsarah.org.il	השירות מיועד לבני משפחה מטפלים. ציבור בני המשפחה המטפלים מוזמן ליצור קשר.
יד שרה מרפאת שיניים לאוכלוסיה מבוגרת	מרפאת ניחת בירושלים ניידות טיפול ברחבי הארץ	מרפאת השיניים מתמחה בטיפול בבעיות המיוחדות של בני גיל הזהב תוך התייחסות רב-מערכתית לצרכים המיוחדים שלהם. בנוסף, ליד שרה מרפאות שיניים ניידות וערכות טיפול המאפשרות טיפולי שיניים לחולים המרותקים לביתם. www.yadsarah.org.il	*6444 מכל טלפון	השירות ניתן בעלות מסובסדת בזכות תרומות.

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



שירותי בריאות ורווחה

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הגוף	מיקום הפעילות	אופי הפעילות	איש קשר	הערות
יד שרה תיעוד סיפורי חיים לניצולי שואה ומרותקי בית	ברחבי הארץ	מתנדבים מבקרים בבתיהם של קשישים מרותקי בית וניצולי שואה, מקליטים, משכתבים, עורכים, מצרפים תמונות ומסמכים, ומוציאים לאור ספר המתעד את סיפור חייהם.	*6444 מכל טלפון www.yadsarah.org.il	השירות ניתן בעלות סמלית בזכות תרומות.
יד שרה	ירושלים	מרכז מבקרים חווית הנתניה הישראלית (יד שרה) www.yadsarah.org.il	מרכז הזמנות 02-6444687 yadsarah.org.il_visitors@	עלות כניסה למרכז המבקרים 10 ש"ח ליחיד בקבוצה. תיאום מראש
ידיד מרכזי זכויות בקהילה	ברחבי הארץ	ניידת בריאות יום בריאות כולל הגעת ניידת בריאות הנושאת ציוד רפואי ואנשי מקצוע הנותנים את השירות. במהלך הבדיקות ובסיומם ניתן לקבל הסבר מפורט על תוצאות הבדיקות, המלצות לטיפול במידת הצורך, וייעוץ והכוונה ע"י אחות מוסמכת. www.yedid.org.il	אירנה לוריה, מנהלת מרכז זכויות ובריאות 054-6620778 mobile@yedid.org.il	העלות תינתן בהתאם להיקף/גודל הקבוצה ושעות הפעילות. תינתן הנחה במסגרת מבצע חודש האזרח הוותיק. השירות כולל: בדיקת גובה, משקל, חישוב BMI, בדיקת כולסטרול, לחץ דם וסוכר, בדיקת CO (פחמן חד חמצני) למעשנים.

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



שירותי בריאות ורווחה

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הגוף	מיקום הפעילות	אופי הפעילות	איש קשר	הערות
מילבת מרכז ייעוץ ומידע	ברחבי הארץ	צוות מומחים מסייע בהתאמת אביזרי העזר שעוזרים לשפר את התפקוד והעצמאות בכל תחומי החיים. השירות כולל: ייעוץ מקצועי להתאמת אביזרי עזר, התנסות אישית, מידע היכן ניתן להשיגם. פיתוח בהתנדבות של אביזרי עזר מיוחדים בהתאמה אישית ע"י מתנדבי העמותה - במקרים שבהם לא מצוי מוצר מסחרי מתאים. www.milbat.org.il	טלפון: 07-22230007 milbat@milbat.org.il	יעוץ טלפוני - ללא תשלום. מפגש ייעוץ אישי (שעה וחצי) בעלות 200 ₪. ניתן להזמין ייעוץ בביקור בית. סיור במרכז התנסות והתצוגה – ללא תשלום פיתוח ובניית אביזרי העזר ע"י מתנדבי העמותה – בעלות סמלית של חומרי הגלם בלבד. תיאום מראש
מילבת אפליקציה סולרית למניעת נפילות בגיל המבוגר	ברחבי הארץ	אפליקציה סולרית חנימית מסייעת לאתר ולטפל במפגעים ובגורמי סיכון לנפילה בבית. להורדה בחינם בשפות עברית או ערבית ניתן להיכנס לחנות האפליקציות בסמרטפון (אייפון /אנדרואיד) וכתבו "MILBAT HOME" www.milbat.org.il	טלפון: 07-22230007 rael@milbat.org.il	האפליקציה זמינה להורדה ולשימוש בחינם. מיועדת לאזרחים ותיקים, לבני משפחה (ילדים, נכדים), לצוותים מקצועיים ולמתנדבים המעורבים בפעילות עם אזרחים ותיקים.
מילבת מאגר המידע על אביזרי עזר "עזרים"	ברחבי הארץ	אתר מידע אינטרנטי המספק מידע עדכני ומפורט על יותר מ- 17,500 אבזרי עזר והיכן ניתן להשיגם. האתר זמין ללא תשלום בשפות עברית, רוסית וערבית. www.azarim.org.il	טלפון: 07-22230007 milbat@milbat.org.il	לקבלת חומר הסברה לחלוקה ניתן ליצור קשר עם אילת בעמותת מילבת: המידע זמין כשירות לציבור ללא תשלום.

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



שירותי בריאות ורווחה

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הגוף	מיקום הפעילות	אופי הפעילות	איש קשר	הערות
מילבת "אנשים יצירתיים וטובים באמצע הדרך"	ברחבי הארץ	הרצאה על פעילותם הייחודית של מאות המתנדבים בעמותת מילבת, שממציאים בהתנדבות אביזרים, כלי נגינה ומשחקים מיוחדים העוזרים לשפר את העצמאות של ילדים ומבוגרים עם קשיים בתפקוד. www.milbat.org.il	להזמנת הרצאה ניתן ליצור קשר עם נחמה איתמר בעמותת מילבת 07-22230007 nehamae@milbat.org.il	עלות הרצאה - 100 ש"ח מספר ההרצאות מוגבל, על בסיס כל הקודם זוכה. מיועדת למועדוני אזרחים ותיקים. וקבוצות של מתנדבים המסייעים לאזרחים ותיקים.
מילבת "המצאות וחידושים שעוזרים לשפר את איכות החיים בגיל המבוגר"	ברחבי הארץ	הרצאה הכוללת הסברים והדגמות של אביזרים ופנטים שמקלים על התפקוד היום יומי בגיל השלישי: "פנטים המסייע לגרוב גרביים כאשר קשה להתכופף בגלל כאב גב". "אביזר מיוחד שמסייע למזוג שתיה ללא צורך בהרמת הבקבוק הכבד". "משקפיים חדשניים עם מצלמה שמקריאים את העיתון לאנשים עם ירידה בראייה" ועוד... www.milbat.org.il	להזמנת הרצאה ניתן ליצור קשר עם נחמה איתמר בעמותת מילבת 07-22230007 nehamae@milbat.org.il	עלות הרצאה - 100 ש"ח מספר ההרצאות מוגבל, על בסיס כל הקודם זוכה. מיועדת למועדוני אזרחים ותיקים. וקבוצות של מתנדבים המסייעים לאזרחים ותיקים. משך ההרצאה – שעה.
מילבת "האם בדקת שלך בטוח?"	ברחבי הארץ	מפגש חשוב במיוחד שיכול להציל חיים, שבו כל משתתף ילמד כיצד הוא יכול באופן קל ופשוט לבדוק האם הבית שלו בטיחותי, כיצד לארגן אותו כדי לשמור על הבטיחות האישית ולמנוע נפילות. כל משתתף יקבל במתנה חוברת בדיקה מיוחדת והסבר על אפליקציה סולרית חנימית לבדיקת הבית. www.milbat.org.il	להזמנת הרצאה ניתן ליצור קשר עם נחמה איתמר בעמותת מילבת 07-22230007 nehamae@milbat.org.il	ההרצאה ניתנת ללא תשלום, בהשתתפות הוצאות נסיעה בלבד. משך ההרצאה – שעה. מספר ההרצאות מוגבל, על בסיס כל הקודם זוכה. מיועדת למועדוני אזרחים ותיקים, קבוצות של מתנדבים המסייעים לאזרחים ותיקים ובני משפחה.

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



שירותי בריאות ורווחה

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הגוף	מיקום הפעילות	אופי הפעילות	איש קשר	הערות
מילבת "מבשלים איכות חיים"	ברחבי הארץ	הרצאה והדגמה של מגוון גאדג'טים, אביזרים וטיפים שעוזרים לבשל באופן עצמאי ונוח בגיל המבוגר. כולל הקרנה של סרטון מיוחד. www.milbat.org.il	להזמנת הרצאה ניתן ליצור קשר עם נחמה איתמר בעמותת מילבת 07-22230007 nehamae@milbat.org.il	עלות הרצאה 100 ₪. מספר ההרצאות מוגבל, על בסיס כל הקודם זוכה. ההרצאה מיועדת למועדוני אזרחים ותיקים
מילבת "סדנא של משחקי חשיבה וחברה"	ברחבי הארץ	סדנא מיוחדת של פעילות פנאי עם משחקי חשיבה וחברה ייחודיים, המסייעים לשפר מיומנויות מוטוריות וקוגניטיביות של בני הגיל המבוגר. צוות מילבת יגיע אליכם למועדון עם מגוון מתקני פנאי שפותחו ע"י מרפאים בעיסוק מעמותת מילבת עבור אזרחים ותיקים. www.milbat.org.il	להזמנת סדנא ניתן ליצור קשר עם נחמה איתמר בעמותת מילבת 077-22230007 nehamae@milbat.org.il	עלות הסדנא 150 ₪ משך הסדנא – שעה וחצי. מספר הסדנאות מוגבל, על בסיס כל הקודם זוכה. הסדנא מיועדת למרכזי יום ומועדוני אזרחים ותיקים, אירועים משותפים עם בני נוער מתנדבים ונכדים.
עזר מציון הגשמת משאלת לב לקשישים	ברחבי הארץ	מילוי משאלות ייחודיות של אזרחים ותיקים סיעודיים ליעדים שייקבעו בתאום עם האזרח הוותיק. https://www.ami.org.il/nursing/	מוקד להזמנות 1-800-80-20-30 1800siud@ami.org.il	הפעילות ללא תשלום.

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



שירותי בריאות ורווחה

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הגוף	מיקום הפעילות	אופי הפעילות	איש קשר	הערות
עזר מציון מרכז "ציפורה פריד" לתמיכה וסיוע לבני משפחה המטפלים בחולי אלצהיימר	ברחבי הארץ	במסגרת פעילות המרכז ניתנים שירותי תמיכה וסיוע לבני משפחה המטפלים בחולי אלצהיימר/ דמנציה. בין השירותים הניתנים במרכז: 1. תמיכה וייעוץ טלפוני למשפחות מכל רחבי הארץ. 2. פגישות פרטניות של עו"ס עם בני המשפחה. טיפולים רגשיים ארוכי טווח. 3. ארגון ערבי ימי עיון לבני המשפחה המטפלים במוקדים השונים. 4. ימי עיון לצוותי טיפול העובדים עם קשישים הסובלים מדמנציה. 5. הפעלת קבוצות תמיכה וסדנאות שונות לבני משפחה מטפלים. https://www.ami.org.il/nursing/services ציפורה-פריד-לתמיכה-ולסיוע-למשפחות-חולי-אלצהיימר/מרכז-	מוקד ארצי 073-3956806	השירות במרכז "ציפורה פריד" ניתן ללא תשלום. המרכז מפעיל סניפים באזורים שונים ברחבי הארץ. הפניה לעובדות הסוציאליות בסניפים השונים מתבצעת באמצעות פניה טלפונית למוקד הארצי או באמצעות אתר האנטרנט. merkatzzipora@ami.org.il
עזר מציון מרכז בריאות לגיל השלישי	בני ברק	מגוון חוגי פעילות גופנית לבני הגיל השלישי https://www.ami.org.il/nursing/services מרכז-בריאות/אתר	טובה עמר 073-3956317 goodhealth@ami.org.il	לגברים ונשים בהפרדה, בעלות מסובדת

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



שירותי בריאות ורווחה

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הגוף	מיקום הפעילות	אופי הפעילות	איש קשר	הערות
עזר מציון מועדון קפה בריטניה לניצולות שואה	בני ברק	מועדון חברתי לניצולות שואה המתגוררות בבני-ברק. המועדון פעיל 3 ימים בשבוע בשעות הבוקר. במועדון ניתנים שיעורי פעילות גופנית, ארוחת בוקר בריאותית והרצאות במגוון תחומים. https://www.ami.org.il/nursing/service/s/מועדון-קפה-בריטניה/	עו"ס אילת גברא 073-3956824 052-5809013	ניתן לצרף עוד חברות ניצולות שואה,
עזר מציון אשנ"ב- איחוד שירותים לניצול בבית לניצולי שואה	בני ברק	תכנית יחודית להפעלת ניצולי שואה מרותקי בית בתחומי הפעלה שונים: פעילות גופנית, העשרה תורנית, תרבותית וחברתית, תרפיה ע"י מוסיקה ועוד. https://www.ami.org.il/nursing/services/אשנב-איחוד-שירותים-לניצול-בבית-פרוייקט-	עו"ס אילת גברא 073-3956824 052-5809013 בני קלנר 050-5911966 kelbeni@ami.org.il	השירות לניצולי שואה מרותקי בית המתגוררים בעיר בני ברק - ניתן ללא תשלום ציבור האזרחים הוותיקים מוזמן להתנדב
עזר מציון ערכת קשרים וכישורים	פתח תקווה ראש העין בני ברק תל אביב רחובות	עבודה פרטנית בבתי עם אנשים המצויים בתחילתו של תהליך של ירידה קוגניטיבית במטרה לשמור ולשפר יכולות קוגניטיביות באמצעות ערכת פעילות ייחודית שפותחה ע"י עמותת עמ"ד. https://www.ami.org.il/nursing/services/תוכנית-קשרים-וכישורים/	עו"ס דינה ספוקויני (בני ברק) 073-3958803 Mziporaos@ami.org.il ורדה כהנא (רחובות) 073-3958840 kahanavarda@ami.org.il עו"ס בלהה שלזינגר (ת"א) 073-3953881 bilhas@ami.org.il עו"ס עדי קרביל (פ"ת רה"ע) 03-5745817 adi4@ami.org.il	השירות מיועד לחולי אלצהיימר/דמנציה בשלבים הראשונים של המחלה וניתן באמצעות מתנדבים המגיעים לסדרה של כעשרה מפגשי פעילות עם הערכה בבית החולה. השירות ניתן ללא תשלום,

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



שירותי בריאות ורווחה

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הגוף	מיקום הפעילות	אופי הפעילות	איש קשר	הערות
עזר מציון מועדון לנשים חולות דמנציה בשלבים הראשונים של המחלה	פתח תקווה	מועדון חברתי לנשים חולות אלצהיימר הנמצאות בשלביה הראשונים של המחלה. המועדון פועל בימי שני בשעות אחה"צ בסניף עזר מציון ברח' ברנדה 33 פ"ת. במסגרת הפעילות במועדון מתקיימת הפעלה בתנועה, הפעלה באמנות, הפעלה חברתית וכן ארוחת ערב קלה.	עו"ס עדי קרבל (פ"ת רה"ע) 03-5745817 adi4@ami.org.il	ההשתתפות במועדון כרוכה בתשלום סמלי של 50 ₪ לחודש למשתתפת.
עזר מציון תכנית חי"ל לקידום בריאות בגיל השלישי	פתח תקווה	הפעלת תכניות מקדמות בריאות בגיל השלישי. סדנאות מגוונות בנושאי קידום בריאות ואיכות חיים בגיל השלישי בנושאים: גידול ושימוש בצמחי מרפא ותבלין, שימור מיומנויות זיכרון, שינה, תקשורת בין אישית, צרכנות נבונה, תזונה וחוסן זהב. תכנית להפחתת נפילות בבתי קשישים- אבחון הבית ואיתור גורמי סיכון לנפילות, הדרכה בנושא מניעת נפילות והתקנת אביזרי עזר להפחתת הסיכון לנפילות בבתיים. https://www.ami.org.il/nursing/services/-מרכז-העצמה-ופרוייקט-חיל	אפרת ולדמן, רכזת התכנית 073-3957817 052-6741308 efratv@ami.org.il	השירותים ניתנים ללא תשלום במגוון מועדונים ומתנ"סים ברחבי העיר פתח תקווה. כמו כן, הרצאות וימי קידום בריאות ברחבי העיר. ציבור האזרחים הוותיקים מוזמן להתנדב
עזר מציון מרכז העצמה לגיל השלישי	בני ברק	- קבוצות הליכה לנשים בפארק הלאומי ערבי/ ימי עיון להגברת מודעות לבריאות בקרב בנות הגיל השלישי. - הכשרת מתנדבות להעברת סדנאות בתחומים שונים הקשורים לקידום בריאות. הפעלת סדנאות שונות https://www.ami.org.il/nursing/services-מרכז-העצמה-ופרוייקט-חיל	אילת גברא 073-3956824 052-5809013 chail@ami.org.il	בעלות סמלית של 10 ₪ למשתתפת לכל מפגש ציבור האזרחיות הוותיקות מוזמן להתנדב

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



שירותי בריאות ורווחה

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הגוף	מיקום הפעילות	אופי הפעילות	איש קשר	הערות
עזר מציון מוקד מחוברים לחיים	ברחבי הארץ	מוקד מחוברים לחיים הוא מיזם התנדבות הכולל סיוע: בהסעת חולים לטיפול רפואיים, הסעת תורנים השוהים ליד חולים, שינוע תרופות ומסמכים רפואיים ברחבי העולם. /https://www.ami.org.il/services/whatsapp	מוקד ארצי 073-2477777	מיזם חדשני של עזר מציון בו נוטלים חלק כ- 6500 מתנדבים מהארץ ומהעולם. ערוץ ההתנדבות מבוסס על תוכנת רשת לטלפונים חכמים. המשימות לעזרה מועלות לתוכנה, המתנדבים צופים בהן "אונליין" ומעדכנים על לקיחת המשימה.
עזר מציון המחלקה להסעת מוגבלי תנועה	ברחבי הארץ	אמבולנסים מאובזרים ומבוטחים, ונכונות של 'עזר מציון' מסיעים מידי יום ביומו מאות חולים ומוגבלי תנועה- לטיפולים רפואיים, למכוני שיקום ולאירועים משפחתיים. /https://www.ami.org.il/services/ambulances	מוקד ארצי 03-6144666	- השירות ניתן ברחבי הארץ וללא כל תמורה.
עזר מציון ייעוץ רפואי	ברחבי הארץ	ייעוץ רפואי מקצועי. הכוונה לטובי הרופאים בארץ ובעולם, בהתאם לתחום ההתמחות הספציפי המדובר ומתוך התחשבות במסגרת הביטוח של הפונה. סיוע וליווי בקבלת החלטות רפואיות ובבחירת שיטות טיפול. /https://www.ami.org.il/services/medicaladvice	מוקד ארצי 073-3956000 https://www.ami.org.il/services/medicaladvice	-

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



שירותי בריאות ורווחה

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הגוף	מיקום הפעילות	אופי הפעילות	איש קשר	הערות
עזר מציון השאלת ציוד רפואי	סניפים שונים הפזורים ברחבי הארץ	השאלת ציוד רפואי ושיקומי לרווחתם של חולים, קשישים ומוגבלים. הציוד יקר הערך מושאל לשימוש ביתי ללא תמורה ובפריסה ארצית רחבה. וכולל ציוד רפואי, שיקומי והתפתחותי. כמו"כ במוקד הארצי בב"ב ניתן להשאל ציוד יקר יותר (כגון- מיטות בי"ח, מנוף וכד') לכל מקום בארץ https://www.ami.org.il/services/medical-equipment	מוקד ארצי בו ניתן לקבל מידע על הסניף הקרוב ועל שעות הפעילות 03-6144500	
עזר מציון המרכז להידרותרפיה ושיקום	בני ברק	עזר מציון" הקימה ומפעילה את הבריכה השיקומית - הבריכה הנפרדת המקצועית ביותר בישראל. בבריכה ניתנים בכל חודש מאות טיפולים מסוגים שונים, בהם: טיפולי הידרותרפיה שיקומיים, טיפולים רגשיים והתפתחותיים, טיפולי בריאות לגיל השלישי, ועוד. https://www.ami.org.il/services/hydrotherapy-swimming-pool	03-6144490 sw_pool@ami.org.il	

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



שירותי בריאות ורווחה

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הגוף	מיקום הפעילות	אופי הפעילות	איש קשר	הערות
עזר מציון מרכז ארצי לתקשורת תומכת	ברחבי הארץ	פעילות המרכז מתבצעת בשיתוף פעולה עם משרד הבריאות, המממן רכישה של מחשבי תקשורת עם סוגי נגישות שונים, כחלק מסל הבריאות ובשיתוף עם קרנות הביטוח הלאומי. במרכז מוצעים 3 סוגים של מכשירי תקשורת: 1. מכשירים דיגיטליים הכוללים דיבור מוקלט מראש - הניתנים להשאלה. 2. אייפדים לתקשורת - הניתנים להשאלה. 3. מחשבי תקשורת - המרכז מהווה זרוע ביצועית של משרד הבריאות להתנסות עם מחשבי התקשורת. בסיום ההתנסות - על בסיס חוות הדעת מאיש המקצוע המטפל - יוחלט במשרד הבריאות באם לספק מחשב תקשורת. https://www.ami.org.il/augmentative-communication/about-אודות-המרכז-הארצי-לתקשורת-תומכת/	073-3956751 dassyd@ami.org.il	

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



יעוץ הכוונה ותקשורת

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הגוף	מיקום הפעילות	אופי הפעילות	איש קשר	הערות
ארגופיטנס	רחבי הארץ	ייעוץ ארגונומי אישי הכולל סידור סביבת העבודה, אבחון ולימוד יציבה נכונה. www.ergofitness.co.il	יפעת לוי 050-6980009 yifat.levy@gmail.com	עלות הייעוץ 200 ש"ח כולל מע"מ. הייעוץ מיועד למניעת וטיפול בכאבי גב, צוואר וכתפיים.
אל תשליכני לעת זקנה	ברחבי הארץ	השירות כולל: יעוץ מקצועי על בתי אבות. ליווי למקומות המומלצים ע"י צוות החברות. ביקורים ומעקב עם המשפחה בשלבי התאקלמות המבוגר במסגרת החדשה. סיוע במימוש זכויות (ע"פ חוק) של ציבור האזרחים הוותיקים ומשפחותיהם. פתרונות מידיים לאשפוז, החלמה ושיקום.	יועצי זהב - אליזבת סלע 1-800-80-90-90 054-4291707 contact@yzahav.com אתר לאורך כל הדרך - סילבי לאופר - 054-4942368 אורי לאופר - 054-4553710 פתרונות לגיל השלישי - חיה רמתי 052-7456272 ramatido@netvision.net.il www.haya-r.co.il	השירות ניתן לציבור האזרחים הוותיקים ללא תשלום איש קשר נוסף: יד לקשיש - דנחי דוד 052-2544307 www.yad-lakashish.co.il danhai@inter.net.il
ג'וינט ישראל אשל	ברחבי הארץ	לאשל כ-300 סרטים ועשרות ספרים/חבורות/עלוני העוסקים בכל ההיבטים של תהליך הזקנה וההזדקנות ומתאימים לאנשי מקצוע, בני משפחה ולאזרחים הוותיקים. רשימת הספרים והסרטים נמצאת באתר אשל www.eshelnet.org.il	רינת צפדיה 02-6557171 rinatsf@jdc.org.il נועה כהן 02-6557551 noaco@jdc.org.il	במהלך החודש תינתן הנחה 25% ממחיר הקטלוג. www.eshelnet.org.il www.facebook.com/jdceshel

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



יעוץ הכוונה ותקשורת

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הגוף	מיקום הפעילות	אופי הפעילות	איש קשר	הערות
האגודה הישראלית לגרונטולוגיה (ע"ר)	ברחבי הארץ	האגודה הישראלית לגרונטולוגיה משמשת כמסגרת על לאנשי מקצוע ומוסדות אקדמיים ומחקריים העוסקים בתחום הזקנה. האגודה מוציאה לאור כתב עת מדעי "גרונטולוגיה" ומקיימת כנסים מקצועיים ברחבי הארץ. www.gerontology.org.il	רותי לוי, מזכירת האגודה: 03-5357161 ת.ד. 2371, קרית אונו 55000 igs@netvision.net.il	ניתן לקבל מידע נוסף דרך אתר האינטרנט של האגודה. ביוני 2018 יתקיים כנס יומי – ינתנו פרטים בהמשך באתר האגודה.
חבורת חסרי מנוח מדיה תקשורת	פתח תקווה	תושבים משדרים בערוץ הטלוויזיה הקהילתית: אפשרות להכנת כתבה לערוץ הטלוויזיה המקומית. סיפור אישי ומרתק של גמלאים בתחומים שונים.	יהודה גפשטיין 054-4824395 gepshte@zahav.net.il	גמלאי עם סיפור מיוחד, מוזמן לפנות אל איש הקשר. הכנת הכתבה ללא תשלום.
יד לקשיש	ברחבי הארץ	מתן ייעוץ בנושא אפוטרופוסות כולל מילוי הטפסים הרלוונטיים לצורך הוצאת צו מינוי. ליווי המשפחה בכל התהליך מול בית המשפט. www.yad-lakashish.co.il	דוד דנחי 052-2544307 danhai@nter.net.il	הייעוץ האפוטרופסי והייעוץ ניתן ללא תשלום.

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



יעוץ הכוונה ותקשורת

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הגוף	מיקום הפעילות	אופי הפעילות	איש קשר	הערות
יד ריבה סיוע משפטי לקשיש	ברחבי הארץ	יידוע האוכלוסייה המבוגרת על זכויותיה וסיוע במימושו. השירות כולל, בין השאר: - קו מידע טלפוני - מרכזי מידע, הכוונה וסיוע משפטי ראשוני. - תכנית הגנה על שלום האזרח הותיק מפני התעללות והזנחה - הרצאות לאזרחים ותיקים ולאנשי מקצוע. - פעילות בתחום מדיניות וחקיקה לטובת אוכלוסיית האזרחים הותיקים www.yadriva.org.il	פנינה פריץ 02-6444682 pninaf@yadriva.org.il	מרכזי מידע, הכוונה וסיוע משפטי ראשוני ניתן מתוך סניפי יד שרה בכ-20 יישובים ברחבי הארץ. הייעוץ ללא עלות. השירות ניתן באמצעות מעל 100 מתנדבים, רובם עו"ד וצוות שכיר מצומצם. הרצאות ניתנות לאוכלוסיית גיל השלישי ואנשי מקצוע בנושאים מגוונים הנוגעים לחיי האזרח הותיק. תוכנית הגנה על שלום האזרח הותיק מפני התעללות והזנחה נעשה בשיתוף פעולה עם שירותי הרווחה.
כן לזקן לקידום זכויות האזרחים הותיקים	ברחבי הארץ	מוקד מידע טלפוני חינוך אליו יכולים האזרחים הותיקים לפנות לצורך בירור, תיווך ומיצוי זכויותיהם בכל נושא ונושא כגון: אלימות וניצול כלכלי, ביטוח לאומי, סיעוד, בריאות, ניצולי שואה, רווחה, דיור, גישות, צרכנות, פנאי ועוד. *2284 www.kenlazaken.org.il	ביאנקה יואל 02-6231156 kenlazaken@bezeqint.net	השירות ניתן ללא תשלום בעברית ורוסית. הטיפול מתבצע בתוך 48 שעות, כולל מתן מידע והדרכה בנושא זכויות האזרחים הותיקים, ייעוץ והכוונה בפתרון בעיות, ליווי מקצועי ויצוג האזרח הותיק מול הרשויות כולל יעוץ משפטי.
על"ה בשיתוף השירות לעיוור, אגף השיקום, משרד הרווחה והשירותים החברתיים	ברחבי הארץ	הגשת בקשה לתעודת עיוור. תחנות המידע ללקיוי ראייה מסייעות בהגשת בקשה לתעודת עיוור, וכן יוצרות קשר עם מגיש הבקשה על מנת לסייע לו במיצוי זכויותיו.	טלפון לברורים: 02-5085105 02-5881755 פקס: 1533-6785090 t.aleh@bezeqint.net	את הבקשה יש לשלוח לפקס או לדוא"ל המופיעים במודעה ולצרף תמונת פספורט. יש למלא את כל הפרטים האישיים על גבי הטופס ולהחתיים את רופא העיניים. השירות ללא תשלום

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



יעוץ הכוונה ותקשורת

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הגוף	מיקום הפעילות	אופי הפעילות	איש קשר	הערות
על"ה בשיתוף השירות לעיוור, אגף השיקום, משרד הרווחה והשירותים החברתיים	ברחבי הארץ	תחנות המידע ללקויי ראייה ועיוורים בישראל. תחנות המידע ללקויי ראייה נועדו להעניק שירותי יעוץ והכוונה לקבלת שירותי שיקום בקהילה וכן לסייע במציאת דרכים לשמירה על חיים עצמאיים. כמו כן, ניתן לקבל מידע אודות זכויות, הטבות, הנחות, אביזרי עזר, פעילות פנאי ועוד.	ארי גרינברג 050-9556100 מוקד טלפוני: עברית 03-6393938 ערבית 03-6393938 רוסית 03-6393938 פקס: 1533-6785090 tahanotinfo@gmail.com	קיימות 20 תחנות מידע ב-20 מרפאות עיניים בבתי חולים ומרפאות ברחבי הארץ. קיימים שלושה קווי מידע טלפוניים בעברית, בערבית וברוסית. השירות ללא תשלום.
המשרד לשוויון חברתי מוקד *8840 לפניות אזרחים ותיקים: בירור זכויות אזרחים ותיקים וניצולי שואה	ברחבי הארץ	מוקד הוקם במטרה להוות כתובת מרכזית לקבלת פניות של אזרחים וותיקים ובני משפחותיהם ולמתן מידע אודות כלל הזכויות, השירותים וההטבות המגיעים לציבור האזרחים הוותיקים. צוות המוקד כולל יועצים, רכזים ומוקדנים המטפלים בפניות אזרחים וותיקים וניצולי שואה בתחומים שונים: זכויות האזרח הוותיק, בריאות, דיור, ביטוח ופנסיה, הכנה לפרישה, רווחה, צרכנות, תרבות, פנאי וכל נושא הקשור לחיי היום יום של האזרח הוותיק.	דרכים ליצירת קשר עם המוקד *8840 או 1-222-8840 פקס: 02-5605034 כתובת למכתבים: ת.ד. 2512 בני ברק מיקוד 5112401 infovatikim@mse.gov.il	השירות ניתן ללא תשלום ומיועד לכלל האזרחים הוותיקים. המוקד נותן מענה טלפוני בימים א' - ה' בין השעות 8:00 ועד 20:00 http://www.mse.gov.il
עמותת ער"ן עזרה ראשונה נפשית (ע"ר)	ברחבי הארץ	עמותה ישראלית לעזרה ראשונה נפשית בטלפון ובאינטרנט. המטרה של ער"ן היא להגיש סיוע רגשי ראשוני באמצעות הטלפון ובאינטרנט, לאנשים במצוקה, 24 שעות ביממה, כל ימות השנה. השרות אנונימי וזמין ומאפשר לכל אחד לפנות לער"ן בכל שעה, ללא צורך להזדהות www.eran.org.il	לסיוע חייגו 1201 24 שעות, 7 ימים, מכל טלפון. קו סיוע לניצולי שואה ובני משפחותיהם 1-800-24-1201	השירות ללא תשלום. בער"ן פועל קו לאוכלוסייה הכללית וכן קווים ייעודיים: קו בשפה הרוסית, קו בשפה הערבית, קו לחייל, קו לניצולי שואה ומענה אינטרנטי הממוקד בבני נוער ובצעירים.

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



יעוץ הכוונה ותקשורת

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הגוף	מיקום הפעילות	אופי הפעילות	איש קשר	הערות
יד ושם פרויקט איסוף שמות קורבנות השואה	ברחבי הארץ	"לכל איש יש שם" איסוף ותיעוד שמות הנרצחים בשואה פעילות: סיוע במילוי דפי עד להנצחת הקרבנות על ידי מתנדבי יד ושם. בתיאום עם הגורם המארגן המתנדבים יגיעו לניצולי שואה ולבני דורם וזאת במטרה לעזור להם למלא דפי עד לזכר יקיריהם שנספו בשואה.	שרה ברקוביץ – מנהלת פעילות ארצית פרויקט איסוף שמות קורבנות השואה 02-6443808 sara.berkowitz@yadvashem.org.il לדוברי רוסית: 02-6443235 names.ru@yadvashem.org.il	הפעילות דורשת הכנה ו תיאום מראש עם איש קשר מטעם המוסד/ארגון. ללא תשלום. www.yadvashem.org/yadvashem/hebrew.asp
מרכז הידע לחקר הזדקנות האוכלוסייה בישראל	ברחבי הארץ	מרכז הידע מספק תשתית מחקרית נרחבת לביצוע מחקרים, היערכות והתמודדות עם תהליך ההזדקנות. המרכז עורך סקר SHARE (הבריאות, ההזדקנות והפרישה באירופה ובישראל), סדנאות, ימי עיון, הדרכות ומשמש כתובת לפניות הציבור ומסייע בהפנייתם לגופים הרלוונטיים. http://iqdc.huji.ac.il	ניקולאי (נוי) טבך 054-6503595 igdc@savion.huji.ac.il	הידע והנתונים הנצברים עומדים לרשות הציבור המתעניין ללא תשלום. המרכז מפיץ עלוני מידע בהם מתפרסמים חדשות מהמרכז ומהזירה הגרונטולוגית. להרשמה לרשימת התפוצה לחצו כאן.
רעות-אשל מרכז מידע	ברחבי הארץ	ייעוץ ומתן מידע לאזרחים ותיקים ולבני משפחותיהם ע"י אנשי מקצוע מ-14 מרכזים הפזורים בכל הארץ, המתמחים בנושאים: התמודדות עם בעיות זקנה, מימוש זכויות, שירותים קהילתיים, שיקום, סיעוד וגריאטריה. www.reutheshel.org.il	מוקד טלפוני: 1-700-700-204 infocenter@reuth.org.il	המידע ניתן ללא תשלום. השירות ניתן בשפות: עברית, ערבית, רוסית, אמהרית ואנגלית. קיים מענה ייעודי למגזר החרדי ולמגזר ההתיישבותי.
רעות-אשל אתר אינטרנט 'רעות-משפחה מטפלת'	ברחבי הארץ	מידע מעודכן בנוגע לטיפול באדם המבוגר (חוק סיעוד, עובדים זרים, בתי אבות, זכויות ושירותים בקהילה, יעוץ משפטי ועוד) מאת עמותות רעות ואשל ג'וינט ישראל.	www.reutheshel.org.il או חפש בגוגל: רעות משפחה מטפלת	אתר הבית של מרכז מידע 'רעות-אשל'. 600 מאמרים, טפסים, פורומים, סרטים וכן - ייעוץ און ליין. האתר בשפות: עברית, אנגלית וערבית.

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



אורח חיים בריא ופעיל

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הגוף	מיקום הפעילות	אופי הפעילות	איש קשר	הערות
ארגון ליונס	כנסת ישראל	תחרות צילומים בנושא "אהבה ושלום"	יהודה גפשטין 054-4824395 gepshte@zahav.net.il	עלות התחרות 70 ש"ח. לפירוט נא לעיין ולכתוב בגוגל, ליונס תחרות הצילומים "אהבה ושלום" מחודש ינואר.
ג'וינט ישראל אשל בשיתוף המשרד לשיוון חברתי- תכנית טניס שולחן	ברחבי הארץ	התכנית מסייעת ליישובים לפתח פעילות טניס שולחן לאוכלוסייה המבוגרת כבילוי שעות פנאי. www2.jdc.org.il/he	אילת דגן ירקוני 02-655-7131 ayeletda@jdc.org	1. ארגון ומימון השתלמות לנאמני טניס שולחן ביישוב. 2. סיוע ברכישת ציוד בסיס. אירגון ליגה טניס שולחן ארצית.
העצמה	מרכזי יום לאזרח הוותיק באיזור השפלה	הפעלה מוזיקלית – שירה וריקודים	רונית לוי 050-2424334 ronitlevy11@gmail.com	עלות המפגש 1,000 ש"ח כולל מע"מ
הרשות העירונית למאבק בהתמכרויות ובאלימות - בשיתוף עיר ללא אלימות.	במרכזי הרבעים ובסמוך לסניפי דואר ובנק אשדוד	סיירת "סבא-בא" - סיירת עירונית הפועלת בתוך הרשות העירונית זו השנה הרביעית, הסיירת מורכבת כולה מאזרחים וותיקים היוצאים לפעילות בשטח (במרכזי הרבעים, בסמוך לסניפי הדואר והבנקים) סביב תאריכי חלוקת קיצבאות הזיקנה של הביטוח הלאומי. הם יוצאים לפעילות לאחר תידרוך של גורם משטרה. www.hrashut.org.il	שי נקש 054-3220939 shain@hrashut.org.il	ניתן להגיע לפעילות להתרשם. מטרות הפעילות הינן: הגברת מעורבות האוכלוסייה הוותיקה בעיר במערך ההתנדבותי והקהילתי. הגברת תחושת הביטחון בכלל אוכלוסיית העיר ובדגש על אוכלוסיית הוותיקים. הגברת נוכחות ובולטות במרחבים בהם ישנה פעילות של אזרחים וותיקים.

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



אורח חיים בריא ופעיל

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הגוף	מיקום הפעילות	אופי הפעילות	איש קשר	הערות
לא נפסיק לשיר	טיולים מזמרים ברחבי הארץ שירה בציבור אזור השרון	טיולים מזמרים בליווי אקורדיון ושירונים. שירה בציבור בליווי אקורדיון ושקופיות. http://lonafsiklashir.co.il/ https://he-il.facebook.com/lonafsiklashir	שבתאי פיקר 077-9341733 052-3220634 Shabtaip1@gmail.com	עלויות: טיול מזמר – ש"ח 700 + מע"מ. שירה בציבור – שעה וחצי – ש"ח 700 + מע"מ. (מחירים לאזורי נתניה ועמק חפר בלבד)
להקת המחול הקיבוצית	כפר המחול בגליל, קיבוץ געתון, מועצה אזורית מטה אשר	ביקור חוויתי הכולל סיור מרתק בכפר המחול, צפייה במופע של להקת המחול הקיבוצית, צפייה בחזרה ושיחה עם הרקדנים ומנהל הלהקה. ניתן להוסיף סדנא ומפגש עם רקדנית ותיקה בלהקה, סיפור אישי – רקדנית שהמפגש עם יהודית ארנון, מייסדת הלהקה שינה את חייה. ניתן לשלב ביקור בשיכר געתון, לטעום ליקר פירות ולשמוע על ההיסטוריה של המקום. לפרטים נוספים www.kcdc.co.il	איילת גז 052-4859834 ayelet@kcdc.co.il	עלויות ליחיד בקבוצה: סיור מודרך וצפייה בחזרה של הלהקה – ש"ח 36 סיור מודרך וצפייה במופע – ש"ח 60 סדנא עם רקדן- 20 ש"ח שיקויי געתון- ללא תשלום נוסף. אורך הפעילות: שעה וחצי עד שלוש שעות. מיועד לקבוצות. מתאים לכל השנה כולל שישי-שבת. תיאום מראש
"מוסיקה ותנועה לבריאות האדם"	גוש דן	1. התעמלות עם כסאות. 2. שירה בציבור בליווי אקורדיון או פסנתר ע"פ הקיים.	דליה רוזנטל-לויטן 050-5591561 03-6721804 levitanar@012.net.il	עלויות, לא כולל מע"מ: שיעור בתנועה בליווי מוסיקה – ש"ח 305 שירה בציבור – ש"ח 500, שזה 50% מהמחיר הרגיל. אורך שיעור בין 30-50 דקות.

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



אורח חיים בריא ופעיל

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הגוף	מיקום הפעילות	אופי הפעילות	איש קשר	הערות
מועדון א.ל.ה.	רח' דבורה הנביאה 8 רמת השרון	במועדון מתקיימות פעילויות רבות ומגוונות המופעלות ברובן זוגות, בעל ואישה פנסיונרים, הפועלים יחד בכבוד והרמוניה. כמו כן ישנן פעילויות משותפות סבים סבתות ונכדים בחופשו הלימודים והכל מופעל ע"י המתנדבים. במועדון מופעל "בנק הזמן" של תן וקבל אנשים יכולים לתת מיכולתיהם בתחומים שונים ולקבל בתמורה עזרה בתחומים שהם צריכים . תורמים שעות ומקבלים בתמורה שעות עזרה ממשוה אחר בתחום שהם זקוקים לו	נורית גבע 03-5406070 nurit@amutatela.com	ניתן להגיע למועדון ולהתרשם תיאום מראש
מידע כחול לבן	ברחבי הארץ	תוכן וחווייה ישראלית: הרצאות, אירועים סרטים וסדנאות, בתחומים של מורשת קרב, התיישבות, סוגיות ביטחון ומדינה, התמחות בפיתוח תוכן ללקוח. מארז "הלב הישראלי" עם אפשרות התאמה. אימון לגיל הזהב וכן "דוקוקואצינג"-מהלך ייחודי המשלב הפקת סיפור-סרט חיים באימון העצמה אישי ומשפחתי.	יאיר גלאור 052-6237280 09-7740747 ygalor@israelinfo.org	תינתן הנחה של 30% מהמחירון הרגיל לחודש האזרח הוותיק www.israelinfo.org

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



אורח חיים בריא ופעיל

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הגוף	מיקום הפעילות	אופי הפעילות	איש קשר	הערות
מילב	חיפה וברחבי הארץ	מילב- רשת חברה , תרבות ופנאי לגמלאים. למילב רשת של 17 מועדונים לגמלאים ברחבי חיפה בהם מתקיימים: חוגים, הרצאות , סדנאות ופעילויות חברתיות. אנו מציעים גם מגוון רחב של טיולי יום ברחבי הארץ, נופשונים בבתי מלון, טיולי חו"ל, הופעות תרבות והסעות מאורגנות לאירועי תרבות בתל אביב. www.milav.org.il	משרד ראשי , רחוב אחד העם 15, חיפה 04-8620437	מחירי הפעילויות שוות לכל נפש. ציבור האזרחים הוותיקים בעיר חיפה מוזמן להשתלב.
מינהל קהילתי גינות העיר תוכנית לימודי בוקר "אל-גיל"	עמק רפאים 12 ירושלים	מגוון רחב של פעילות גוף-נפש, ספורט ואורח חיים בריא: פלדנקרייז, פילטיס, יוגה, הליכה נורדית, טאי-צ'י, ריקודי בטן, תזונה נכונה ועוד... http://www.ginothair.org.il	עליזה מלול מנהלת תחום הגיל השלישי 054-6650183 aliza@ginothair.org.il	מיקום מרכזי ונגיש עם מורים מקצועיים! מחירים מיוחדים לגמלאים! הטבה מיוחדת לחודש האזרח הוותיק! 10% הנחה על דמי הרישום (יש לבקש הטבה במועד ההרשמה)
מרכז נא לגעת	נמל יפו	מרכז תרבות ייחודי: תיאטרון – צפייה בהצגות: "לא על הלחם לבדו", "ילדים חורגים לאלוהים", "מבעד לרוח", "תגידי תפוז" ו- "אדגר", מוצגות על ידי צוות שחקנים חרשים וכבדי ראייה. מסעדת חושך – תפריט חלבי במסעדה בה המלצרים עיוורים וכבדי ראייה. www.nalagaat.org.il	מחלקת מכירות 03-6330991 sales@nalagaat.org.il	עלויות ליחיד בקבוצה: כרטיס לכל אחת מן ההצגות – ₪50. מסעדת חושך – כרטיס משולב להצגה ולמסעדת חושך – ₪190. קבוצה מונה לכל הפחות 10 משתתפים. בכל הפעילויות. תיאום מראש

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



אורח חיים בריא ופעיל

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הגוף	מיקום הפעילות	אופי הפעילות	איש קשר	הערות
עיריית ירושלים היחידה העירונית להתנדבות	ברחבי העיר ירושלים	"התנדבות בגיל" הינה תוכנית עירונית ייחודית העוסקת בהרחבת התנדבות והעמקתה בקרב אזרחים ותיקים בירושלים. התוכנית מעודדת אזרחים הותיקים לקחת חלק פעיל בהתנדבות בתחומים מגוונים במקום מגוריהם. מידע נוסף על התוכנית ניתן למצוא באתר www.jerusalem.muni.il העירייה:	מיכל אציל 02-6297003 atmichal@jerusalem.muni.il	השירות ניתן ללא תשלום. המתנדבים מקבלים כרטיס מתנדב/ת ועלון הטבות המוענקים כחלק מההטבות שעיריית ירושלים מעניקה למתנדבים, כמו כן המתנדבים הרשומים ביחידה מבוטחים עפ"י חוק הביטוח הלאומי. אנו מזמינים את ציבור האזרחים הוותיקים להתנדב ומאמינים שמי שבחר להתנדב- תורם ונתרם כאחד!
רקמת המדבר	בית 104, שכונה 7, (נמצאת על כביש 31) לקייה	נעמה ונשות העמותה יקבלו את פניכם באוהל רחב ידיים. הן יספרו את סיפור חיי האישה הבדואית בעבר ובהווה ואת סיפורן האישי. בזמן לגימת תה וקפה תגלו את סוד הרקמה כאומנות עתיקת יומין שהפכה לכלי חשוב בכלכלת העצמת האישה http://www.desert-embroidery.org	נעמה אלסאנע 08-6513208 054-6734621 rikma@lakia2.org	עלות כניסה כולל הדרכה + ישיבה באוהל בדואי והגשת תה וקפה – 18 ש"ח ליחיד בקבוצה. ייתן שי למדריך הקבוצה. תינתן הנחה של 10% ברכישה ממוצרי המפעל. . ניתן להזמין סדנת רקמה וסדנת יצירה צמידים או מחזיק מפתחות. תיאום מראש

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



הרצאות בנושאים שונים

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הגוף	מיקום הפעילות	אופי הפעילות	איש קשר	הערות
אגודת מורי הדרך	ברחבי הארץ	הרצאות, סדנאות והפעלות בנושאים שונים: פרשיות היסטוריות בתולדות העם והארץ, מסעות ומקומות בארץ ובעולם, איכות סביבה, פסיפס אנושי וחברתי של ארץ ישראל ועוד.	בני כפיר יו"ר האגודה 052-2696948 Benny90@bezeqint.net.il	עלות פעילות – 600 ש"ח שתי הפעילויות הראשונות שיוזמנו יינתנו ללא תשלום. כל הקודם – זוכה.
אהבת אדם, אדמה ומורשת	ברחבי הארץ	"משפעת אמא אדמה" הרצאות בנושא תבלינים וצמחי מרפא עפ"י הרמב"ם והתאמה לאורח החיים העכשווי. תורת ריפוי בצבעים בתרבויות שונות בעולם, אבני חושן ומעגל צבעים אינדיאני.	אירית אחדות 054-2454053 בפייסבוק: אירית אחדות irit@donagracia.com	עלות הרצאה: 500 ש"ח לא כולל מע"מ, בתוספת תשלום נסיעה.
אומנות הבידור אחי טוב לצחוק	ברחבי הארץ	הרצאה מצחיקה ואינטראקטיבית, לא שגרית וחוויתית שתעשיר אתכם בידע רב בנושא הומור. www.shlomialgusi.co.il	שלומי אלגוסי 050-7818483 selgossi@gmail.com	עלות הרצאה באזור המרכז ל- 50 משתתפים - 500 ש"ח. יש להוסיף מע"מ. לאזורים מרוחקים יש צורך בתשלום נוסף עבור נסיעות. (מעל 50 איש יש לדאוג להגברה)
אלחקואתי	ברחבי הארץ	סיפורי עם ומעשיות ממיתולוגיות שונות סיפורי עם מהמסורת הדרוזית מורשת דרוזית וכמובן סיפורים אשר הקשישים בעצמם מספרים	חנאן אבו זלף 052-6152025 storytellerhanan@gmail.com	עלות מופע – 500 ש"ח לא כולל נסיעות. אורך מופע בין 45 דקות עד לשעה.
ארגופיטנס	ברחבי הארץ	הרצאה מרתקת בנושא יציבה נכונה מול מחשב ובעבודה פיזית למניעת כאבי גב, כאבי מפרקים ומחלות לב www.ergofitness.co.il	יפעת לוי 050-6980009 yifat.levy@gmail.com	עלות ההרצאה – 500 ש"ח כולל מע"מ. ההרצאה כוללת מצגת + תרגילים על כיסא + חלוקת דף תרגילים.

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



הרצאות בנושאים שונים

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הגוף	מיקום הפעילות	אופי הפעילות	איש קשר	הערות
ארץ אלף המערות	ברחבי הארץ	הרצאות בנושאי ארץ ישראל השונים: ארץ זבת חלב ודבש – חקלאות מודרנית ועתיקה בא"י, ארץ התנ"ך – אירועים מרתקים, אתרים מעניינים, פרשיות היסטוריות מיוחדות בארץ ובעולם, הולכים בעקבות אנשים שהטביעו חותם בא"י, מקומות ואנשים בישראל, הקשורים לחגים ולעונות השנה בארץ.	משה פרנק 054-4991800 frankmoshe@walla.co.il	עלות הרצאה – 450 נ"ח כולל נסיעות באיזור ת"א והמרכז. לאיזורים מרוחקים יש צורך בתשלום נוסף עבור נסיעות. 3 הזמנות ראשונות 50% הנחה.
בין ספרא לסייפא בין תנאים לגיבורי ישראל	ברחבי הארץ	הרצאות מרתקות על התנאים והאמוראים, על מורשת ישראל וסיפורי מורשת קרב של גיבורי האומה ותקומת עם ישראל בארץ ישראל, מרתק ומרגש.	יורם אחדות 052-2845270 בפייסבוק yoram ahdoot yoramahdoot7@gmail.com	עלות הרצאה: 500 ש"ח לא כולל מע"מ ודמי נסיעה
ד"ר דבור	ברחבי הארץ	הרצאות וסדנאות בנושאי סודות צמחי הגליל, טיפול בבעיות עור והזדקנות, המסורת הדרוזית, המסורת הגלילית ושבעת המינים. www.drdabour.com	ד"ר זיאד דבור 04-9803711 info@drdabour.com	במסגרת חודש האזרח הוותיק תינתן הנחה של 20% מהמחיר הרגיל למזמיני הפעילויות.
הדפסה בתלת מימד (using 3D)	ברחבי הארץ	מה זה הדבר הזה הדפסה תלת מימדית?? בהרצאה נתוודע לטכנולוגיה חדשה זו, ונבחן את ההשפעות שלה על העולם הדפסות אוכל, בתים, חלקי חילוף למכוונות וגם לגוף שלנו. www.using3d.co.il	מעין כהנא 052-6333571 ערן אפלבויים 052-3613699 using3d@gmail.com	עלות הרצאה – 450 נ"ח לא כולל מע"מ + נסיעות. משך ההרצאה – שעה. יש צורך במקרן. ההרצאה מלווה במדפסת תלת ממדית שתדפיס במקום.

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



הרצאות בנושאים שונים

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הגוף	מיקום הפעילות	אופי הפעילות	איש קשר	הערות
היכל התרבות מרכז הבמה גני תקווה	רחוב הכרמל 20 גני תקווה בקעת אונו	הרצאות לבחירה במסגרת המועדון האקדמי: הערים המרתקות בעולם - אדינבורו : היהלום הסקוטי - יום שישי 19/10/2018 בשעה 10:00 עולם הולך ונעלם - הפלגה מסביב לעולם בסירת מפרש. מרצה טניה רמניק, יום שני 22.10.18 בשעה 18:30 ההמצאות החשובות בהיסטוריה - מרצה אורן נהרי - יום שישי 2.11.18 בשעה 10:00 הפסיכולוגיה של האושר - מרצה ניסים אמון - יום שני 12.11.18 בשעה 20:30 www.habama-center.com	לילך ספיר מנהלת שיווק ומכירות 03-7375777 lilach@habama.org.il	במסגרת חודש האזרח הוותיק תינתן הנחה של 50% ביום הרצאות ההעשרה המפורטות . ההנחה תינתן על בסיס מקום פנוי. יש להציג תעודת אזרח ותיק בקופה .
העצמה	מרכזי יום לאזרח הוותיק באיזור השפלה	הרצאות: 1. היעוד של האדם לפי נומרולוגיה 2. התאמה זוגית 3. תחזית שנתית	רונית לוי 050-2424334 ronitlevy11@gmail.com	עלות כל אחת משלושת ההרצאות 500 ₪
הרצאות מהלב	ברחבי הארץ	הרצאות העשרה 1. אהבה, פחד ומה שביניהם 2. התחדשות אישית בכל גיל 3. לפגוש את החיים דרך משקפיים ורודים 4. אהבה - פנים רבות לה	מירב פסקל 050-6287318 meravpl@gmail.com	עלות הרצאה: 500 ש"ח באזור המרכז. לאזורים מרוחקים יש צורך בתשלום נוסף עבור נסיעות.

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



הרצאות בנושאים שונים

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הגוף	מיקום הפעילות	אופי הפעילות	איש קשר	הערות
חגית אדרי – הנחיה, ליווי, הרצאות	ברחבי הארץ	<p>סדרת הרצאות וסדנאות בנושאים של:</p> <ul style="list-style-type: none"> • חמה וכלה יכולות (באושר) לחיות • יחסים במשפחה הרב דורית • על נתינה ועל קבלה • הכרת תודה כדרך חיים • הנעורים מבוזבזים על הצעירים (גילנות והזדקנות מיטבית) • בני משפחה מטפלים • אמנות העידוד • תקשורת מקרבת • תחושת הבדידות ודרכים לצמצום • ירידה בתפקוד ודרכים להתמודדות <p>כמו כן סדנאות בסימן 70 שנה לישראל:</p> <ul style="list-style-type: none"> • חלומות ילדות • זהות יהודית וישראלית 	<p>חגית אדרי 050-8773763</p> <p>חגית אדרי – הנחיה, ליווי, הרצאות</p> <p>hagit0312@gmail.com</p>	<p>עלות הרצאה - 500 ש"ח כולל מע"מ זמן נסיעה באזור שבין נתניה לאשדוד מחוץ לאזור יש להוסיף עלות נסיעות</p>
חדשנות פורצת דרך בתחומי הסביבה והעצמה נשית	ברחבי הארץ	<p>מגוון הרצאות חווייתיות מעוררות השראה, המציגות את יכולתו המופלאה של האדם להיטיב עם החברה, התרבות, הטבע והסביבה.</p> <p>לפירוט ההרצאות מוזמנים לאתר: https://www.greenart.co.il</p>	<p>מירי ישראלי 09-7417594 052-4044582</p> <p>israeli.miri@gmail.com</p>	<p>עלות הרצאה במהלך חודש האזרח הוותיק – 500 ש"ח לאזור השרון. לאזורים מרוחקים יש צורך בתשלום נוסף עבור עלויות הגעה בהתאם למיקום. ההרצאה מלווה במצגות, סרטוני וידאו ומוזיקה.</p>

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



הרצאות בנושאים שונים

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הגוף	מיקום הפעילות	אופי הפעילות	איש קשר	הערות
ידיד מרכזי זכויות בקהילה	ברחבי הארץ	הרצאות בנושא מיצוי זכויות: זכויות אזרחים ותיקים, צרכנות, דיור, ביטוח לאומי וזכויות ניצולי שואה. http://www.yedid.org.il/	מרינה פולינבסקי מנהלת מרכז זכויות ובריאות 054-6620778 mobile@yedid.org.il יהלום עוזרי מנהלת מכללת ידיד לזכויות כלכליות וחברתיות 054-6669946 yahalom@yedid.org.il	עלות הרצאה – 700 ₪+נסיעות משך ההרצאה שעה וחצי. ההרצאות יינתנו על ידי צוות עובדי ידיד והמחלקה המשפטית של ידיד.
יחסים רגשיים אינטימיים – כאתגר בתקופתנו	ברחבי הארץ	מתן הרצאות בנושאים זוגיות בגיל השלישי: - יחסים רגשיים ואינטימיים עם החברות במועדון, עם האחות הגיסה, השכנה ובמשפחה כאתגר של תקופותינו. - אווירה משפחתית והשפעתה על תפקודינו והרגשתנו בחיים בכלל ובמשפחה בפרט.	ציפי אלון 052-4347704 03-9721234 tzipialon@gmail.com	עלות הרצאה – 500 ₪ באזור שבין חדרה לגדרה. ההרצאות מתקיימות בשיתוף הקהל.
כל מה שרצית לדעת על ארה"ב ולא העזת לשאול	ברחבי הארץ	הרצאות במיגון תחומים הקשורים לארה"ב: היסטוריה של ארה"ב; פוליטיקה; אקטואליה; יחסים בינלאומיים, כולל היחסים עם מדינת ישראל; קהילה יהודית אמריקאית; הרצאות על דמויות שונות בהיסטוריה – הכללית והיהודית; ראשית הלאומיות היהודית; חיבת ציון; הרצל והציונות; העליות הראשונות לארץ.	הדה רכניץ 050-7447523 heda.rechnitz@openu.ac.il nitzank@bezeqint.net	עלות הרצאה, באזור המרכז – 800 ₪ + מע"מ. לאיזורים מרוחקים יש צורך בתשלום נוסף עבור הנסיעות.

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



הרצאות בנושאים שונים

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הגוף	מיקום הפעילות	אופי הפעילות	איש קשר	הערות
מגדל אור- מרכז שיקום תפקודי ותעסוקתי לאנשים עם לקויות ראייה או עיוורון	ברחבי הארץ	- הרצאה 1: "הנגשת השירות לאנשים עם עיוורון/לקות ראייה - כלים מעשיים לסיוע מקדם עצמאות" – מפגש הכולל התנסות ושיח סביב מאפייני השירות לאדם עם העיוורון או לקות הראיה. - הרצאה 2: "טכנולוגיה מסייעת לשיפור התפקוד העצמאי של האדם הזקן" – סדנת חשיפה של מגוון העזרים המסעיים ואביזרים האופטיים, לחיזוק תפקודו של האדם הזקן וסביבתו. www.migdalar.org.il	ערן גל – מנהל מרכז הכשרות למעגלים תומכים 052-3581378 eranga@migdalar.org.il	במסגרת חודש האזרח הוותיק, תינתן הנחה של 40% לכל אחת מההרצאות. ההרצאות מיועדות לאנשי מקצוע, מלווים, נותני שירות ובני משפחה.
מהותי	ברחבי הארץ	מדעי האושר – הרצאה מרתקת וחוויתית המנסה לענות על אחת השאלות המשמעותיות המעסיקות את האנושות: מהו המפתח לאושר? www.Mahuti.co.il סרטון ובו הצצה לפעילות: https://bit.ly/2s5aTEN	קרן אור יעקבי 054-6333426 kerenor@eol.co.il	הרצאה מעשירה ומרחיבת אופקים המשלבת ידע, הומור ושיח קבוצתי מלא עניין. עלות: 500 שח + נסיעות להרצאה באזור המרכז. 650 שח + נסיעות להרצאה ביתר אזורי הארץ. קבוצה מונה לכל הפחות 20 משתתפים. למזמינים בחודש האזרח הוותיק תיאום מראש
מוזיקה ישראלית	ברחבי הארץ	"הסקנדלים של הפסטיבלים": הרצאה בנושא פסטיבלי הזמר ההיסטוריים של רשות השידור - הלהיטים הגדולים, הכוכבים המפורסמים והסיפורים מאחורי הקלעים שמעולם לא סופרו	יובל ניב 052-5558143 yuvaln@yediote.co.il	עלות הרצאה – 500 שקל. מחוץ לגוש דן יש צורך בתשלום נוסף עבור נסיעות. דרוש ציוד טכני להקרנת מצגת עם סאונד.
מינהל קהילתי גינות העיר מועדון "בריא בקהילתי"	עמק רפאים 12 ירושלים	סדרת הרצאות שנתית בנושאי בריאות ואיכות חיים בגיל השלישי + ארוחת בוקר קלה. http://www.ginothair.org.il	עליזה מלול מנהלת תחום הגיל השלישי 054-6650183 aliza@ginothair.org.il	עלות הרצאה + ארוחת בוקר קלה – 10 שח ליחיד. מפגש פתיחת שנה ב-25.10.18 בשעה 11:00 תיאום מראש

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



הרצאות בנושאים שונים

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הגוף	מיקום הפעילות	אופי הפעילות	איש קשר	הערות
מכון המקדש	ברחבי הארץ	"עולם המקדש" - הרצאות מרתקות בנושאי המקדש מלוות במצגות מרהיבות. www.temple.org.il	טלפון לתיאום: 02-6264545 office@temple.org.il	עלות הרצאה 500 ₪ + עלות הסעה הלוך ושוב. ההרצאה ניתנת בשפות עברית ואנגלית.
מסע בזמן במרוקו ובאטלס	ברחבי הארץ	הרצאות בנושא: - מסע בזמן במרוקו ובאטלס. - שלוח – הברברים באטלס. - חתונה מרוקאית-ברברית. - אדריכלות ברברית-מרוקאית-אנדלוסית. - יפן היפה. - סין הגדולה	אלי ביטון 054-4506579 Bitoneli1@012.net.il	עלות הרצאה – 600 ₪ בין חיפה לתל-אביב. אם המיקום הוא מעבר לטווח חיפה-תל-אביב, המחיר יעלה בהתאם. כל ההרצאות בליווי מצגת אור-קולית + מוזיקה אתנית.
מפגש ספרותי	ברחבי הארץ	מתן הרצאות במוסדות אזרחים וותיקים בנושא: "יש ברירה! בעזרת הדמיון והיצירה, בכל גיל אפשר ליהנות ולהיות מאושר." בראשון לציון המפגשים ללא תשלום. www.rika.co.il	ריקה ברקוביץ' טל/פקס 050-8622276 03-9660057 rikab@013.net.il	עלות המפגש – 480 ₪ לאזור תל אביב והמרכז תינתן הנחה. לאיזורים מרוחקים – תוספת דמי נסיעה.
"מקום משלי" הבית לאתגרים במשפחה	ברחבי הארץ	תמיכה והכוון להורים ומשפחות במצבי משבר וצמתים בחיים. הרצאות וסדנאות לגיל השלישי בנושאים הבאים: סבאות וסבתאות בעידן המודרני. החיים בזוגיות אחרי הפנסיה. להיות הורים לילד מבוגר עם מוגבליות/ צרכים מיוחדים/ מחלות או פגוע נפש.	שרון פוסט רצבי 052-8699799 0737-587644 sharonrp@smile.net.il	עלות הרצאה/ סדנה עד שעה וחצי, מחיר מוזל - 900 ₪ כולל מע"מ (לא כולל נסיעות מחוץ לאזור המרכז)

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



הרצאות בנושאים שונים

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הגוף	מיקום הפעילות	אופי הפעילות	איש קשר	הערות
מרכז צילום ותיעוד המורשת הבנויה הישראלית	ברחבי הארץ	"עולם הולך ונעלם" הרצאה מסע אל מסתורין המבנים הנטושים בישראל הרצאה המספרת את הסיפור הארץ ישראלי הערכי והאותנטי דרך צילומי מבנים ותיקים בישראל. ההרצאה מרגשת, נוגעת ופוגשת כל אחד/אחת בתוך סיפור חייו/חייה. (היכנסו לבלוג "נטוש").	שרון רז 054-4208050 bddaba@gmail.com (בפייסבוק – Sharon Raz)	עלות הרצאה בגוש דן – 800 ₪ (ראשל"צ בדרום עד רעננה בצפון) מחוץ לגוש דן - תוספת הוצאות נסיעה וביטול זמן משך ההרצאה- שעה + רבע שעה לשאלות מהקהל ההרצאה מלווה במצגת צילומים בלעדיים, הסברים קצרים ואנקדוטות
מתנה לחיים	ברחבי הארץ	מתן הרצאות המתמקדות בשיפור חיי היום-יום של מבוגרים בדגש על מניעת נפילות ותנועות פשוטות ושאינן מסוכנות ויכולות לשפר את בריאותם. http://rakefetforme.com/	רקפת בקה מוזס 050-8508303 rakefetm5@gmail.com	עלות הרצאה באזור גוש דן – ₪550 + מע"מ. ליעדים מחוץ לגוש דן – תוספת נסיעות. כל ההרצאות מלוות במצגות, הדגמות ותרגול. משך ההרצאות 60-90 דקות.
סודות החיים הארוכים	ברחבי הארץ	סודות אריכות החיים: מה מאפיין את אלו שחצו את גיל 100? מה הם עושים? מה הגישה שלהם לחיים? ומה אפשר לקחת מכל זה לתוך חיינו וליישם כבר עכשיו? ההרצאה מבוססת על מחקר האזורים הכחולים- וכוללת בתוכה כלים ליישום מידי בחיינו http://lironporat.co.il/	לירון פורת 054-4443877 Liron@lironporat.co.il	תינתן הנחה של 50% לכל ההרצאות והסדנאות שיוזמנו במהלך חודש האזרח הוותיק.
עמותת הרעות – בית רעים ישראלי	ברחבי הארץ	עמותת הרעות מציעה הרצאות בנושאי ציונות, מורשת, ארץ ישראל, היסטוריה, שירים וסיפורים ממיטב המרצים www.hareut.org.il	משרד: 02-6529816 ימים א'-ה' בין 9:00-13:00 אסף: 052-2232519 ihareut@gmail.com	עלות הרצאה 500 ₪ (לא כולל נסיעות)

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



הרצאות בנושאים שונים

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הגוף	מיקום הפעילות	אופי הפעילות	איש קשר	הערות
רונית מספרת על הדרך	ברחבי הארץ	סיפורי התנ"ך בראי הגיאוגרפיה בא"י, סיפורי התיישבות, אפשרות להרצאות מלוות בשירה	רונית סוסנקו 052-6394400 ronitso1@gmail.com	עלות הרצאה 400 ₪. תמחור נפרד להרצאה המלווה בשירה
שבילים ברוח	ברחבי הארץ	הרצאות מרתקות בשבילי ישראל הרצאות חווייתיות ומקוריות דמויות מעוררות השראה בשבילי הארץ נשים על המפה בשבילי ישראל גוף האדם והקשר לארץ ישראל הסודות והסיפורים מאחורי הכסף הישראלי דתות בראי הנפש ועוד	עופר הר-טוב 050-4760554 shvilimba@gmail.com	ספר מתנה: "המדריך השלם לטיולים בראי הנפש" באתר: www.shvilimba.co.il הרצאה בגוש דן והשרון – 490 ₪ הרצאה באזור אחר – 690 ₪ תוספת דמי נסיעות. יש צורך במקרן.
"שתיים" מכון למחקר וייעוץ בתחומי חברה וחינוך	ברחבי הארץ	הרצאות ושיחות בנושאים הבאים: כיצד לנצל את שעות הפנאי? כתיבה יוצרת ומתעדת עידוד קריאה המחזה צ"ל - ומשחקי תפקידים	עדה הרצברג 02-5332885 achfirst@gmail.com	במהלך חודש האזרח הוותיק תינתן הנחה של 30% על כל הפעילויות המוצעות. ההרצאות מיועדות לאנשי מקצוע ולאזרחים ותיקים. ההרצאות מבוססות על הספר, "לא רק לגיל הזהב - מדריך למידה אישי וקבוצתי"
תקשובת - תקשורת עם הקשבה	ברחבי הארץ	מופע סיפורים בשם: "אימהות בכל אישה" – הקול המקראי בראי ארבעת האימהות המקראיות בפייסבוק: kedar	עידית קידר 054-3070352 kedarf@zahav.net.il	עלות המופע – 600 כולל מע"מ נחוץ ברקו וחיבור לקול לשם הצגת מצגת.

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



סדנאות והדרכות

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הגוף	מיקום הפעילות	אופי הפעילות	איש קשר	הערות
אחד על אחד לימודי מחשבים וסולר	ברחבי הארץ	1. הרצאה מרתקת: "המהפכה הדיגיטלית" - התקשורת החכמה היום ובעתיד. 2. קורסים טלפון חכם (דרוש רק חדר). קורסים נוספים על מחשבים, אינטרנט ופייסבוק. www.onexone.biz	ארז זילברברג 054-4870420 077-548-0048 erez@onexone.biz	<u>עלויות:</u> הרצאה 480 ₪ קורס טלפונים חכמים 1400 ₪ לקבוצה
בית התפוצות - מוזיאון העם היהודי	אוניברסיטת תל אביב	3 סדרות מפגשים מרתקות לקהל הגמלאים: 1. פנים רבות – הקולנוע הדוקומנטרי והזהות היהודית והישראלית. 2. יהודי פולין. 3. הומור וסטירה בתרבות היידיש. www.bh.org.il	מרכז ההזמנות 03-7457808 tours@bh.org.il	הסדרות פנים רבות יהודי פולין מתקיימות אחת לשבועיים אחה"צ בעלות 720 ₪ לסדרה. הומור היידיש מתקיימת אחת לחודש בימי שישי בעלות 520 ₪ תיאום מראש
הדפסה בתלת מימד (using 3D)	ברחבי הארץ	יום כיף בנושא הדפסות תלת מימד. נקיים סדנא בת 3 שעות, בה נלמד על נושא ההדפסה התלת מימדית ונתנסה בהכנת והדפסת מחזיקי מפתחות אישיים. הסדנא מעולה לנכדים וסבים ביחד !! www.using3d.co.il using3d@gmail.com בפייסבוק: using3d	מעין כהנא 052-6333571 ערן אפלבוים 052-3613699 using3d@gmail.com	עלות יום החשיפה לא כולל מע"מ + נסיעות: קבוצה של עד 10 משתתפים – 990 ₪ קבוצה של 30-11 משתתפים – 1490 ₪ משך הפעילות – 3 שעות. יש צורך במקרן מחשבים ואינטרנט. ההרצאה מלווה במדפסת תלת ממדית שתדפיס במקום. *ניתן להפוך את יום הפעילות ליום משולב לקשישים/נכדים

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



סדנאות והדרכות

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הגוף	מיקום הפעילות	אופי הפעילות	איש קשר	הערות
ויצו קריית גת	ברחבי הארץ	סדנת "דרך האמן" מיצוי היצירה והגעה לשפע רוחני	לבנת כמראני מזכירה סניף ויצו קריית גת טל': 08-6881206 kiryatgat@wizo.org	עלות הסדנה 300 ₪ הסדנה בת 10 מפגשים תתקיים בימי חמישי בשעות 9:00-12:00
חגית אדרי הנחיה, ליווי, הרצאות	ברחבי הארץ	סדנה לסבתאות <ul style="list-style-type: none"> מה מקומי, כסבא או סבתא, במערך המשפחתי החדש? איך לכבד את מקומם ותפקידם של ההורים ולא להיגרר למעורבות יתר? איך לומר לילדיי "לא" ולשמור על היחסים? האם אצל סבא וסבתא הכול מותר? 	חגית אדרי 050-8773763 haqit0312@gmail.com	עלות כל הסדנה – 2,000 ₪ הסדנה בת 4 מפגשים משך כל מפגש שעה וחצי המחיר כולל נסיעות
חגית אדרי הנחיה, ליווי, הרצאות	ברחבי הארץ	תקשורת כמנוף לשיפור יחסים הסדנה עוסקת בנושאים: <ul style="list-style-type: none"> הפרעות בתקשורת ודרכים להתגבר עליהן סובייקטיביות מודל אפר"ת מסר אני 	חגית אדרי 050-8773763 חגית אדרי – הנחיית קבוצות haqit0312@gmail.com	עלות כל הסדנה 1,000 ₪ הסדנה בת 2 מפגשים משך כל מפגש שעה וחצי המחיר כולל נסיעות
חגית אדרי הנחיה, ליווי, הרצאות	ברחבי הארץ	סדנאות ח"פ בנושא: <ul style="list-style-type: none"> חלומות ילדות מטרות נכון שפעם אמרו לך ש... זהות יהודית וישראלית 	חגית אדרי 050-8773763 haqit0312@gmail.com	עלות סדנא 500 ₪ עד שעה וחצי

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



סדנאות והדרכות

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הגוף	מיקום הפעילות	אופי הפעילות	איש קשר	הערות
מחשב לכל גיל – מחשבים לגיל השלישי	ברחבי הארץ	"מחשב לכל גיל" ספר הדרכה במחשבים, גלישה באינטרנט ושימוש באופיס 2007/2010/2013. מתאים למשתמש המבוגר בראשית דרכו בעולם המחשבים.	מלכה סגל 052-2331252 malkasegall@gmail.com	עלות ספר + דמי משלוח – 90. המדריך פשוט, ברור וידידותי, מקרב את המבוגר לעולם הדיגיטאלי.
מחשב לכל גיל – מחשבים לגיל השלישי	גוש דן והשרון	א. הרצאה "למה מחשבים", חשיבות השימוש במחשב בחיי היומיום. ב. קורסי הדרכה פרטניים ובקבוצות קטנות – הכרת המחשב, גלישה באינטרנט, שימוש בדואר אלקטרוני, איתור מידע חיוני ברשת, רשתות חברתיות (פייסבוק), ג. הדרכת שימוש בטלפון חכם/טאבלט.	מלכה סגל 052-2331252 malkasegall@gmail.com	עלות הרצאה 600 ש"ח עלות שיעור פרטי בבית התלמיד 180 ש"ח
מינהל קהילתי גינות העיר תכנית לימודי בוקר "אל-גיל"	עמק רפאים 12, ירושלים	למעלה מ-120 קורסים וסדנאות בתחומים: לימודי שפות: יידיש, ערבית, איטלקית, אנגלית וספרדית קורסים עיוניים: תנ"ך, גרפולוגיה, פילוסופיה, ספרות, ארכאולוגיה, כלכלה ועוד... אמנויות: ציור, מוסיקה, ריקוד, תאטרון, קולנוע... פעילות גופנית: זומבה גולד, פילאטיס, פלדנקרייז, ריקוד הודי ועוד... http://www.qinothair.org.il	עליזה מלול מנהלת תחום הגיל השלישי 054-6650183 aliza@qinothair.org.il	במהלך חודש האזרח הוותיק תינתן הנחה של 10% על דמי הרישום. (יש לבקש את ההנחה במועד ההרשמה) המקום מרכזי ונגיש. תיאום מראש

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



סדנאות והדרכות

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הגוף	מיקום הפעילות	אופי הפעילות	איש קשר	הערות
מכון תכנים לגיל הזהב	ברחבי הארץ	סדנת מנהיגות/פעילים - להקמת קבוצת מנהיגות למען אוכלוסיית גיל הזהב. סדנת העצמה העוסקת במאפייני וקשיי הגיל, תקשורת בין אישית, יחסים בין דוריים, זוגיות בגיל השלישי ועוד. סדנת איסוף זיכרונות באמצעות אבני פסיפס; סדנת זהירות בדרכים וסדנת הכנה לפרישה.	אלי טויטו 03-5582110 052-2529242 tchanim@zahav.net.il	סדנת איסוף זיכרונות: 20 מפגשים בני 4 שעות. סדנת מנהיגות: קורס של 80-100 ש"א בחודש האזרח הוותיק תינתן הנחה של 20% לכל הפעילויות הנ"ל.
מרכז ידע לחקר הזדקנות האוכלוסייה בישראל	ברחבי הארץ	מתן הדרכות לאנשי מקצוע אודת המרכז והשימוש במערכות הממוחשבות: מאגרי נתונים, מאגר סטטיסטי, מאגר ביבליוגרפי ופרויקט-SHARE. בנוסף, מקיים המרכז סדנאות שנתיות בנושאים הנחקרים על ידי צוות המרכז ומוציגים ממצאים עדכניים בהקשר לאוכלוסייה המזדקנת בישראל. igdc.huji.ac.il	ניקולאי (נוי) טבך 054-6503595 igdc@savion.huji.ac.il	הידע והנתונים הנצברים עומדים לרשות הציבור המתעניין ללא תשלום. אורך ההדרכה נע בין 30 דקות לשעה. המרכז מפיץ עלוני מידע בהם מתפרסמים חדשות מהמרכז ומהזירה הגרונטולוגית. להרשמה לרשימת התפוצה לחצו כאן
מתנה לחיים	ברחבי הארץ	מתן חוגים והדרכות ייחודיים למבוגרים בדגש על מניעת נפילות, שיפור שיווי המשקל, והקלה על כאבים תוך התמקדות בתנועות פשוטות ושאינן מסוכנות. התוצאה - מבוגרים שמרגישים טוב יותר ונשארים עצמאים. http://rakefetforme.com/	רקפת בקה מוזס 050-8508303 rakefetm5@gmail.com	עלות הפעילות משתנה בהתאם לכמות המשתתפים. ליעדים מחוץ לגוש דן – תוספת נסיעות. במסגרת חודש האזרח הוותיק תינתן הנחה של 25% מהמחיר הרגיל.
תנועה קול ומגע	ברחבי הארץ	"קול תנועה מגע" הוא מפגש קבוצתי מונחה המחבר תנועה עם מגע קול ומוזיקה לחוויה של שחרור ושמחה לגוף ולנפש.	נחמה פלורנטיין 054-7971263 florentin4@gmail.com	עלות מפגש באזור גוש דן - 500 ש"ח מעבר לאזור גוש דן – כרוך בתוספת נסיעות. אורך המפגש שעה וחצי.

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



טיולים לינה ואירוח

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הגוף	מיקום הפעילות	אופי הפעילות	איש קשר	הערות
אביטל טיולים בארץ ובחו"ל	ברחבי הארץ	הדרכת טיולים לקבוצות דוברי רוסית באתרי מורשת, טבע ומפגש עם דמויות מהעבר. הטיול מותאם לאופי הקבוצה.	אביטל עזר 052-8332812 avital.ezer@gmail.com	עלות ליום הדרכה – 400 לקבוצה. ההדרכה בשפה הרוסית. (המחיר לא כולל כניסה לאתרים והסעה) תיאום מראש
אגודת מורי הדרך	ברחבי הארץ	ארגון טיולים בכל הארץ, כולל מדריך, אוטובוס, ארוחת צהרים וביקור באתרים. אופציה אירוח בבית מלון בתוספת מחיר www.itqa.org.il/	בני כפיר יו"ר האגודה 052-2696948 Benny90@bezeqint.net.il	עלות טיול - 150 ₪ ליחיד בקבוצה. תינתן הדרכה חינם לשני הטיולים הראשונים שיוזמנו. כל הקודם – זוכה. תיאום מראש
אירוח כפר עציון- בית ספר שדה	קיבוץ כפר עציון גוש עציון	אירוח בצימרים מפנקים מול נופו של עמק ברכה, בקירבה לאתרי תיירות מרתקים. www.k-etzion.co.il	הזמנות: 02-9935162 eruach@kfar-etzion.org.il	עלות ללינה באמצע שבוע כולל ארוחת בוקר – 300 ₪ לזוג. יש להציג תעודת אזרח ותיק. תיאום מראש
אליפז חופש וחוויה בערבה	מ.א. אילות ערבה דרומית קיבוץ אליפז	"חממת 5 החושים" – על הדרך לאילת או במיוחד, על רקע הרי אדום ובלב המטעים והפרדס, שיכורים מריח התבלין, נקטוף ונטעם ממגוון גידולים בחממות הסגורות ובשטחים הפתוחים. www.elifaz.co.il	פינסלר וידה 08-6356230 052-3688384 052-8804092 info@elifaz.co.il vida@elifaz.co.il	עלות פעילות הדרכה וקטיף – 25 ₪ ליחיד בקבוצה, המונה לכל הפחות 25 משתתפים. תיאום מראש
אלעולא לתיירות	בכל רחבי הארץ ובעיקר בצפון	הרצאות וסדנאות בנושא הדרוזים בישראל. סיורים מודרכים בכל רחבי הארץ בכפרים הדרוזים. אירוח ואוכל דרוזי	פארס גדבאן - מורה ומדריך לידיעת הארץ 050-5404134 faresgadban1@walla.co.il	40% הנחה מהמחיר הרגיל על כל סוגי הפעילויות. תיאום מראש

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



טיולים לינה ואירוח

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הגוף	מיקום הפעילות	אופי הפעילות	איש קשר	הערות
אקולוגיה בלוטן	קיבוץ לוטן חבל איילות	סיור מודרך במרכז אקולוגי לימוד יצירתי בקיבוץ לוטן. הסיור ניתן לקבוצות ולבודדים. www.kibbutzlotan.com	תמר 08-6356935 054-9799030 פקס-08-6356937 info@klotan.co.il	עלות סיור כולל תה צמחים בבית התה הסולארי – 25 ליחיד בקבוצה. חבילה מיוחדת לקבוצות במחיר מיוחד הכוללת לינה, ארוחות בוקר וערב, ריקודי עם ופעילויות שונות. תיאום מראש
גבולות חווית אירוח קיבוצית מצפה גבולות	קיבוץ גבולות חבל הבשור	מצפה גבולות – ראשון המצפים בנגב מזמין לשמוע על ההתיישבות הראשונה, סיפורי חלוצים, והבאת קו המים לנגב. כמו כן, טיול ואירוח על בסיס חצי פנסיון וערב חוויתי במצפה גבולות. www.qvulutours.com	רונית 054-7919003 ronit@tqvulot.co.il	עלויות ליחיד בקבוצה: כניסה לאתר – 6 כניסה כולל הדרכה – 10 קבוצה מונה לכל הפחות 35 משתתפים. תינתן הנחה של 15% לחבילת אירוח. תיאום מראש
ד.ו.ש שירותי תיירות בע"מ	ברחבי הארץ	אירגון והפעלת טיולי יום ונופשים מטיילים בכל הארץ, במגוון נושאים: היכרות עם חבלי הארץ השונים (גרים בנגב הרחוק, אל לכיש נחיתה ועוד) הפסיפס האנושי של א"י: עדות ישראל (ציונות בצעד תימני, אנא כורדי וכו'), כיתות דתיות (שומרוני, בהאי, דרוזי ועוד), הולכים בעקבות אישים שעשו היסטוריה (אלכסנדר זיד מטבעון לתל חי, יצחק שדה, ספרא וסייפא מהנגב לגליל, אריק שרון בדרך לחוות השיקמים, מסע התענוגות של מרק טווין וכו'), טועמים עיר (עכו נסיכת הצפון, רמלה הפנינה שלא לוטשה, אשדוד שפורחת בצד הנמל, רחובות של מדע ותרבות ועוד).	משה פרנק 054-4991800 frankmoshe@walla.co.il	עלות: 150 ש"ח למשתתף בטיול, כולל אוטובוס, מורה דרך, אתרים וארוחת צהרים. אירוח במלון בתוספת מחיר. 2 המזמינים הראשונים יהנו מהדרכה חינם.
החוויה הבדואית הגלילית	כפר סלאמה (ליד כרמיאל)	אירוח בדואי אותנטי הכולל לינה וארוחות בוקר, צהריים וערב כשרות. aldiwani.ybay.co.il/	זיאד סוועד 04-6781312 052-2846515 aldiwani3@gmail.com	במסגרת חודש האזרח הוותיק תינתן הנחה של 10% על האפשרויות האירוח השונות. תיאום מראש

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



טיולים לינה ואירוח

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הגוף	מיקום הפעילות	אופי הפעילות	איש קשר	הערות
חדר האוכל בקיבוץ בית אלפא	בית אלפא מועצה אזורית גלבע	ארוחות צהריים וערב או ארוחת בוקר לקבוצות. עלויות ליחיד בקבוצה, המונה לכל הפחות 40 משתתפים: ארוחת צהריים (כשרה) – החל מ-ש45	יותם בר סמך 054-6747531 mazon@kdalia.org.il	ניתן גם להוסיף סיור באזור – חומה ומגדל בגן השלושה – הסחנה, המוזיאון לארכיאולוגיה אזורית וים תיכונית בסחנה. תיאום מראש
חדר האוכל בקיבוץ דליה	קיבוץ דליה מועצה אזורית מגידו	ארוחות צהריים וערב או ארוחת בוקר לקבוצות. עלויות ליחיד בקבוצה, המונה לכל הפחות 40 משתתפים: ארוחת צהריים (כשרה) – החל מ-ש45 ארוחת בוקר (כשרה) – החל מ-ש42	יותם בר סמך 054-6747531 mazon@kdalia.org.il	ניתן גם להוסיף סיור בקיבוץ או סיור באתרים הסמוכים- הסליק בעין השופט ו/או מערת הפלמ"ח בקיבוץ משמר העמק. תיאום מראש
חדר האוכל בקיבוץ כפר עציון	קיבוץ כפר עציון	ארוחות צהריים וערב או ארוחת בוקר לקבוצות.	הזמנות כפר עציון: 02-9935162 eruach@kfar-etzion.org.il	עלות כל אחד משלושת הארוחות, 45 ש"ח ומעלה ליחיד בקבוצה בת 30 משתתפים. תיאום מראש
חוויות ניר דוד	קיבוץ ניר דוד מועצה איזורית עמק המעיינות	<ul style="list-style-type: none"> טיול של כשעה וחצי, בפארק המעיינות ברכבים ירוקים. נהיגה עצמית לבעלי רישיון נהיגה. טיול בפארק האוסטרלי - "על אהבה וחיות אחרות" ארוחת צהריים ב"חברותא" 	טלפון לתיאום: 04-6488060 04-6488952 דינה רוזנברג 050-5760948 shivuk1@nirdavid.org	עלויות ליחיד בקבוצה: פארק המעיינות – ש44 הפארק האוסטרלי (גן גורו) – ש28 ארוחת צהריים – ש50 תיאום מראש
טיולי שלומציון בירושלים וסביבותיה	ירושלים והסביבה	הדרכת טיולים באתרים בירושלים וסביבותיה	ציונה בן אברהם מורת דרך מוסמכת 050-9708455 Tsiyonaba@gmail.com	עלות הדרכת טיול – ש200 לקבוצה ל-3 שעות.

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



טיולים לינה ואירוח

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הגוף	מיקום הפעילות	אופי הפעילות	איש קשר	הערות
טיולים וטעימות נטו חוויה	גן הפסגה, הר זבול, כפר חורפיש, הגליל העליון	סיור טעימות חוויתי בגרעין הכפר הדרוזי חורפיש והסביבה הטבעית שלו, הכוללת: טיול מודרך לנבי סבאלאן ובכפר העתיק, מצגת על חיי הדרוזים, מרכז מבקרים לצמחי טבע ומרפא, צפייה בסרט על השכול הדרוזי, וארוחה דרוזית מסורתית. www.tiulimveteimot.com	עאמיר חסן 050-8676768 hasan47536@gmail.com	עלויות לקבוצה המונה: יותר מ-20 משתפים – ₪125 ליחיד לסיור + ארוחה. פחות מ-20 משתפים – ₪100 ליחיד לארוחה + ₪500 לכל הקבוצה עבור הסיור. תיאום מראש
י.א. גלאקסיה	אילת	שייט בספינת זכוכית "גלאקסיה" 2 מ' מתחת לפני הים. חוויה מדהימה ושווה לכולם. www.galaxy-eilat.co.il	משרד 08-9727755 galaksiya1@gmail.com	עלויות ליחיד בקבוצה: שייט קצר 30 ₪ שייט ארוך 45 ₪ תיאום מראש
יד בן צבי	יד בן צבי ושכונות בירושלים	יד בן צבי מקיים סיורים המותאמים לאוכלוסיית האזרחים הוותיקים, בשכונות ירושלים, במחירים יחודיים לחודש האזרח הוותיק. www.ybz.org.il	מוקד קשרי לקוחות 02-5398855 had@ybz.org.il	עלות הדרכה לקבוצה עד 35 איש : 890 ש"ח תיאום מראש
"יחבקו אותך דרכיה"	ברחבי מחוזות ירושלים והמרכז	טיולים באוטובוס וירידות באתרים מענינים, מייצגים ומרגשים. הרצאות ומצגות מרתקות בנושא ידיעת הארץ, חגי ישראל, היסטוריה ומנהיגות. מתובל בשירים, חידונים ושעשועונים.	שאול אדלר 050-2829191 02-5341047 02-6721455 shaol1114@gmail.com	עלות הרצאה – ₪400 לקבוצה, לא כולל מע"מ ונסיעות. תינתן הנחה של 10% על הדרכת טיול.

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



טיולים לינה ואירוח

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הגוף	מיקום הפעילות	אופי הפעילות	איש קשר	הערות
מטיילים ב-90	עמק המעיינות (עמק בית שאן)	טיול ליום שלם: אנרגיות ירוקות בעמק המעיינות. ביקור במלכישוע מרכז גמילה. צפייה בציפורים הנודדות בבריכות הדגים, תצפית על אזור הסחר החופשי בין ירדן לישראל. בפייסבוק: "סיפורים בעמק"	סופי עטרה 050-7605623 sofi@kfar-ruppin.org.il	עלות טיול – 135 ש"ח ליחיד בקבוצה, המונה לכל הפחות 30 משתתפים. מומלץ להביא משקפת. ללא ארוחת צהרים מאורגנת הטיולים יתקיימו בחודשים ספטמבר – אפריל. תיאום מראש
מינהל קהילתי גינות העיר קהילה מטיילת	כל הארץ	טיולי איכות בארצנו הקטנה-גדולה. לטיולים שלנו יש טעם של חוויה, כיף וערך מוסף שתחוו בטיול הראשון אתנו! www.ginohair.org.il	מלכה מזרחי שראבי 052-8313909 Kehila3@gmail.com	טיולים במחירי עלות. התכנית פועלת בהתנדבותם המקצועית של גמלאים, רכזי "קהילה מטיילת", העוברים הכשרה, פיקוח, התרעננות אינטנסיבית ולמידת עמיתים ברחבי הארץ
"מסע בכורסא" הרצאות וטיולים בארץ	ברחבי הארץ	הדרכת טיולים ע"י מורת-דרך אקדמאית היסטוריונית. הרצאות בליווי מצגת או שקופיות בנושאים: "מחרמון עד אילת", "מדוד עד הרצל", "מהתנ"ך עד הפלמ"ח", ועוד	עירית היימן 02-5818073 052-5208884 irithyman@gmail.com	עלויות לקבוצה: הדרכת יום טיול – 800 ש"ח הדרכת חצי יום – 600 ש"ח שעת הרצאה – 500 ש"ח (לא כולל נסיעות וביטול זמן)
משוט בארץ	אזור המרכז והצפון	טיולים והרצאות בתחום ידיעת הארץ בליווי שקופיות.	ברוך שטרן 052-2506438 04-6227790 Baruchst530@gmail.com	עלות ההרצאה – 400 כולל מע"מ. על כל טיול תינתן הנחה של 10% מהמחיר הרגיל.
מתנ"ס נווה יוסף	חיפה בסניף גרג קפה בלב הקהילה- סניף נווה יוסף	בחודש האזרח הוותיק גמלאים מוזמנים להנות בסניף גרג קפה בלב הקהילה- סניף נווה יוסף מקפה ומאפה ב 15 ש"ח בלבד בהצגת תעודת גמלאי	מלניק מריה 04-8129212 melnikm@nycc.org.il	ציבור האזרחים הוותיקים מוזמן. תיאום מראש

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



טיולים לינה ואירוח

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הגוף	מיקום הפעילות	אופי הפעילות	איש קשר	הערות
סיורים דינמיים	ברחבי הארץ וגם בחו"ל	ארגון טיולים ונופשים המותאמים לגיל הזהב. סיורים קסומים בעקבות ספרים, סיפורי מקום ומפגשים אנושיים חוויתיים. סיורים בעקבות 70 שנות מדינה טיולים קולינריים בשווקי הארץ טיולי גרפיטי וסיפורי מקום סדרת טיולים שנתיים לפי נושא או אזור. לינה בכל רמת אירוח שתבחרו. הרצאות במבחר נושאים. אפשרות לטיולים בחו"ל בהתאמה לגיל הזהב www.dynamictours.co.il	אורנה סידי 052-2830844 04-9530041 sidi_o@netvision.net.il	תינתן הנחה בחודש האזרח הוותיק של 15-20% לטיולים בארץ. הנחה של 25% להרצאות, לא כולל נסיעות. הנחה של 10-15% לגיל הזהב לכל השנה לטיולים הפתוחים לקהל הרחב. יעוץ ראשוני ללא עלות. אנחנו אתכם מהרעיון ועד הביצוע בהתאמה אישית ובגמישות. כל הטיולים מלווים בהדרכה מקצועית עם מורי דרך בעלי רישיון וניסיון.
עיר עולם ותירות	רחבי העיר, תל-אביב-יפו	עיריית תל-אביב-יפו מזמינה אתכם, אזרחים ותיקים, לסיורים ייחודיים ברחבי העיר: שביל העצמאות - הסויר הפופולארי ביותר בתל אביב לצד שלל סיורים מרתקים נוספים: המושבה שרונה, שכונת עג'מי, יפו העתיקה, נווה צדק, העיר הלבנה, בתים מארחים, סיורי טעימות בשווקים, אמנות רחוב, סיור גלריות ועוד. www.visit-tlv.co.il	צח אוריין-אוראץ' / קרן שגיא 03-7248092 oryan_z@mail.tel-aviv.gov.il	עלות סיור – 60-80 ₪ לאדם 10% הנחה לאזרחים ותיקים הסיורים מועברים ע"י מדריכים מוסמכים של עמותת התיירות, עיריית תל-אביב-יפו. <u>תיאום מראש</u>
עמותת אלאופק לתרבות ואומנות	שפרעם והסביבה	ארגון סיור מודרך לקבוצות מטיילים בשפרעם, הכולל ביקור באתרים היסטוריים כגון: מצודת דאהר אלעומר, מערות מהתקופה הביזנטית, אל-בורג', בית כנסת יהודי עתיק מתקופת הסנהדרין, מערת רבי יהודה בן בבא והשוק העתיק.	עפיף שליוט 04-8552333 04-8523022 054-2239899 afif_shlewet@yahoo.com	עלות סיור מודרך – 600 ₪ לקבוצה, המונה לכל היותר 50 משתתפים. משך הסיור כ-3 שעות. ההסברים בשפות: עברית וערבית. יש אפשרות לבקר במפעל קפה במקום, פרט לימי שבת וראשון. <u>תיאום מראש</u>

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



טיולים לינה ואירוח

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הגוף	מיקום הפעילות	אופי הפעילות	איש קשר	הערות
עמותת הרעות – בית רעים ישראלי	ירושלים בנימין שומרון חברון גוש עציון	עמותת הרעות מציעה סיורים ייחודיים המתאימים לגיל הזהב: <ul style="list-style-type: none"> סיור מורשת בגוש עציון כולל האלון הבודד, החיזיון החדש וסיפורם של מגיני הגוש. סיור אל ארץ גיבורי התנ"ך בחבל בנימין הכולל את אתר שילה הקדומה, סדנה מוזיקאלית והדרכה www.hareut.org.il	משרד: 02-6529816 ימים א'-ה' בין 9:00-13:00 אס"ף: 052-2232519 ihareut@gmail.com	תינתן הטבה של 10% הנחה על יום הדרכה תיאום מראש
פארק הירקון, גני יהושע, תל אביב - פארק האגם	(תחנת הרכבת הקרובה: ת"א אוניברסיטה) תל אביב	מכייפים על המים: שייט קבוצתי מקסים ומודרך על נחל הירקון מאתר "שבע טחנות" ועד שפך הירקון ובחזרה. השייט מלווה במוסיקה, מצב רוח ואנקדוטות על תל אביב והווי הירקון. parkfun.co.il/content.php?id=12	בני גורן 03-6420541 agampark@012.net.il	עלות שייט – ש"ח 35 ליחיד בקבוצה, המונה לכל הפחות 30 משתתפים ולכל היותר 40 משתתפים. משך הפעילות כשעה. ניתן להוסיף סירות מנוע לקבוצות גדולות. תיאום מראש
קייטרינג אוכל דרוזי – מרעי נאהדה	כפר חרפיש וברחבי הארץ	אוכל דרוזי אותנטי כשר: ממולאים, עלי גפן, מגדרה, בורגול, סמבוסק בטעמים שונים, פיתה דרוזית אפויה במקום, קפה דרוזי, קנאפה ועוגיות מיוחדות עם תמרים, וכדו'. האירוח בכפר חרפיש. ניתן להזמין קייטרינג לכל הארץ.	להזמנות: 052-7568565 052-7568366 052-7568367 wesam1998@walla.com	עלויות ליחיד: ארוחת בוקר – ש"ח 35 ארוחת צהריים או ערב – ש"ח 90 במהלך חודש האזרח הוותיק, תינתן הנחה של 10% למזמינים. תיאום מראש

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



טיולים לינה ואירוח

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הגוף	מיקום הפעילות	אופי הפעילות	איש קשר	הערות
"קח מקל, קח תרמיל"	מסלולי טיול בכל רחבי הארץ	ייעוץ טלפוני ראשוני על מסלולי טיול לגיל המבוגר.	<p>אורנה סידי 052-2830844 sidi_o@netvision.net.il</p> <p>אלה פרסבורגר 058-78-000-21 shivukella@gmail.com</p> <p>ברוך שטרן 052-2506438 04-6227790 Baruchst530@gmail.com</p> <p>גיל חובב 04-6387940 gil@gilhovav.co.il</p> <p>גילי טופר 02-9995959 052-3474130 Gilitoper8@gmail.com</p> <p>יאיר גלאור 052-6237280 ygalor@israelinfo.org</p> <p>מירי יוסף 052-3961792 03-9506999 miri@miriyossef.co.il</p>	השירות ללא תשלום

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



טיולים לינה ואירוח

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הגוף	מיקום הפעילות	אופי הפעילות	איש קשר	הערות
"קח מקל, קח תרמיל"	מסלולי טיול בכל רחבי הארץ	ייעוץ טלפוני ראשוני על מסלולי טיול לגיל המבוגר.	משה פרנק 054-4991800 frankmoshe@walla.com פאריס גדבאן 050-5404134 faresgadban1@walla.co.il עידו פורת- באיזור הצפון בלבד 052-5089075 idopo2017@gmail.com	השירות ללא תשלום
רונית מספרת על הדרך	רחבי הארץ	טיולים מרתקים, סיפורים על דרך ועל הדרך, עם מדריכה ש"באה מאהבה". היכרות עם קבוצות אוכלוסייה שונות בסיורים המתאימים לגימלאים ולאזרחים ותיקים. סיורי מורשת, התיישבות, דתות ועדות וסיפורי התנ"ך במחוזות הארץ השונים.	רונית סוסנקו 052-6394400 ronitso1@gmail.com	עלות הדרכת סיור 30 ש"ח ליחיד בקבוצה (לכל הפחות 30 משתתפים). ניתן להתאים טיול לקבוצה כולל ארוחות ואמצעי הסעה – מחיר ייקבע לפי ההזמנה.
שבילים ברוח	ברחבי הארץ	טיולים עם ערך מוסף סיורים עירוניים, טיולי טבע, טיולי תנ"ך, טיולי דתות ועדות	עופר הר-טוב 050-4760554 shvilimba@gmail.com	עלות יום טיול- ש"ח 850
תיירות דגנייה א'	קיבוץ דגניה א' (ע"י הכנרת)	"סיור וארוחה בקיבוץ הראשון" - סיפורם של חלוצי העלייה השנייה, וחקלאות דגניה. "חלוציות התישבות וחקלאות" - סיפורם של חלוצי דגניה כולל מוזיאון בית גורדון טבע וחקלאות + ארוחת צהרים. www.deganiatours.co.il	הדס 052-3749170 rishonim@degania.org.il	עלויות ליחיד (לכל הפחות 30 משתתפים): סיור וארוחת צהרים (כשרה) – ש"ח 60 סיור + בית גורדון וארוחת צהרים – ש"ח 75 הסיור כולל ביקור במרכז המבקרים "תוצרת דגניה א'" תיאום מראש

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



אומנות ובידור

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הגוף	מיקום הפעילות	אופי הפעילות	איש קשר	הערות
אור מעגל מתופפים	ברחבי הארץ	הפעלה עם 30 תופים וכלי הקשה נוספים. מלמדים את המשתתפים מקצבים פשוטים. מנגנים ושרים יחד, משחקי קצב ומשחקי תפקידים.	אור מאיר 054-7581151 Mivzakim40@gmail.com	עלות פעילות במרכז הארץ – 500 ש"ח משך הפעילות כשעה.
ארט בונוס הפקות	ברחבי הארץ	אנו מציעים מגוון רחב של מופעי בידור ותוכניות ייחודיות וצבעוניות לאזרחים וותיקים מכל התחומים ובניהם: מופעי ריקוד, מוסיקה, פעלולים, מיסטיקה וקסמים, פנטומימה ואחרים. www.artbonus.co.il	כרמל ביק 03-5081668/58 052-2586368 Karmel67@zahav.net.il	במהלך חודש האזרח הוותיק תינתן הנחה של 50% בהזמנת כל מופע מהייצוג הבלעדי שלנו. המופעים והתוכניות יתקיימו לפי בחירתכם בכל חלקי הארץ.
הגר שמידוב (שילוח) מרצה בכירה ויוצרת רבת תחומית באמנויות הבמה.	ברחבי הארץ	100,000 שנה - מופע יחיד. הגר שמידוב (שילוח) במופע מרתק, כובש, ומרגש, המשלב תאטרון, מוסיקה ושיתוף של הקהל. מסע אל עבר, הווה ועתיד האנושות, בסיפור של אישה אחת, על במה אחת, בשעה אחת. *המופע מוכר ע"י תרבות לפריפריה.	052-5461225 http://hagar4.wixsite.com/varod4u hagar@varod4u.co.il בפייסבוק: שעון החול – מסע בזמן	במהלך חודש האזרח הוותיק תינתן הנחה של 20% ממחיר המופע לקהל אזרחים וותיקים.

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



אומנות ובידור

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הגוף	מיקום הפעילות	אופי הפעילות	איש קשר	הערות
המזל של ג'קי מופעי מוזיקה עברית	ברחבי הארץ	שורשים דרך המוזיקה השירים של פעם בקצב של היום סדרת מופעי /הרצאות : "מתיישבים ושרים", "תחת שמי מוסקבה" "מה יפים הלילות" ועוד ועוד.... לפרטים www.MazalAndJeki.com	מזל וג'קי 03-9240462 052-3298250 טלפקס: 03-9216131 mazallev@netvision.net.il	מופע / הרצאה – יחיד – 1000 שח לא כולל מע"מ להזמנת סידרה של 3 מופעים/ הרצאות לפחות תינתן הנחה של 20% למקומות מרוחקים – תוספת נסיעות. העלות כוללת מערכת הגברה משוכללת
טליה פינקל הפקות	ברחבי הארץ	הקרנת סרט ושיחה עם הבמאית: "התיקון" – סרט תיעודי על הרבנית קוק, גדולת המחזירות בתשובה בארץ. "כוסות רוח לאבא" – סרט מתח תיעודי, העוסק בסכיזופרניה, הגירה ויחסי הורים ילדים. "טליה.דייט.קום" – קומדיה על מסע חיפוש האהבה בעולם ההיכרויות באינטרנט. "מוחמד ואנה" סיפורו של מוחמד הלמי חסיד אומות ערבי הראשון שהציל ילדה יהודיה בשואה www.taliyafinkel.com	טליה פינקל 050-4501441 Animotek78@gmail.com	משך הפעילות בכל הקרנה כשעתיים וכוללת: הקדמה, הקרנת הסרט ולאחריו שיחה עם הבמאית על תהליכי היצירה וסיפורים מאחורי הקלעים של הסרט. בחודש האזרח הותיק תינתן הנחה של 30% להקרנה ולמזמינים סדרת סרטים.
יהודה טל - זמר	חיפה והצפון	הזמר יהודה טל מוכן להופיע, לשיר ולשמח.	יהודה טל 052-2699804 Asotal01301@walla.com	עלות המופע – 400 כולל נסיעות. מופע באיזור חיפה והצפון בלבד.

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



אומנות ובידור

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הגוף	מיקום הפעילות	אופי הפעילות	איש קשר	הערות
לצחוק מחוץ לקופסא	ברחבי הארץ	סטנד אפ ייחודי, הומוריסטי למבוגרים. מצחיק בטירוף נכנס ללב הקהל, תוך אלתור קטעים ובדיחות מצחיקות המותאמים לקהל ולאופי המפגש. www.shlomialqusi.co.il	שלומי אלגוסי 050-7818483 selgossi@gmail.com	עלות המופע באזור המרכז ל-50 משתתפים - 500 ש"ח. יש להוסיף מע"מ. לאזורים מרוחקים יש צורך בתשלום נוסף עבור נסיעות. (מעל 50 איש יש לדאוג להגברה)
מונארט מרכז תרבות	אשדוד רח' דרך ארץ 8	שלישי בשלייקס בכל יום שלישי, בשבוע השלישי של כל חודש, יוקרן סרט ישראלי בלווי שיחת יוצרים עבור תושבי אשדוד בגיל השלישי. אוקטובר: "מקווה שאני בפריים" – שיחה עם נטעלי בראון. נובמבר 2018: "בית בגליל" – שיחה עם אסף סבן. דצמבר 2018: "באבא ג'ון" – שיחה עם יובל שדרד ינואר 2019: "פרא" שיחה עם שלום גודמן פברואר 2019: " לעבור את הקיר" – שיחה עם נועה קלר	ליזט חיון 08-8545130/1 Lizeta8@gmail.com	עלות לאזרח ותיק לכל חמשת הסרטים 75 ש"ח, כרטיס לסרט בודד 20 ש"ח.
מינהל קהילתי גינות העיר מרכז שוחרי יידיש	עמק רפאים 12 ירושלים	סדרת מופעים, הרצאות, סרטים וספורים לשוחרי יידיש. http://www.ginothair.org.il	עליזה מלול מנהלת תחום הגיל השלישי 054-6650183 aliza@ginothair.org.il	מפגש פתיחת שנה ב-18.10.18 בשעה 11:00. עלות הרצאה + כיבוד קל – 30 ש"ח תיאום מראש

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



אומנות ובידור

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הגוף	מיקום הפעילות	אופי הפעילות	איש קשר	הערות
מיצגי תיאטרון רחוב	ברחבי הארץ	"הרצגה" – הרצאה משולבת עם הצגת יחיד בנושאים הבאים: א. בכל זאת יש בה משהו – על השירה הקלה של אלתרמן. ב. תענוגי לשון - עם שלונסקי. ג. זמר גפן - שירים ופזמונים על היין. ד. ארץ אגדה - אגדות ארץ ישראל. ה. ערב על לאה גולדברג ורחל.	שלמה מוסמן 09-7652130 050-3433205 shlomomussman@gmail.com om	עלות "הרצגה" באזור תל-אביב והמרכז: במרחב הפתוח – ש1500 במסגרת של אזרחים וותיקים – ש1000 במקומות מחוץ למרכז יש תוספת נסיעות.
מיקי המצחיק	ברחבי הארץ	מופע משעשע-קומי, הכולל: תחפושות ותלבשות וקסמים מצחיקים www.mik.org.il	מיקי 052-7342244 mikiah@013.net	עלות מופע עד שעה, כולל פרסים והגברה – ש800
מיתרי הזהב	ברחבי הארץ	רביעיית "מיתרי הזהב" – מנחה מאיר מינדל בתוכנית: שנותינו בשייר ובסיפור (זמר עברי). קלאסיקל וירטואוזי – יצירות אהובות.	מאיר מינדל 08-6774879 050-5560554 meir_mindel2@walla.com	עלות מופע רביעיית "מיתרי הזהב", במשולש ערים מצפה רמון/ירוחם, ת"א וירושלים, כולל הוצאות נסיעה – ש2500 לפני מע"מ. במקומות מרוחקים יש תוספת נסיעות.
מספרת סיפורים אילנה אבישר	ברחבי ירושלים	"ירושלמית" – מפגש סיפור בנושא ירושלים או מפגשי סיפור בנושאים שונים הקשורים למעגל השנה	אילנה אבישר 050-7708703 ilana_avis@walla.com	עלות המפגש כולל הגברה – ש450 משך המפגש כשעה.

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



אומנות ובידור

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הגוף	מיקום הפעילות	אופי הפעילות	איש קשר	הערות
מפגשים עם הזמר העברי מופעים מוסיקליים וערבי זמר יחודיים המשלבים שירת הקהל עם הסיפורים שמאחורי השירים	ברחבי הארץ	בין המופעים המוצעים: *הצדעה לאריק איינשטיין *היו זמנים - השירים היפים של הזמר העברי המוקדם *הצדעה לנעמי שמר zemer.org.il	רם סופר 052-2208357 info@zemer.org.il	במהלך חודש האזרח הוותיק תינתן הנחה של 20-40% על כל המופעים. לקבלת רשימת המופעים וההנחות המלאה נא לפנות בטלפון או במייל.
מרפסת מול הים נוסטלגיה תל אביבית	ברחבי הארץ	ערב קליל על פי סיפוריו של הסופר רמי בר אדון בהשתתפות הסופר רמי בר אדון, השחקן שלמה מוסמן, שלישיית הזמר "תל אביב הקטנה" בליווי והדרכת הדר זלטיין. ערב קליל של קטעי משחק קריאה ושירה.	שלמה מוסמן 09-7652130 shlomomussman@gmail.com	עלות המופע – 3000 ש"ח לא כולל מע"מ. לאזורים מרוחקים מהמרכז תיידרש תוספת של נסיעות. ניתן לקיים את המופע באולמות, מועדונים, בתי גיל הזהב וכדומה.
נוסטלגיה מחוייכת	ברחבי הארץ באולם מתאים	במלאת 40 שנה למותו של ש"י עגנון - על אהבה ותרנגולים סיפורי בשר, תשוקה ושאר מטעמים. פגישה לאין קץ- מבחר משירי נתן אלתרמן האהובים, קטעים ממחזותיו סיפורים על התקופה והכל בנוסטלגיה מחוייכת.	רעיה אובסישר 054-4950313 raya.ov@gmail.com	עלות כל אחד משני המופעים הנ"ל 4,400 ש"ח + מע"מ מציגים: אסנת זיביל ונתן סלור.
נוסטלגיה מחוייכת	ברחבי הארץ באולם מתאים	אהבה בת שבעים - מופע שירי אהבה ישראלים מכל התקופות, לרגל חגיגות 70 למדינה	רעיה אובסישר 054-4950313 raya.ov@gmail.com	עלות המופע 5,000 ש"ח + מע"מ. מציגים: אסנת זיביל, נתן סלור, ואיתי אורן.

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



אומנות ובידור

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הגוף	מיקום הפעילות	אופי הפעילות	איש קשר	הערות
נוסטלגיה מחוייכת	ברחבי הארץ באולם מתאים	תרצה אתר בלדה לאישה – מופע שירה וקטעי פרוזה הפותח צוהר אל עולמה של משוררת רגישה ורב גונית	רעיה אובסישר 054-4950313 raya.ov@gmail.com	עלות המופע 6,600 ₪ + מע"מ. מציגים: נתן סלור, אורית פלג, אסנת זיביל ופסנתרן
נוסטלגיה מחוייכת	ברחבי הארץ באולם מתאים	1967 מלחמת 6 הימים בראי התרבות - מופע מוסיקלי תיאטרלי במלאת 50 שנה למלחמת ששת הימים	רעיה אובסישר 054-4950313 raya.ov@gmail.com	עלות המופע 7,000 ₪ + מע"מ. מציגים: נתן סלור אורית פלג ושני נגנים
סטנדאפ אקטואלי במיטבו, למבוגרים	ברחבי הארץ	מופע בידור: חיקויים, בדיחות בנושאים שונים ושירה	שמוליק ספן 050-5244220 Sapan13@walla.com	עלות מופע באיזור גוש דן 1,000 ₪ כולל מע"מ מעבר לגוש דן תשלום נוסף עבור נסיעות
סרטים דוקומנטריים+ מפגשי הרצאה עם הבמאית עפרה שראל-קורן	ברחבי הארץ	הקרנת סרט דוקומנטרי+מפגש הרצאה עם במאית הסרט: "פנטסטאיש" – סרט בלתי-צפוי ומצחיק עד דמעות, על ליצן-נגן רחוב בן 100, השובר סטריאוטיפים על הזיקנה, ומציג בדרך מקורית ואחרת את נחון האופטימיות ושמחת החיים! bit.ly/Fantastisch "חלון לירושלים" - סרט העוסק במאבק על רוח השימור התרבותי והארכיטקטוני בירושלים. "הבית בו מתים הג'וקים בשיבה טובה" - סרט על הסופר יורם קניוק - יצירתו, אישיותו הססגונית וסיפור חייו המרתק. https://bit.ly/2LceJHP	עפרה שראל - קורן 052-3637763 ofrask@bezeqint.net פייסבוק ובו מידע ותגובות על הסרטים וההרצאות: ofra.sarelkoren	תינתן הנחה של 15% על הפעילויות+ הוצאות נסיעה. משך הפעילות בין שעה וחצי לשעתיים וכוללת מפגש הרצאה עם הבמאית אודות תהליכי יצירת הסרט וסיפורים מרתקים של "מאחורי הקלעים".

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



אומנות ובידור

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הגוף	מיקום הפעילות	אופי הפעילות	איש קשר	הערות
שח"ם ארגון השחקנים בישראל	ברחבי הארץ	בשח"ם נשמח להציע מבחר גדול וייחודי של מופעים, הרצאות, כיתות אמן, סדנאות מיוחדות, מפגשי קולנוע מרתקים ועוד מגוון פעילויות מרגשות ומעשירות עם מיטב השחקנים/יות והיוצרים בארץ. המותאמים לכל קהל ומקום http://www.shaham.org.il/TARBUT	עירית מהל 03-6205304 0524770391 shows@shaham.org.il	יינתנו הנחות מיוחדות בהזמנת פעילות במהלך חודש האזרח הוותיק.
שירה בציבור עם ריקודים ונוסטלגיית הסיקסטיס עם קובי הדר	ברחבי הארץ	מופע מלהיב, שירה בליווי הגיטרה בשפות: עברית, ספרדית, איטלקית, רוסית, צרפתית ועוד.. * ניתן לשלב ריקודים * ניתן לשלב הקרנת מילים על מסך * חיקוי מדהים של אלביס, בוב דילן ועוד מהסיקסטיס	קובי הדר 052-8751212 Kobihadar7@gmail.com singwithkob@bfbfbb.com	המחיר החל מ- 400 שח לפני מע"מ לשעת הופעה ביום ו- 700 ש"ח בערב. הופעות רחוקות מגוש דן עם תוספת נסיעות.

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



תיאטרות

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הגוף	מיקום הפעילות	אופי הפעילות	איש קשר	הערות
יוסי סגל הפקות	ברחבי הארץ	הצגות יחיד: "ישראל שלי" חוויתי כילד בתקופת טרום קום המדינה. זיכרונות עם צחוק וחיוך מארץ ישראל. "שלום עליכם ואני" – סיפורים מבית אבא, שזורים בהומור יהודי. "שחקן מחפש במה" – שחקן גמלאי מקבל הזדמנות נדירה לחזור ולהופיע. הוא מגייס לעזרתו הרבה הומור עצמי להנאתו ולהנאת הקהל.	יוסי סגל 052-3672200 03-6410066 mase8@walla.com	עלות הזמנת כל אחת מההצגות הנ"ל – ש1200 מחוץ לתל אביב והמרכז יש להוסיף דמי נסיעות.
נורית בנט הפקות	ברחבי הארץ	"מגילת המנגינות" מחזה מוסיקלי לכבוד 70 שנה למדינת ישראל www.nurit-banet.com	נורית בנט 050-6688747 nurit.banet@gmail.com	עלות המופע כולל הגברה ותאורה – ש9500 לא כולל מע"מ. משך המופע – 60 דקות. רצוי אולם עם במה.
עמותת אלאופק לתרבות ואומנות	באולם בשפרעם, במרכזי תרבות, ובמועדוני זקנים ברחבי הארץ	הצגות (עלויות כולל הגברה): "עד כאן" – ש2700 "אלערנדס" – ש3500, קטעי סטנד-אפ – ש2500.	עפיף שליט 04-8552333 04-8523022 054-2239899 afif_shlewet@yahoo.com	המחיר לא כולל השכרת אולם. ההצגות בשפה הערבית.
קבוצת התיאטרון הירושלמי	רח' מסילת ישרים 18 ירושלים וברחבי הארץ	קבוצת התיאטרון הירושלמי תעניק הטבה מיוחדת על כל המופעים וההצגות אשר יתקיימו במהלך חודש האזרח הוותיק לרוכשי כרטיסים ומזמיני הצגות. www.tcg.org.il	תיאום ביקורים: 02-6244584/6 marketing@tcj.org.il office@tcj.org.il	עלות כרטיס לכל אחת מההצגות והמופעים – ש40 תיאום מראש תינתן הנחה של 10% לכלל המזמין הצגה מקבוצת התיאטרון הירושלמי במהלך חודש האזרח הוותיק

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



תיאטרות

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הגוף	מיקום הפעילות	אופי הפעילות	איש קשר	הערות
תיאטרון אספקלריא	בתיאטרון אספקלריא ברח' שטנר 3 ירושלים ובאולמות נוספים בעיר ירושלים	תיאטרון אספקלריא יעניק הטבה מיוחדת לציבור האזרחים הוותיקים לכל ההצגות אשר יתקיימו במהלך חודש האזרח הוותיק. www.aspaklaria.org	שרה הרצוג 02-6511936 052-4600065 sara@aspaklaria.org	עלות כניסה להצגות התיאטרון 20 ₪ ציבור האזרחים הוותיקים מוזמן. ניתן להזמין הצגות לאולמות מתאימים בכל רחבי הארץ בהנחה של 10% מהמחיר הרגיל.
תיאטרון באר שבע	שדרות רגר 41, במשכן לאמנויות הבמה	רכישת מנוי חבילת 5+2 הצגות (שורה 1-15) 540 ₪ רכישת מנוי 5+2 יום שבת (שורה 1- 15) 600 ₪ מופע יחיד השיטה 45 ₪ www.b7t.co.il	ירון משלי 08-6266442 050-3403501 yaronmb7t@br7.org.il	
תיאטרון בית ליסין	באולמות בית החייל המחודש, מוזיאון א"י ובית ציוני אמריקה. תל אביב	הצגות: המוגבלים, האורחת, ההצגה חייבת להיגמר, השקר, פולישוק, חיית מחמד, משרתם של 2 אדונים, היורשת, הקומה השלישית, מר גרין, הים הכחול העמוק, מלך הכלבים, הסודות http://www.lessin.co.il/	מחלקת מכירות 03-7255346/7/70 erez@lessin.co.il ארז simi@lessin.co.il סימי Yehudit@lessin.co.il יהודית	עלות כרטיס לכל אחד מההצגות: 70 ₪. תיאום מראש

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



תיאטרות

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הגוף	מיקום הפעילות	אופי הפעילות	איש קשר	הערות
תיאטרון דימונה	ביניין תיאטרון דימונה רחוב כובשי אילת 2. וברחבי הארץ	הצגות: הנסיך הקטן: הצגה לכל המשפחה. על נסיך וטייס שנקלעים למדבר ולומדים על חברות וקבלת האחר. אשה. נשר. ילד: על הצלחה מקצועית גדולה שמובילה לדילמה מוסרית מייסרת. שק שינה: זכרון מודחק שאינו נותן מנוח ומעלה שאלות על מקומה של הסליחה בחיינו. סבטלנה: ערב תרבות של עולה חדשה המבקשת להשתייך לחברה הישראלית. https://dimonatheater.com/	ויאולה כרמלי 054-4609286 viola@dimonatheater.com	עלות כרטיס לכל אחת מההצגות 30 ₪ בתיאום מראש. כמו"כ ניתן להזמין כל אחת מההצגות הנ"ל לכל אחד מהאולמות הראויים לכך בעלות 11,000 ש"ח
תיאטרון הנפש	ברחבי הארץ	הצגות: "אסונות וניסים" – 3 שחקנים. סיפור מסעם המרגש של סב ונכדו על תיקון אישי והקשר הרב דורי. "השליש השלישי" – 3 שחקניות. קשישה ערירית, נערה ממשפחה חד-הורית ואמה המקבלות הזדמנות שנייה בחייהן. www.nepheshtheatre.co.il	רעיה אובסישר 054-495-0313 Raya.ov@gmail.com	מחיר מיוחד להצגות תיאטרון הנפש, במסגרת חודש האזרח הוותיק בלבד באולמות בכל רחבי הארץ: "אסונות וניסים" – 7500 ₪ "השליש השלישי" – 7500 ₪
תיאטרון הנפש	ברחבי הארץ	"גמפל תם" – הצגת יחיד מבוססת על הסיפור הקלאסי של יצחק בשביס זינגר "ימי שלישי עם מורי" עם אלברט כהן ולביא זיטנר מבוסס על הרב מכר של מיטץ אלבום	האוורד ריפ 050-5394971 nepesh@inter.net.il	עלות ההצגה: 3200 ₪. ההצגה מוצגת בשפות: יידיש או גם באנגלית עלות ההצגה 8900 שח

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



תיאטרות

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הגוף	מיקום הפעילות	אופי הפעילות	איש קשר	הערות
תיאטרון הסימטה	סמטת מזל דגים 8, יפו העתיקה	תיאטרון הסימטה יעניק הטבה מיוחדת לציבור האזרחים הוותיקים לכל ההצגות אשר יתקיימו במהלך חודש האזרח הוותיק. בציון קוד: האזרח יקבל הנחה של 50% ממחיר הגמלאי www.hasimta.com	מרינה מור 03-6812126 theater.hasimta@gmail.com	עלות כרטיס - 20 ₪ ציבור האזרחים מוזמן תיאום מראש
תיאטרון הצפון	רח' בלינסון 41 קריית חיים	במהלך חודש האזרח הוותיק תיאטרון הצפון יעניק הנחות להצגות: 1. עושה כרצונו-דרמה מבית היוצר של תיאטרון הבימה 2. סבוטאז'-קומדיה מבית היוצר של התיאטרון העיברי www.theatron-hazafon.co.il	שירות לקוחות: 04-8814814 (שלוחה 3) lee@theatron-hazafon.co.il	עלות כרטיס לכל אחת משתי ההצגות 75 ₪ תיאום מראש
תיאטרון הקרון	רח' ז'בוטינסקי 1 פינת רח' קרן היסוד ירושלים	תיאטרון הקרון יעניק הנחה מיוחדת במרוצת חודש האזרחים הוותיקים לכל ההצגות שיתקיימו בתיאטרון. www.traintheater.co.il	עטרה 02-5618514 שלוחה 111 atarak@traintheater.co.il	לסבים וסבתות שיגיעו עם הנכדים למגוון הצגות בתיאטרון הקרון מחירי הנחה – 1+1 מתנה. תיאום מראש

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



תיאטרות

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הגוף	מיקום הפעילות	אופי הפעילות	איש קשר	הערות
תיאטרון יהלימה	ברחבי הארץ	הצגות: "טיפול 10,000" - מופע קומי (60 דקות) של אם ובת במציאות. לאחר המופע מקיימות שיחה עם הקהל. המופע עוסק בגיל השלישי והחיפוש העצמי... בפייסבוק: תאטרון יהלימא "טיפול 10,000" "מדברות לרוחב" - קומדיית מצבים. המופע מכיל 3 סיפורי חיים אותנטיים, מערכונים ושירים, ומאפשר לקהל לחייך/להתפרץ בצחוק קולני/להתרגש/לדמוע קלות ובעיקר להזדהות. בפייסבוק: מדברות לרוחב	אירית: נייד 0523611516 erit@014.net.il	עלויות: כל אחד מהמופעים, כולל הגברה ומיקרופונים אישיים – 2,000 ₪ לא כולל מע"מ. נסיעה מעבר לשעה מכובד מיכאל יחייב תוספת של 150 ₪ עבור דלק.

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



אתרי מים חי וצומח – מחוז באר שבע והדרום

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הישוב	שם הגוף אתר אינטרנט	איש קשר	הערות
אילת	הגן הבוטני של אילת www.botanicgarden.co.il	יורם 08-6318788 052-2963596 bgeilat@gmail.com	עלויות: כניסה 20 ש"ח ליחיד. כניסה כולל סיור מודרך בנפלאות הגן 25 ש"ח ליחיד בקבוצה בת מינימום 35 איש לחיוב. תיאום מראש
חוף אלמוג אילת	המצפה התת ימי www.coralworld.co.il	לריסה 054-2205800 פקס: 08-6342374 larisa@coralworld.com	<u>עלויות ליחיד בקבוצה המונה לכל הפחות 20 משתתפים:</u> <u>כניסה למצפה התת ימי, כולל בריכת הכרישים החדשה – 65 ש"ח</u> אושנריום – סרט (של כ-20 דק') "מסע לעולם הכרישים" המוקרן על גבי מסך HD עם כיסאות הידראוליים הנעים בהתאם למתרחש בסרט – 10 ש"ח תיאום מראש
אילת	פארק הצפרות אילת בצמוד למעבר הגבול לירדן (מעבר רבין) מצפון לעיר אילת www.eilatbirds.com	ליבי 050-7671290 ibrce.office@gmail.com	עלות הדרכה לקבוצה (לכל היותר 50 משתתפים) 650- ש"ח. משך ההדרכה – שעה וחצי. הסיור כולל תצפית בציפורים ברחבי הפארק וצפייה בציפורים בתחנת הטיבוע. תיאום מראש

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



אתרי מים חי וצומח – מחוז באר שבע והדרום

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הישוב	שם הגוף אתר אינטרנט	איש קשר	הערות
אילת	חוות הגמלים www.camel-ranch.co.il	ארינה 08-9919490 info@camel-ranch.co.il	הכניסה לחווה ללא תשלום. הטבות מיוחדות לקבוצות! סיורים בחווה, אירוח, רכיבה על גמלים ו/או כרכרות חמורים. חוויה מודולרית לפי התקציב והזמן. *בתיאום מראש מול מחלקת ההזמנות של החווה.
מ. א. אשכול מושב תלמי יוסף	חוות הקקטוסים www.cactusfarm.co.il	שילה ויעקב גרובר 08-9982989 050-7549648 cactus@zahav.net.il	עלות כניסה כולל הדרכה – 10 ליחיד בקבוצה. תיאום מראש
מ. א. אשכול מושב תלמי יוסף	"שביל הסלט" www.salat4u.co.il	אורי אלון 052-8535442 08-9982225 salat4u@gmail.com	עלות סיור בהייטק החקלאי הכולל קטיף וטעימות היישר מהשתיל – 25 ליחיד בקבוצה המונה לכל הפחות 30 משתתפים. תיאום מראש

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



אתרי מים חי וצומח – מחוז באר שבע והדרום

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הישוב	שם הגוף אתר אינטרנט	איש קשר	הערות
באר שבע	נגב ZOO www.negevzoo.co.il	תיאום ביקורים: 08-6414777 08-6414470 פקס: 08-6442530 negevzoo@gmail.com	עלות כניסה 15 ש"ח ליחיד. כניסה כולל הדרכה בת שעתיים אקדמיות (90 דקות) – 130 ש"ח. תיאום מראש
מ.א. רמת נגב צומת משאבים	נווה מדבר אחוזת בריאות נגב www.neve-midbar.co.il	תיאום ביקורים: 08-6579666 058-5070142 info@neve-midbar.co.il	עלות ליחיד בקבוצה המונה לכל הפחות 25 משתתפים: כניסה למרחצאות, כולל שימוש חופשי במתקנים – 67 ש"ח על כל אוטובוס (25 אנשים לפחות) – מדריך + נהג ללא עלות. התשלום במזומן ביום ההגעה. כניסה למרחצאות נווה מדבר + עיסוי 45 דקות כולל כניסה למתחם הספא הפרטי – 235 ש"ח תוקף ההנחות: חודש האזרח הוותיק תיאום מראש

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



אתרי מים חי וצומח – מחוז באר שבע והדרום

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הישוב	שם הגוף אתר אינטרנט	איש קשר	הערות
מ.א. תמר קיבוץ עין גדי	ספא עין גדי Ein Gedi Sea Of Spa www.eingediseaofspa.co.il	שלמה אזרזר 052-3224111 שרה חלק ימית מרום 08-6594726 botanic.garden@ein-gedi.co.il	עלויות ליחיד בקבוצה המונה לכל הפחות 20 משתתפים בתשלום: כניסה כולל שימוש בכל המתקנים – 50 ₪ ארוחת צהריים בחמי עין גדי – 55 ₪ כניסה כולל ארוחת צהרים – 80 ₪ מדריך + נהג על כל אוטובוס – ללא תשלום. תשלום במזומן ביום ההגעה. תוקף ההנחות הנ"ל בין התאריכים 14/11/18-14/10/18 קיימת אפשרות הארכה תיאום מראש
מ.א. תמר קיבוץ עין גדי	הגן הבוטני עין גדי www.eingedi.co.il	שלמה אזרזר 052-3224111 שרה חלק ימית מרום 08-6594726 botanic.garden@ein-gedi.co.il	עלות ליחיד בקבוצה המונה יותר מ-20 משתתפים בתשלום: כניסה כולל הדרכה – 17 ₪ עלות הדרכה לקבוצה המונה עד 20 משתתפים בתשלום: כניסה כולל הדרכה – ימים א'-ו': 400 ₪ יום שבת: 450 ₪ כניסה ללא הדרכה – 15 ₪ התשלום במזומן ביום ההגעה. יש לשלוח פקס/דוא"ל עם פרטי הקבוצה. תיאום מראש

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



אתרי מים חי וצומח – מחוז ירושלים והסביבה

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הישוב	שם הגוף אתר אינטרנט	איש קשר	הערות
אשדוד	מרכז הדולפין והים http://immrac.org/	יפית ברנר 054-9960171 dolphincenter@immrac.org	עלות סיור + הרצאה ב"מרכז הדולפין והים" ונחל לכיש. 30 נח - ליחיד בקבוצה של עד 40 משתתפים (מינימום 20). משך הפעילות: שעה וחצי. במסגרת הסיור נטייל לאורך נחל לכיש ונדבר על הנחל עצמו וייחודיותו. נספר אודות עולמם של היונקים הימיים בים התיכון. במרכז תצוגה של שלדי לוויתן, ודולפין בליווי סרטים. בתיאום מראש
ירושלים	גן החיות התנ"כי בירושלים jerusalemzoo.org.il	סיגלית דביר 02-6750125 מזנון הגן (חיים) 054-2616081 zoomark@netvision.net.il	עלויות ליחיד בקבוצה: כניסה לגן החיות כולל נסיעה ברכבת הגן – 22 ש"ח האכלת תוכי הלורי הצבעוניים בצוף - 3 ש"ח קפה ועוגה – 15 ש"ח ארוחה בשרית/צמחונית – 45 ש"ח התשלום ייעשה בעת הביקור. המבצע מוגבל לתאריכים: 1.11.18 - 21.10.18 תיאום מראש

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



אתרי מים חי וצומח – מחוז תל אביב והמרכז

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הישוב	שם הגוף אתר אינטרנט	איש קשר	הערות
מ.א. ברנר מושב בית אלעזרי	משתלות רגב בע"מ www.regev-gardens.com	פועה ושמוליק רגב 08-9411133 052-2591765 Shmuel_regev@walla.co.il	עלות כניסה כולל סיור מודרך – ש"ח 20 ליחיד בקבוצה. תיאום מראש
מ.א. גזר כפר ביל"ו	משק דבורים לין בע"מ מרכז מבקרים וחנות מפעל מוזמנים לעקוב אחרינו ב-f www.linfarm.co.il	שחר 054-2207965 shaharlin57@gmail.com	פעילות א' - סיור מודרך של כשעה וחצי הכולל סרטון, הסברים, מצפה דבורים, טעימות דבש, שתיה חמה, קניות בחנות. אפשרות יצירת נר מדונג דבורים בתוספת תשלום 10 ש"ח. פעילות ב' - הרצאה בנושא בריאות מהכוורת, סרט, טעימות וקניות. - טיול בדגש תרומת הדבורים לאדם לטבע ולחקלאות, הרצאה, סרט, סיור בשטח, טעימות וקניות. עלות פעילות ליחיד בקבוצה המונה 25-45 משתתפים – ש"ח 30 עלות פעילות ליחיד בקבוצה המונה יותר מ-45 משתתפים – ש"ח 27 עלות סיור + ארוחת טעימות ממעדני המשק – ש"ח 60 ליחיד בקבוצה תיאום מראש

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



אתרי מים חי וצומח – מחוז תל אביב והמרכז

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הישוב	שם הגוף אתר אינטרנט	איש קשר	הערות
מ.א. חבל מודיעין כפר דניאל	מקלט הקופים הישראלי- פארק הקופים www.monkeyparks.co.il	מחלקת שיווק: 08-9285888 monkeypk@netvision.net.il	עלות כניסה כולל הדרכה – 19 ליחיד בקבוצה, המונה לכל הפחות 25 משתתפים. תיאום מראש
רמת גן	המרכז הזאולוגי "ספארי" www.safari.co.il	אירית 03-6320222 (שלוחה 3) irit@safari.co.il	עלות כניסה ליחיד בקבוצה המונה לכל הפחות 35 משתתפים – 30 סיור ספארי מודרך של שעתיים בנושא "מנהיגות בטבע ומעמדם של זקני השבת בממלכת החי" – 42 הסיור יכלול נסיעה ברכבת הספארי, בליווי הסברים של מדריכי הספארי. תיאום מראש

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



אתרי מים חי וצומח – מחוז חיפה והצפון

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הישוב	שם הגוף אתר אינטרנט	איש קשר	הערות
מ.א. אלונה מושב עמיקם	מי קדם, פארק אלונה http://www.meykedem.co.il הביקור כולל הדרכה והסברים, סרט, והליכה בניקה - ללא תשלום. משך הסיור כשעה.	אביבה 04-6388622 meykedem@walla.com	יש להצטייד בבגדים ונעליים להליכה במים ובפנסים על כל 15 מבקרים לכל היותר, מלווה אחד ללא תשלום. 30-50 מבקרים, לכל היותר, בכל קבוצה (לרבות המלווים) את הביקור יש להסדיר שבועיים מראש. תיאום מראש
מ.א. גליל תחתון מצפה מיכמנים	דרך התנ"ך אל הטבע "מיכמנים" www.michmanim.co.il	רוני רק 04-9881337 052-2476768 ronirake@gmail.com mosherak@netvision.net.il	עלות סיור מורחב עם סדנאת אפיתרפיה – 25 ש. ליחיד בקבוצה. תיאום מראש
מ.א. גליל עליון עמק החולה	אגמון החולה-קק"ל www.agamon-hula.co.il	עינבר רובין 04-6817137 agamon@agamon-hula.co.il	עלויות ליחיד בקבוצה המונה לכל הפחות 30 משתתפים: רכבי גולף 43 ש. סיור יומי בעגלת מסתור 39 ש. סיור שקיעה-44 ש. כניסת קבוצה באוטובוס – 18 ש. סיור מודרך באוטובוס הקבוצה כולל ביקור בתחנת הטיבוע – 34 ש. (מינימום 40 משתתפים לתשלום). עלויות לקבוצה המונה עד 50 משתתפים: הדרכה צמודה – 300 ש. ביקור בתחנת מחקר וטיבוע ציפורים – 560 ש. תיאום מראש

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



אתרי מים חי וצומח – מחוז חיפה והצפון

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הישוב	שם הגוף אתר אינטרנט	איש קשר	הערות
מ.א. מטה אשר	אתר התיירות ראש הנקרה www.rosh-hanikra.com	ליאת הלוי כהן 050-4055557 073-2710100 rosh_hanikra2@rahan.org.il	עלות כניסה כולל עליה וירידה ברכבל, סיור עצמאי בנקרות וחזיון אור קולי – ש26 ליחיד תיאום מראש
מ.א. מנשה מושב גן השומרון [צומת כרכור]	"חוות תבלין בגן" www.tavlinbagan.co.il	נאוה מאור כהנא: 052-3719196 navatavlinbagan@gmail.com	עלות כניסה כולל הדרכה + סדנה "עדיף לחלוט במקום לחתול" ... - 10 ש ליחיד בקבוצה. תיאום מראש.
מ.א. משגב שכניה	זוחרקים http://www.meital-labs.co.il/	יעל נאמן ברזם 050-2971962 יעקב בן מרדכי 04-9998212 yaacov_b@012.net.il	עלות כניסה כולל הדרכה + קבלת פנים של קפה, תה ומים קרים – ש25 ליחיד בקבוצה המונה לכל הפחות 20 משתתפים. משך הסיור כשעתיים. תיאום מראש
מ.א. עמק הירדן טבריה	חמת גדר גן עדן ישראלי www.hamat-gader.com	ניסים סמדר - 052-5254880 *6393 להזמנות 04-6659966/77 חנה 04-6655557 פקס: 04-6659967 hana@hamat-gader.com	עלויות ליחיד בקבוצה המונה לכל הפחות 20 משתתפים: כניסה כולל רחצה ושימוש בכל מתקני האתר בימים ב'ה' - 74 ש רחצה + ארוחת צהריים (כשרה) בשרית או דגים. במסעדת המחבת בימים ב'ה' - ש110 תיאום מראש

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



אתרי מים חי וצומח – מחוז חיפה והצפון

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הישוב	שם הגוף אתר אינטרנט	איש קשר	הערות
מ.א. עמק המעיינות גן השלושה	גן השלושה – הסחנה הכולל את מוזיאון "עקבות בעמק" בעל שני אגפים: אתר המורשת "חומה ומגדל" ומוזיאון לארכיאולוגיה www.gan3.co.il	שמוליק שלום 04-6586219 פקס: 04-6587822 dor@gan3.co.il	עלויות לאזרח ותיק בקבוצה (30 מבקרים ומעלה): רחצה חופשית בגן השלושה (תקף גם למבקר בודד): 20 ש"ח רחצה חופשית + הדרכה באגף אחד: 30 ש"ח רחצה חופשית + הדרכה בשני האגפים: 40 ש"ח הדרכה באגף אחד ללא רחצה: 20 ש"ח הדרכה בשני האגפים ללא רחצה: 32 ש"ח ההנחות מתוקף חוק אזרח ותיק. תיאום מראש
מ.א. עמק יזרעאל כפר ברוך	ברווזים בכפר-מרכז מבקרים www.barvazimbakfar.co.il	ברווזים בכפר 053-7134048 052-6577591 barvazimbakfar@gmail.com	סיור מודרך בנושא עופות המים והברווזים בדגש על חיזור, זוגיות, פיריון והתפתחות עוברית בתוך הביצה. המקום נגיש וממוזג. שתייה חמה חופשית. המחיר - 28 ש"ח ליחיד בקבוצה. תיאום מראש

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



אתרי מורשת ודת – מחוז באר שבע והדרום

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הישוב	שם הגוף אתר אינטרנט	איש קשר	הערות
מ.א. חוף אשקלון ניצן	"מרכז קטיף" - להנצחת מורשת גוש קטיף וצפון השומרון www.mkatif.org	לורנס בזיז - רכזת פרוייקטים 054-7775654 077-432-4101 laurence@merkazkatif.co.il	עלות כניסה כולל הדרכה + פינת קפה: 10 ש"ח ליחיד בקבוצה. מינימום 10 משתתפים בקבוצה. מקסימום 30. מעל ל- 30 איש הקבוצה תחולק ל- 2 ותכנס למרכז המבקרים בהפרש של 30 דקות. <u>תיאום מראש</u>

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



אתרי מורשת ודת – מחוז ירושלים והסביבה

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הישוב	שם הגוף אתר אינטרנט	איש קשר	הערות
בית אל	תפילין בית אל מרכז מבקרים ומפעל ייצור www.tefillin.co.il	יוכבד 02-9975158 tefillinbeitel@gmail.com	מבצע לחודש האזרח הוותיק: עלות כניסה כולל הדרכה 5 ש"ח ליחיד בקבוצה. מינימום 30 משתתפים בקבוצה / 150 ש"ח תיאום מראש
ירושלים	מרכז מורשת בני מקרא רחוב הקראים 8 הרובע היהודי www.jkaraite.org	02-6286688 aviyefet@gmail.com	עלות כניסה כולל הדרכה 15 ש"ח ליחיד בקבוצה שעות פתיחה: ימים א'-ה', 08:30-16:00 (המקום לא נגיש לנכים) תיאום מראש
ירושלים	החברה לשיקום ולפיתוח הרובע היהודי www.rova-yehudi.org.il	תיאום ביקורים: 02-6265906 rovayehudi1@gmail.com	עלויות לאזרח ותיק (עד 20 איש/מעל 20 איש): בית כנסת ה"חורבה"- 10 ש"ח / 9 ש"ח , מוזיאון וואהל לארכיאולוגיה (הרובע ההרודיאני)- 10 / 9 ש"ח , הגן הארכיאולוגי-מרכז דוידסון-15 / 13 ש"ח , הבית מוזיאון הבית השרוף-15 / 13 ש"ח . תיאום מראש
ירושלים	אתרי התיירות בכותל המערבי מנהרות הכותל המסע לירושלים סיור מאחורי הקלעים מיצג שרשרת הדורות מבט אל העבר – משקפות תלת ממד www.thekotel.org	מוקד שירות הלקוחות 02-6271333 *5958 contact@thekotel.org	עלויות לאזרח ותיק / לילד: מנהרות הכותל- 17.5 ש"ח, ילד - 19 ש"ח. מיצג שרשרת הדורות – 12.5 ש"ח, ילד - 15 ש"ח. חויית המסע לירושלים – 12.5 ש"ח, ילד - 15 ש"ח. "מבט אל העבר" בתלת ממד- 15 ש"ח, ילד - 15 ש"ח. סיור מאחורי הקלעים של הכותל – 20 ש"ח, ילד – 25 ש"ח תיאום מראש או על בסיס מקום פנוי בעת ההגעה

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



אתרי מורשת ודת – מחוז ירושלים והסביבה

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הישוב	שם הגוף אתר אינטרנט	איש קשר	הערות
ירושלים	תפילין בית אל מרכז מבקרים וחנות המפעל (בכניסה לעיר) www.tefillin.co.il	יוכבד 9975158-02 tefillinbeitel@gmail.com	מבצע לחודש האזרח הוותיק: עלות כניסה כולל הדרכה 5 ש"ח ליחיד בקבוצה. מינימום 30 משתתפים בקבוצה / 150 ש"ח תיאום מראש
מ.א. מטה יהודה מושב צפרירים	"הגלריה של סבא" http://www.de-ja-vu.co.il/index2.php?id=76	גליה 052-3404536 galush23@gmail.com	עלות כניסה כולל הדרכה 20 ש"ח ליחיד בקבוצה. מינימום קבוצה 15 משתתפים. תיאום מראש

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



אתרי מורשת ודת – מחוז תל אביב והמרכז

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הישוב	שם הגוף אתר אינטרנט	איש קשר	הערות
חולון	מקווה ישראל www.shimur.org.il	אורלי מוצרי 03-5030489 03-5014416 orly@shimur.org.il	עלות כניסה כולל הדרכה: ש15 ליחיד בקבוצה. הביקור לקבוצות בלבד. תיאום מראש
רמלה	מרכז היהדות הקראית העולמית רח' קלאוזנר 16 רמלה www.jkaraite.org	מאור דבח 08-9249104 054-4925687 jkaraite@gmail.com	כניסה כולל הדרכה (כשעה) - ש8 ליחיד בקבוצה . שעות ביקור: א'-ה': בין 8:00-16:00 המקום נגיש לנכים תיאום מראש

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



אתרי מורשת ודת – מחוז חיפה והצפון

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הישוב	שם הגוף אתר אינטרנט	איש קשר	הערות
זכרון יעקב	רמת הנדיב www.ramathanadiv.org.il	שגית צבר 04-6298-124 Sagit@Ramathanadiv.org.il	כניסה ללא תשלום עלות הדרכה לקבוצה עד 40 איש 585
טבריה	מרכז מורשת הרמב"ם www.harambam.org.il	מאיר אוחנה 054-3085455 meirohanamo@gmail.com	בין השעות 10.00 עד 16.00 עלות כניסה כולל הדרכה רגילה - 8 ש"ח ליחיד בקבוצה (מינימום לקבוצה 25 אנשים). ניתן לשלב גם הדרכות נוספות של צמחי מרפא, מתחם קבר הרמב"ם ועוד. תיאום מראש
מ.א. מגידו קיבוץ משמר העמק	מערת הפלמ"ח /http://www.palmach-mh.co.il	לאהלה עקרון 052-4471109 04-9898946 yesha@mh.org.il	עלות כניסה כולל הדרכה לסיור מרתק במקום בו הוקם הפלמ"ח ובו התאמנו היחידות המיוחדות! 25 ליחיד בקבוצה. משך הסיור שעתיים. תיאום מראש
מ.א. מגידו קיבוץ עין השופט	הסליק בעין השופט http://www.emek-tour.org.il	ישי הוברמן 050-5764268 ishay.h@keh.co.il	עלות כניסה כולל הדרכה 17 שח ליחיד בקבוצה בת 50 איש הסליק נשמר כסוד עד לשנים האחרונות, עד שאחרון שותפי הסוד (בגיל 96) החליט לשתף בו. תיאום מראש
מ.א. עמק הירדן מושבה כנרת	חצר כנרת www.shimur.org/Kinneret/	זהבה חכם-גבאי 04-6709117 h.kinneret@gmail.com	עלות כניסה כולל הדרכה 15 שח ליחיד בקבוצה מעל 25 משתתפים. תיאום מראש
מ.א. עמק יזרעאל נהלל	משטרת נהלל http://www.shimur.org/NAHALAL/	ענת- מנהלת האתר 04-6415073 nahalal@shimur.org.il	עלות כניסה כולל הדרכה: 12 שח ליחיד בקבוצה. מינימום קבוצה 20 משתתפים. תיאום מראש

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



אתרי מורשת ודת – מחוז חיפה והצפון

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הישוב	שם הגוף אתר אינטרנט	איש קשר	הערות
עתלית	מחנה המעפילים עתלית http://www.shimur.org	חגית אסור - מנהלת הדרכה 04-9841980 ha@shimur.org.il	עלות כניסה כולל הדרכה: 20 ₪ ליחיד בקבוצה משך הסיור שעה ו-45 דקות. תיאום מראש
פקיעין העתיקה	בית זינאתי מורשת יהודי פקיעין http://www.pekiin.org.il/	אוריאל 04-9997197 050-7713357 beitzinati@gmail.com	מיצג אור קולי בלבד -10 ₪. ביקור מודרך בבית הכנסת העתיק, במוזיאון ומיצג אור קולי 15 ₪ לילד, 17 ₪ למבוגר. מופע תיאטרון בהשתתפות מרגלית זינאתי 35 ₪ - לקבוצה בלבד סיור מנגן באתרי הכפר - 700 ₪ לקבוצה. משחק ניווט סלולארי בין אתרי פקיעין, 25 ₪ לאדם תיאום מראש
ראש פינה	אתר השחזור ראש פינה http://www.roshpina.org.il www.facebook.com/roshpina	נילי 04-6936913 Shichzur-rpina@013net.net	עלויות ליחיד בקבוצה: הדרכה וחיזיון: 15 ₪ משך הסיור כשעה. תיאום מראש

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



מרכזי מבקרים במוסדות ובמפעלים מחוז באר שבע

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הישוב	שם הגוף אתר אינטרנט	איש קשר	הערות
אילת	מכרות יהלומים אילת http://www.diamondmines.co.il	אפי זוהר 052-7321913 08-6336363 effi@diamondmines.co.il	עלויות ליחיד בקבוצה: ביקור במכרות כולל סיור מודרך באילת – ללא תשלום. ביקור במכרות כולל סיור מודרך בעיר אילת וחוות התבלינים – ש10 ביקור במכרות כולל סיור מודרך באילת ושייט של שעה במפרץ – ש25. ניתן להזמין סיורים מגוונים נוספים. תיאום מראש
מ. א. אילות קיבוץ יטבתה	פארק יטבתה www.yotvatapark.co.il	סילביו 054-9798491 sales@yotvata.org	עלות כניסה כולל הדרכה 25 ש"ח ליחיד בקבוצה תיאום מראש

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



מרכזי מבקרים במוסדות ובמפעלים מחוז באר שבע

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הישוב	שם הגוף אתר אינטרנט	איש קשר	הערות
<u>באר שבע</u>	השער לנגב www.negevisit.org.il	דגנית פיניאן ילוביצקי 050-8100636 1-800-215-216 manager@negevisit.org.il	סיור של שעה מודרך במרכז המבקרים 12 שו ליחיד בקבוצה. בין כותלי העיר העתיקה בבאר שבע, שוכן לו מרכז מבקרים שובה לב שיחשוף בפניכם את הנגב כמו שלא הכרתם דרך סרטונים אודות הפרחת השממה, סיפורים אישיים ואנימציות בעברית ובאנגלית. לצד הצגת ההיסטוריה העשירה והאפשרויות הרבות שהנגב מציע כיום, יזכה המבקר לקחת לידי את מושכות התכנון ובאמצעות משחק אתגרי אינטראקטיבי יתכנן את עתיד הנגב במספר רבדים הכוללים חינוך, תשתיות, תרבות וכו'. תיאום מראש
<u>באר שבע</u>	מתחם הקטר 70414 www.katar70414.org.il	לימור דמרי 08-6234613 marketing@katar70414.org.il	סיור מודרך הכולל: מיני מוזיאון של רכבת ישראל, קטר קיטור מקורי ועוד בעלות של 10 שו למבקר. בנוסף, במתחם קפיטריה עם מוצרים שונים ומגוונים- הטבה ייחודית: קפה ומאפה ב-10 שו למבקר תיאום מראש
מ. א. חוף אשקלון קיבוץ יד מרדכי	חוויה קיבוצית מתוקה www.TYM.co.il	טובה קרבי 052-3923104 08-6720559 tym@yadmor.co.il	פעילויות ועלויות ליחיד בקבוצה (לכל הפחות 35 משתתפים): ביקור מודרך במרכז המבקרים – "בית הדבש והדבורה" סיור חווייתי על טרקטור ועגלה ביקור בבית האוסף – "בית קיבוץ של פעם", סיורי מורשת באתר קרבות תש"ח, סיורי "שואה תקומה" במוזיאון יד מרדכי כל אחת מהפעילויות – 21 שו משולב שתי פעילויות – 38 שו ארוחת צהריים – 55 שו. נא להצטייד ברשימת מבקרים, ת"ז ותעודת אזרח וותיק. תיאום מראש

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



מרכזי מבקרים במוסדות ובמפעלים מחוז באר שבע

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הישוב	שם הגוף אתר אינטרנט	איש קשר	הערות
מ.א. חוף אשקלון מושב נתיב העשרה	נתיב לשלום בפייסבוק: נתיב לשלום www.netivwall.co.il	צמרת זמיר 052-5971678 netivwall@gmail.com	עלות הפעילות כולל: סיפור החיים בעוטף עזה, מצב ביטחוני, חוסן קהילתי ותקווה. הגעה לחומת הגבול, תצפית לעבר רצועת עזה וקישוט חומת הגבול באבני קרמיקה צבעוניות . - 20ש ליחיד בקבוצה. משך הפעילות כשעה. <u>תיאום מראש</u>
מ.א. ערבה התיכונה צומת חצבה	מרכז וידור חלון לחקלאות בערבה. www.vidor-center.co.il	מיכי מיר 0528666114 visit@arava.co.il	כניסה, כולל סרט תלת מימד, חלל חווייתי וחממות תצוגה – 15 ליחיד בקבוצה. <u>תיאום מראש.</u>
מ.א. רמת נגב חוות בודדים	חוה ויקב רוטה http://www.rotawinery.co.il	ארז רוטה 054-4968703 erezrota@gmail.com	עלות כניסה כולל הדרכה + טעימות: 20ש ליחיד בקבוצה לא כולל מע"מ. משך הסיור כשעה <u>תיאום מראש</u>
מצדה	אנ"א - אגודת אכסניות הנוער בישראל אכסנית אנ"א מצדה www.iyha.org.il	אתי פז חדד - 050-6594121 02-5945565 ettyph@iyha.org.il יעל אסף גולדברג 02-5945570 yaels@iyha.org.il	מהדורת חדשות מתקופת המרד הגדול הכוללת דיווחים חיים מהשטח, דיון בהשתתפות נציגי הפלגים באולפן והשתתפות הקהל בסקר חי באמצעות שלטים אינטראקטיביים. עלות מיצג בן 30 דקות – 10 ליחיד בקבוצה. קבוצה מונה לכל הפחות 40 משתתפים, ולכל היותר 160 משתתפים. שעות הפעילות בין 09:00 עד 18:00. <u>תיאום מראש</u>

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



מרכזי מבקרים במוסדות ובמפעלים מחוז ירושלים והסביבה

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



הערות	איש קשר	שם הגוף אתר אינטרנט	הישוב
עלות כניסה כולל הדרכה, סרטון, כיבוד וטעימות מתוצרת המשק: 16 ש"ח ליחיד בקבוצה. תיאום מראש	סילבי אורן 02-9941196 054-2326116 silvi.oren35@gmail.com	מרכז מבקרים ובית בד להפקת שמן ארגן - משק אורן www.arganoil.co.il	מ.א. בקעת הירדן מושב נתיב הגדוד
המכון עוסק בהנגשה והתקנת מגנוני שבת לקלנועיות וכסאות נכים, כמו כן עוסק המכון באישורים להפעלת ציוד רפואי בשבת ומכשירי שמיעה וכדו'. המקום מקורה ונגיש לנכים. עלות כניסה 10 ש"ח ליחיד. ניתן להזמין הרצאה לקבוצה מעל 20 איש בעלות 300 ש"ח כולל עלות הכניסה למרכז. תיאום מראש בטופס אינטרנטי	הדס קרמר 052-3115111 sales@zomet.org.il	מרכז המבקרים חווית צומת מפגש בין הלכה לטכנולוגיה www.visitzomet.co.il	מ.א. גוש עציון אלון שבות הארז 3
עלות כניסה כולל סיור ביקב, בכרמים וטעימות 15 ש"ח ליחיד. תנתן הנחה של 5% על כל תפריט המסעדה ועל קניות במרכז מבקרים (כולל יין) עם הצגת המודעה. תיאום מראש	נעם שבט 02-930-9220 gushetzion.winery@gmail.com	יקבי גוש עציון www.gushetzion-winery.co.il	מ.א. גוש עציון צומת הגוש

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



מרכזי מבקרים במוסדות ובמפעלים מחוז ירושלים והסביבה

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



הערות	איש קשר	שם הגוף אתר אינטרנט	הישוב
<p>מיצג אורקולי הסוקר אבני דרך בחייו של יצחק רבין, השלובות באירועים משמעותיים בהתפתחות המדינה. עלות מיצג + דיון קצר של 45 דקות – 10 שו ליחיד בקבוצה. קבוצה מונה לכל הפחות 30 משתתפים, ולכל היותר 50 משתתפים. תיאום מראש</p>	<p>אתי פז חדד 02-5945565 050-6594121 ettyph@iyha.org.il יעל אסף גולדברג 02-5945570 yaels@iyha.org.il</p>	<p>אנ"א- אגודת אכסניות הנוער, בית הארחה ע"ש יצחק רבין www.iyha.org.il</p>	ירושלים
<p>תינתן הנחה של 50% מהמחיר הנקוב לסיורים מודרכים, לקבוצות המונות לכל הפחות 25 משתתפים. סיור פתוח לקהל ללא תשלום בכל יום חמישי בשעה 11:00 תיאום מראש</p>	<p>יערה הלוי 074-7336125 visitors@nli.org.il</p>	<p>הספרייה הלאומית web.nli.org.il</p>	ירושלים
<p>עלות סיור של כשעה וחצי במרכז המבקרים – שו 10 ליחיד בקבוצה. מינימום 150 שו לסיור. הביקור כולל סיור במתחם העירייה ההיסטורי, כניסה לדגם העיר ירושלים ותצפית נוף מרהיבה על שכונותיה הוותיקות והחדשות של העיר. הסיור בהדרכת מדריכים מוסמכים וכן מוגש ומותאם לאוכלוסייה המבוגרת. בסיום הביקור מוענק שי אישי. תיאום מראש</p>	<p>מוקד הזמנות 02-6295363 חנה עבאדי 050-5419156 visitorcenter@jerusalem.muni.il</p>	<p>מרכז המבקרים : הרשות לאיכות השירות - עיריית ירושלים center.jerusalem.muni.il</p>	ירושלים

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



מרכזי מבקרים במוסדות ובמפעלים מחוז ירושלים והסביבה

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



הערות	איש קשר	שם הגוף אתר אינטרנט	הישוב
מרכז המבקרים מזמין קבוצות לסיור, ארוחת צהריים והרצאה "ראשית ההתיישבות בלכיש" ע"י החבר אברהם אוזן מראשוני המתיישבים. עלות סיור + ארוחת צהריים + הרצאה 50 ₪ ליחיד בקבוצה. תיאום מראש	אבי/ יעל / דפנה 08-6896046 haqitaz@012.net.il	מרכז המבקרים לכיש הממוקם במרכז יום נהורה	מ.א. לכיש מושב נהורה
במסגרת חודש האזרח הוותיק היקב יעניק כניסה חינם לשתי קבוצות של 25 משתתפים. הביקור כולל סיור וטעימות. כל הקודם זוכה! תיאום מראש	גדי שטרנבך 02-9990162 052-3859926 sk-gadi@zahav.net.il	יקב הנס שטרנבך www.hsw.co.il	מ.א. מטה יהודה גבעת ישעיהו
עלויות ליחיד בקבוצה (בת 20 משתתפים): כניסה – 20₪ סרט בתלת מימד על ארץ ישראל ממעוף הציפור – 6₪ הדרכה למשך כשעה וחצי – 280₪ תיאום מראש	דליה גבריאלי 08-913-0010 052-469-8383 DaliaG@minisrael.co.il	מיני ישראל www.minisrael.co.il	מ.א. מטה יהודה צומת לטרון
עלות כניסה 22 ₪ ליחיד בקבוצה המונה לכל הפחות 20 משתתפים, ולכל היותר 50 משתתפים. ניתן להזמין את סבא יעקב להרצאות מרתקות אשר בהם יסופר על חפצים מיוחדים מהמחסן של סבא. תיאום מראש	עברית ו/או אנגלית יעקב 052-2600732 דבי 054-5708502 yadkali@gmail.com	"חפצים מספרים במחסן של סבא" www.machsanshelsaba.co.il בפייסבוק: SabasLittleMuseum	מ.א. מטה יהודה מושב בית מאיר

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



מרכזי מבקרים במוסדות ובמפעלים מחוז תל אביב והמרכז

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הישוב	שם הגוף אתר אינטרנט	איש קשר	הערות
בני ברק	מרכז המבקרים של קוקה קולה sense-center.cocacola.co.il	1-800-596-596 merkazm@cocacola.co.il tzarchanim@cocacola.co.il	כניסה כולל הדרכה ובקבוק שתיה לבחירה – 10 ש"ח ליחיד בקבוצה. נדרש סיור מקדים ע"מ לוודא התאמה לקבוצה. משך הסיור כשעה וחצי תיאום מראש
מ.א. חבל יבנה מושב בני דרום	מרכז המבקרים כד בני דרום לשמן זית וגורמה	08-8515548 050-8616666 zait@kad.co.il	עלות כניסה כולל הדרכה, טעימות, שתיה חמה + סרט תדמית והרצאה בנושא שמן זית. – 15 ש"ח משך הסיור כשעה וחצי תיאום מראש

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



מרכזי מבקרים במוסדות ובמפעלים מחוז תל אביב והמרכז

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הישוב	שם הגוף אתר אינטרנט	איש קשר	הערות
ראשון לציון	מרכז המבקרים של איגודן בשפד"ן - מערב ראשון לציון https://www.igudan.org.il	מרכז ההזמנות: 03-9555222 visitors@igudan.org.il	כניסה כולל הדרכה ופינת שתיה חמה חופשית – 12 ש ליחיד בקבוצה. הסיורים מתקיימים בימים א'-ה'. משך הסיור כשעתיים. מרכז המבקרים מונגש. תיאום מראש
ראשון לציון	מרכז המבקרים של קבוצת "ידיעות אחרונות" www.visit.yedioth.co.il	יפית הנדרי 03-9632251 visit@yedioth.co.il	כניסה כולל הדרכה (שעה וארבעים דקות) – 10 ש ליחיד בקבוצה (לכל הפחות 20 משתתפים). במסגרת הסיור נכיר את בית הדפוס ונלמד אודות העבודה העיתונאית. בסיום תוענק מתנה לכל מבקר. תיאום מראש
תל אביב - יפו גני יהושע	החוויה האולימפית www.olympic-experience.co.il	קובי סולומון 03-7955900 kobi@nocil.co.il	עלות כניסה כולל הדרכה – 25 ש ליחיד בקבוצה (לכל הפחות 20 משתתפים). תיאום מראש
תל אביב - יפו ברחבת התיאטרון הקאמרי	מהותי www.Mahuti.co.il סדנה חווייתית העוברת בין תחנות אינטראקטיביות, שבכל אחת מהן הזדמנות להכיר את עצמנו טוב יותר, לבחון את השפעתנו על הסביבה ולחפש את המשמעות שבחיי היום יום.	קרן אור יעקבי 054-6333426 kerenor@eol.co.il סרטון ובו הצצה לפעילות: https://bit.ly/2s5aTEN	פעילות קבוצתית מעשירה ומעוררת מחשבה לאוכלוסיית הגמלאים. עלות: 25 ש ליחיד בקבוצה. קבוצה מונה לכל הפחות 12 משתתפים, ולכל היותר 20 משתתפים תיאום מראש
תל אביב - יפו	מרכז המבקרים – שרונה הקריה מועצה לשימור אתרי מורשת בישראל www.sarona4u.co.il www.shimur.org/sarona	הזמנות 03-6049634 03-6048434 saronabook@shimur.org.il	עלות כניסה כולל הדרכה (כשעה וחצי) במוזיאון ובמנהרה הטמפלרית 18 ש ליחיד בקבוצה תיאום מראש

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



מרכזי מבקרים במוסדות ובמפעלים מחוז תל אביב והמרכז

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הישוב	שם הגוף אתר אינטרנט	איש קשר	הערות
תל אביב – יפו גני יהושע	תפיסת עולם מרכז המבקרים לסביבה וקיימות המועצה לישראל יפה	מרב ניר 03-7454545 או 03-6423111 שלוחה 121 info@israel-yafa.org.il	עלויות ליחיד בקבוצה: סיור במרכז המבקרים- 18 ש", משך הסיור כשעה וחצי. סיור חוויתי מודרך ברכבת הפארק- 30 ש", משך הסיור כשעה, מיועד לקבוצות של מינימום 25 מבקרים ומעלה. במקום פועלת מסעדה חלבית כשרה. תיאום מראש

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



מרכזי מבקרים במוסדות ובמפעלים מחוז חיפה והצפון

**משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים**
חוסן חברתי לישראל



שם הישוב	שם הגוף אתר אינטרנט	איש קשר	הערות
בית ג'אן	ד"ר דבור סודות צמחי המרפא הגליליים והמסורת הדרוזית www.drdabour.com	ד"ר זיאד דבור 04-9803711 052-7816111 info@drdabour.com	כניסה ללא תשלום. עלויות ליחיד בקבוצה: סיור מודרך – 10₪ סדנה להכנת קרם גוף מעלי זית וצמחי מרפא – 20₪ תיאום מראש
בנימינה	יקבי בנימינה www.binyaminawines.co.il	חנן כלפון 04-6107530-5 vcen1@b-wines.com	עלות כניסה וסיור מודרך כולל טעימות – 15₪ ליחיד בקבוצה בת לפחות 10 משתתפים. יש להציג תעודת זהות וז'ורנל.
מ.א. גולן קיבוץ עין זיוון	יקב בהט www.Bahatwinery.com	עופר בהט 052-3800777 050-8771770 Bahatwinery@gmail.com	הביקור ביקב כולל סיור מודרך מעניין מאוד + טעימות של כ-8 סוגי יין וליקרים. במקום מוגשות ארוחות קלות כולל פיצות וסלטים+מרקים בחורף. תינתן הנחה של 10% לקבוצות תיאום מראש
מ.א. גולן ליד קדמת צבי	יקב אסף- קדם כפר יין www.assafwinery.com	משרד 0543915552 office@assafwinery.com	טעימות יין מודרכות - 15 ש"ח לאדם בית קפה ו/או רכישת יין 10%
מ.א. גולן קיבוץ אורטל	יקב אורטל www.ortalwines.co.il	אלון מילר 052-8852330 ortalwinery@ortal.org.il	טעימות יין וסיור מודרך ללא תשלום. בנוסף תינתן הנחה של 15% על כל קנייה של יין. תיאום מראש
מ.א. גליל עליון בית סאסא	בית בוזא - בקבוץ סאסא גלידריה, סיורים, סדנאות וחנות קונספט www.buzaisrael.co.il	04-6918880 sharonk@thebuza.com	עלות כניסה כולל הדרכה 19₪ ליחיד בקבוצה תיאום מראש

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



מרכזי מבקרים במוסדות ובמפעלים מחוז חיפה והצפון

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הישוב	שם הגוף אתר אינטרנט	איש קשר	הערות
מ. א. גליל עליון תל חי	אנ"א - אגודת אכסניות הנוער בישראל אכסניית תל חי www.iyha.org.il	אתי פז חדד 02-5945565 050-6594121 ettyph@iyha.org.il יעל אסף גולדברג 02-5945570 yaels@iyha.org.il	פעילות "לפגוש את ארץ ישראל" - תבליט תלת מימדי של ארץ ישראל באורך 8.5 מ' ולצידו עמדת הדרכה קולית המספקת מידע על הדגם ועל האזור בעברית ובאנגלית – ללא תשלום. עלות מיצג אור קולי ותחרות ידע אינטראקטיבית בנושא תולדות ההתישבות באצבע הגליל (פעילות של שעה) – 10 ש ליחיד בקבוצה. קבוצה מונה לכל הפחות 40 משתתפים, ולכל היותר 100 משתתפים. תיאום מראש
זכרון יעקב	לבידו - סדנאות לרוקחות טבעית במרכזי המבקרים של לבידו-קוסמטיקה טבעית www.lavido.co.il	תיאום ביקורים: 04-6899406 04-6515131 office@lavido.com	כניסה כולל הדרכה חווייתית בנושא ארומתרפיה, תהליך הפקת שמנים ותרומתם לאורח חיים בריא – ללא תשלום. סדנאות לרקיעות בושם, שמן או קרם אישי – 45 ש ליחיד בקבוצה. פתוח 7 ימים בשבוע. ניתן לרכוש במקום מוצרי טיפוח טיבעיים. תיאום מראש
זכרון יעקב	יקב סומק www.somek-winery.co.il	הילה 050-5346491 hila@somek-winery.co.il	כניסה כולל הדרכה + טעימות ש 50 ליחיד בקבוצה תיאום מראש

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



מרכזי מבקרים במוסדות ובמפעלים מחוז חיפה והצפון

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הישוב	שם הגוף אתר אינטרנט	איש קשר	הערות
חורפיש	רוקמות התחרה חורפיש בפייסבוק: רוקמות התחרה	עפאף גאנם - יוזמת ומנכ"לית 050-6869439 rokmot@walla.com	עלות ביקור כולל הדרכה והרצאה – 13 ש"ח ליחיד בקבוצה. עלות סדנא של רקמה/סריגה (פעילות של כשלוש שעות) הכולל כיבוד קל – 50 ש"ח ליחיד בקבוצה. תיאום מראש
טבריה	ND&J בורסת היהלומים והתכשיטים טבריה www.diamondmines.co.il	מנור רחמים 050-7401369 052-8789325 Ndj.info@gmail.com	סיור במרכז היהלומים והתכשיטים – ללא תשלום. סיור ושייט בכנרת – 15 ש"ח ליחיד בקבוצה (לכל הפחות 20 משתתפים). ניתן להזמין סיורים מגוונים נוספים. תיאום מראש
טבריה	מרכז המבקרים "כפריס" https://www.tiberias.muni.il/attractions/107-attractions/106-visitors-center-qparisq	ליז שושן 04-6700600 052-3749005 liz@caprice.co.il	סיור מודרך במרכז כפריס ללא תשלום. ניתן לרכוש ממוצרי המקום. כפריס יעניק אוטובוס ומדריך לטיולים ברמת הגולן ומירון קברות צדיקים (בעלות סמלית). בנוסף שייט בלידו בעלות 15 שקלים לאדם.
יקנעם חוות עמק השלום	נגיש להכיר מרכז מבקרים העוסק בשילוב אנשים עם צרכים מיוחדים. www.lotem.net	ורד סבאג 052-5553741 vered@lotem.net	פעילות ייחודית הכוללת סיור בחוות עמק השלום (בה נשמע את סיפורו של המקום), התנסויות חוויתיות ב"חיים עם מגבלה", "ביקור במרכז המבקרים (בו נבין איך מנגישים תכנים לאנשים עם צרכים מיוחדים), מפגשים מרגשים עם אנשים מיוחדים ועוד... מפגש חוויתי, מרגש ומגבש!!! הפעילות הינה בעלות. העלות תלויה בגודל הקבוצה ובמרכיבי היום תיאום מראש

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



מרכזי מבקרים במוסדות ובמפעלים מחוז חיפה והצפון

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הישוב	שם הגוף אתר אינטרנט	איש קשר	הערות
מ.א. מנשה גבעת חביבה	מורשת, בית עדות ע"ש מרדכי אנילביץ' www.moreshet.org	אירית האובן 050-6365738 iritmoreshet@gmail.com	כניסה כולל הדרכה + ביקור בבית אבא קובנר 20 ש ליחיד בקבוצה תיאום מראש
מ.א. מרום הגליל פארק תעשייה דלתון	מרכז מבקרים יקב אדיר www.adir-visit.co.il	עדי בר גולן 052-4729468 04-6991039 adiadirw@gmail.com	עלות כניסה כולל טעימות גבינות ויין, גלידת יוגורט וצפיה בסרטון- 25 ש ליחיד בקבוצה. תיאום מראש
מ.א. מרום הגליל פארק תעשייה דלתון	יקב דלתון www.dalton-winery.com	שירלי פרידמן ביטון 04-69527107 054-6700896 merkaz@dalton-winery.com	סיורים מודרכים הכוללים טעימות ללא תשלום. ניתן להזמין ארוחת בוקר קלה בתשלום לקבוצות. קבוצה מונה לכל הפחות 20 משתתפים. תיאום מראש
עכו	ממלכת האבירים החברה לפיתוח עכו העתיקה www.akko.org.il	תיאום ביקורים: 04-9956700 04-9956706 info@akko.org.il erikag@akko.org.il	עלויות ליחיד בקבוצה: כרטיס משולב לאולמות האבירים, מוזיאון עוקשי, מנהרת הטמפלרים – 27 ש כרטיס לבלן האחרון בחמאם הטורקי – 15 ש כרטיס המשלב את כל 4 האתרים – 42 ש תיאום מראש
עתלית	מלח הארץ www.salt.co.il	בת-חן 04-9549561 bathen@salt.co.il	עלות כניסה כולל הדרכה 15 ש ליחיד בקבוצה תיאום מראש
מ.א. עמק המעיינות קיבוץ גשר	מסע חוצה גבולות (אתרי מורשת בישראל) www.naharayim.co.il	בר לסטר - מחלקת הזמנות 04-6752685 04-6753336 museum@012.net.il	עלויות ליחיד בקבוצה: סיור מרתק בנושא שיתופי פעולה היסטוריים ועכשוויים על גדות הירדן הדרומי- 18 ש (מינימום 30 משתתפים בקבוצה) תיאום מראש

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



מרכזי מבקרים במוסדות ובמפעלים מחוז חיפה והצפון

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם הישוב	שם הגוף אתר אינטרנט	איש קשר	הערות
מ.א. עמק יזרעאל מושב נהלל	לבידו - סדנאות לרוקחות טבעית במרכזי המבקרים של לבידו- קוסמטיקה טבעית www.lavido.co.il	תיאום ביקורים: 04-6515132 04-6515131 office@lavido.com	ביקור הכולל סיור מודרך בבוסתן צמחים והדרכה חוויתית בנושא תהליך הפקת שמנים ותרומתם לאורח חיים בריא – ללא תשלום. סדנא לרקייחת בושם/שמן/קרם אישי – 45 ש' ליחיד בקבוצה. פתוח 7 ימים בשבוע. ניתן לרכוש במקום מוצרי טיפוח טיבעיים של LAVIDO תיאום מראש
מ.א. עמק יזרעאל קיבוץ מרחביה	החצר הגדולה במרחביה www.merchavyard.org.il	רפי צור 052-3638156 rafizur@gmail.com	עלות כניסה כולל הדרכה – 17 ש' ליחיד בקבוצה. תיאום מראש
פקיעין	אנ"א - אגודת אכסניות הנוער בישראל בית הארחה פקיעין www.iyha.org.il	יעל אסף גולדברג 02-5945570 yaels@iyha.org.il	מיצג אור קולי ותחרות ידע אינטראקטיבית "שביל הזהב", המזמין את הצופים למסע בין ההיסטוריה וההווה של העדות השונות בכפר פקיעין ומביא לקדמת הבמה את העדה הדרוזית ומורשתה. עלות מיצג + תחרות ידע בת 45 דקות – 10 ש' ליחיד בקבוצה. קבוצה מונה לכל הפחות 30 משתתפים, ולכל היותר 50 משתתפים. תיאום מראש

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



מוזיאונים – מחוז באר שבע והדרום

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם ישוב	שם המוזיאון אתר אינטרנט	איש קשר	הערות
אילת	מוזיאון "אילת עירי" (אתרי מורשת בישראל) www.eilat-history.org.il	אליזבת 08-6340754 museum@eilat.muni.il	עלות כניסה – 5 ש"ח ליחיד. עלות הדרכה – 150 ש"ח לקבוצה (לכל הפחות 10 משתתפים). תיאום מראש
באר שבע	מוזיאון הנגב לאמנות www.negev-museum.org.il	תיאום קבוצות 08-6993531 054-4646462 education@negev-museum.org.il	עלות כניסה כולל הדרכה – 10 ש"ח ליחיד בקבוצה. תיאום מראש
באר שבע	מוזיאון לתרבות האיסלאם ועמי המזרח www.ine-museum.org.il	תיאום קבוצות 08-6993531 054-4646462 education@negev-museum.org.il	עלות כניסה כולל הדרכה – 10 ש"ח ליחיד בקבוצה. תיאום מראש
באר שבע	פארק קרסו למדע www.sci-park.co.il/	אריאלה כהן 08-6252623 054-3302337 arielac@rashi.org.il	עלויות: כניסה – 18 ש"ח ליחיד. הדרכה – 100 ש"ח לקבוצה (לכל הפחות 20 משתתפים). תיאום מראש
מ. א. בני שמעון קיבוץ חצרים	מוזיאון חיל האוויר www.iaf.org.il	כרמלה מרציאנו - להזמנות: 08-9906888 iaf.muse@gmail.com carmelamr14@gmail.com carmelamr@walla.com	עלות כניסה כולל הדרכה – 10 ש"ח ליחיד בקבוצה. תיאום מראש
מ.א. בני שמעון מושב נבטים	מרכז מורשת יהדות קוצ'ין www.cochin.org.il	מירה אליה 08-6238299 cochin1152@gmail.com	עלות כניסה כולל הדרכה – 14 ש"ח ליחיד בקבוצה. אורך הסיור כשעה ורבע. תיאום מראש

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



מוזיאונים – מחוז באר שבע והדרום

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם ישוב	שם המוזיאון אתר אינטרנט	איש קשר	הערות
מ.א. חוף אשקלון קיבוץ יד מרדכי	מוזיאון יד מרדכי משואה לתקומה www.TYM.co.il תיירות יד מרדכי בסימן 50 שנה למוזיאון "משואה לתקומה" 70 שנה למדינת ישראל	טובה קרבי 052-3923104 08-6720559 TYM@YADMOR.CO.IL	סיור עצמאי במוזיאון בימי: א, ג, ו בין השעות 10:00-14:00 עלות -10 ש"ח סיורי "שואה – תקומה" לקבוצות בתיאום מראש במהלך כל ימי השבוע ע"מ 21 ארוחת צהריים – ע"מ 60. נא להצטייד בתעודת זהב וז'קט. תיאום מראש
מ.א. רמת הנגב קיבוץ רביבים	מצפה רביבים - המוזיאון הפתוח ההתיישבות היהודית הראשונה בנגב. 1943 www.mitzpe-revivim.net	מונה רפאלי 08-6562638 050-8996886 פקס: 08-6562607 Mitzpe.revivim@gmail.com	עלויות ליחיד בקבוצה (לכל הפחות 20 משתתפים): כניסה כולל הדרכה בסיסית – 15 ש"ח סיור מורחב – בתוספת של 9 ש"ח התשלום במזומן בלבד. קיימת אפשרות לשבת ולאכול במקום. תיאום מראש
מ.א. רמת הנגב קיבוץ שדה בוקר	מוזיאון צריף בן-גוריון (אתרי מורשת בישראל) www.bqh.org.il/	דנה וקנין 08-6560469 zrif.bg@gmail.com	עלות כניסה – 15 ש"ח ליחיד בקבוצה (לכל הפחות 30 משתתפים). הדרכה – ללא תשלום. התחדשנו בשלושה חדרי תצוגה חדשים. הנכם מוזמנים! תיאום מראש
מ.א. שער הנגב	אתר מוזיאון המים והביטחון (אתרי מורשת בישראל) museum.outsider.co.il	זיו קאשי 050-5709042 פקס: 077-4003460 outsiderprod@gmail.com	עלות כניסה כולל הדרכה – 17 ש"ח ליחיד בקבוצה. עלות לקבוצה – לכל הפחות 500 ש"ח. תיאום מראש

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



מוזיאונים – מחוז ירושלים והסביבה

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם ישוב	שם המוזיאון אתר אינטרנט	איש קשר	הערות
אשדוד	מוזיאון אשדוד לאמנות www.ashdodartmuseum.org.il	אבירם אלישע 08-8679720 a8679720@gmail.com	עלויות: כניסה למוזיאון – 10 ש"ח ליחיד הדרכה – 240 ש"ח למדריך (לכל היותר 25 משתתפים בקבוצה). תיאום מראש
אשדוד	המוזיאון לתרבות הפלישתים ע"ש קורין ממן www.phcm.co.il	אבירם אלישע 08-8679720 a8679720@gmail.com	עלויות: כניסה למוזיאון – 10 ש"ח ליחיד הדרכה – 240 ש"ח למדריך (לכל היותר 25 משתתפים בקבוצה). מבצע סבא וסבתא – הטבה למגיעים עם נכד/ה: חוברת פעילויות "משפחת פלשת" במתנה תיאום מראש
מ.א. יואב קיבוץ נגבה	המוזיאון הפתוח נגבה (אתרי מורשת בישראל) www.negbamuseum.blogspot.co.il	מאיר מינדל 050-5560554 meir_mindel2@walla.com	עלות כניסה כולל הדרכה – 7 ש"ח ליחיד בקבוצה. תיאום מראש
ירושלים	מרכז אריאל המרכז לתולדות ירושלים בימי בית ראשון יד בן צבי www.ybz.org.il	מיכל בן משה 02-6286288 degem@ybz.org.il	עלות כניסה כולל הדרכה וצפייה בחיזיון אור-קולי – 10 ש"ח ליחיד בקבוצה. ההדרכה בשפות: עברית, אנגלית, רוסית. החיזיון האור-קולי בשפות: עברית או אנגלית. תיאום מראש
ירושלים	מוזיאון ארצות המקרא www.blmj.org	דנה 02-5955305 02-5611066 education@blmj.org	כניסה – ללא תשלום. עלות הדרכה – 220 ש"ח לקבוצה (לכל היותר 35 משתתפים). משך הסיור כשעה וחצי. תיאום מראש
ירושלים	מוזיאון בית עגנון http://agnonhouse.org.il/marketing-activities	צדף 02-6716498 office@agnonhouse.org.il	עלות כניסה כולל הדרכה קולית – 10 ש"ח ליחיד. תיאום מראש

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



מוזיאונים – מחוז ירושלים והסביבה

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם ישוב	שם המוזיאון אתר אינטרנט	איש קשר	הערות
ירושלים	גבעת התחמושת – המרכז למורשת מלחמת ששת הימים (אתרי מורשת בישראל) www.g-h.org.il	מחלקת הזמנות: 02-5829393 2967# info@g-h.org.il	עלות כניסה + מיצג אורקולי ₪ תיאום מראש
ירושלים	מוזיאון הרצל www.herzl.org.il	אורית הלפגוט 02-6321515 (שלוחה 1) museum@wzo.org.il	עלות כניסה כולל הדרכה – 15₪ ליחיד בקבוצה. ההדרכה בשפות: רוסית, צרפתית, ספרדית, אמהרית ועוד. עלות סיור בהר הרצל בהדרכה מקומית – 150₪ לקבוצה של 20-30 משתתפים. תיאום מראש
ירושלים	מוזיאון וולפסון היכל שלמה www.hechalshlomo.org.il	שלומית צבאג 02-5889010 hechalshlomo@gmail.com	עלות כניסה – 5₪ ליחיד. עלות הדרכה – 250₪ לקבוצה. תיאום מראש
ירושלים	מוזיאון חצר הישוב הישן ע"ש יצחק קפלן oymuseum.datinet.co.il	אורה פיקל-צברי 052-4002478 02-6276319 Museum-o@015.net.il	כניסה – ללא תשלום. עלות הדרכה – 200₪ לקבוצה (לכל הפחות 25 משתתפים). יש להעביר רשימה שמית עם ת.ז. של המבקרים לפני הביקור. תיאום מראש
ירושלים	מוזיאון יד ושם www.yadvashem.org	איבגי אברהם (ממשרד הרווחה) 050-6223326 Avrahamel@molsa.gov.il	ביקור מיוחד בדגש "ניצולי השואה מעצבים זיכרון ובונים מדינה" ובסימן 70 שנה להקמת מדינת ישראל. הביקור כולל סיור במוזיאון לתולדות השואה, בבית הכנסת ובתערוכת הצילום החדשה "הבזקי זיכרון". ביום רביעי, 24 באוקטובר, בשעה 10:00, תשלום עבור אזניות שמע בלבד – 12₪ לאדם. משך הסיור: כשעתיים ההשתתפות ברישום מראש אצל מר איבגי אברהם. (הסיור מותנה במספר משתתפים) תיאום מראש

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



מוזיאונים – מחוז ירושלים והסביבה

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם ישוב	שם המוזיאון אתר אינטרנט	איש קשר	הערות
ירושלים	מוזיאון יהדות איטליה www.ijamuseum.org	אפרת בן מנחם 02-6241610 Edu.itjam@gmail.com	עלות כניסה – 10₪ ליחיד. 1. הדרכה חינם בתיאום מראש לקבוצה מעל 20 איש. *המחיר המוזל מותנה בהמצאת רשימה של מספרי זהות ושמות האזרחים הותיקים. המוזיאון יכול להכיל עד 100 מבקרים במקביל. תיאום מראש 2. לבודדים וקבוצות, במחיר כרטיס הכניסה תינתן אפשרות להיכנס לסיור עצמי - "איטליה בירושלים" ברחובות המקיפים את המוזיאון, דרך אפליקציה בטלפון.
ירושלים	מוזיאון ישראל "חוויה של זהב" www.iminet.org.il	אמיליה ויד 02-6708884 emilia@imj.org.il	עלות "חוויה של זהב", לגיל הזהב – 40₪ ליחיד בקבוצה. התוכנית מתקיימת בימי ד', בין 10:00-13:30, בתאריכים: 21.11, 7.11, 24.10, 17.10 הפעילות מתקיימת כל השנה למעט אוגוסט וספטמבר. תיאום מראש
ירושלים	מוזיאון מגדל דוד המוזיאון לתולדות ירושלים www.towerofdavid.org.il	הזמנות בודדים *2884 לתיאום קבוצות לחיזיון הלילי: ברכה מרק 02-6265327 bracha@tod.org.il לתיאום הדרכה: ג'ניה רוכברג 02-6265347 genia@tod.org.il	עלויות: כניסה – 10₪ ליחיד. חיזיון הלילי "ירושלים" – 40₪ ליחיד. כרטיס משולב: כניסה + חיזיון לילי "ירושלים" – 50₪ ליחיד. חיזיון חדש של "דוד המלך" – 50₪ ליחיד. כרטיס משולב: כניסה + חיזיון "דוד המלך" – 55₪ הדרכה – 240₪ לקבוצה תיאום מראש

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



מוזיאונים – מחוז ירושלים והסביבה

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם ישוב	שם המוזיאון אתר אינטרנט	איש קשר	הערות
ירושלים	תערוכת מכון המקדש www.temple.org.il	02-6264545 (שלוחה 0) office@temple.org.il	<u>עלות כניסה כולל סיור אור קולי וסרטון:</u> 'שלישי בשלייקס' – בימי שלישי לאזרח וותיק: 10 ש" (לא לנלווים אליו או לקבוצות) ליחיד או בקבוצה המונה פחות מ-15 משתתפים: 35 ש"ם קבוצה המונה 15 משתתפים ומעלה בתיאום לאותו יום: 30 ש"ם לאדם קבוצה המונה 15 איש ומעלה בתיאום לפחות יום אחד מראש, מול משרד מכון המקדש: 25 ש"ם לאדם <u>ההדרכה בשפות:</u> עברית, יידיש, אנגלית ועוד 10 שפות. <u>תיאום מראש</u>
ירושלים	מוזיאון מרכז מורשת מנחם בגין (אתרי מורשת בישראל) www.begincenter.org.il	הזמנות: 02-5652011 מוקד: 02-5652020 dafnas@begincenter.org.il	כניסה כולל הדרכה + מיצג אור קולי – 13 ש"ם ליחיד בקבוצה. תרגום סימולטני לשפות: צרפתית, רוסית, ספרדית, אנגלית וערבית. ניתן לקיים סיורים רגליים בעקבות 70 שנה למדינה ב 10 ש", <u>תיאום מראש</u>
ירושלים	מעלית הזמן בירושלים לשדרות ממילא, יצחק קריב 6 ירושלים www.time-elevator-jerusalem.co.il	איבגי אברהם 02-5085440 050-6223326 Avrahamel@molsa.gov.il דורית פחימה 02-6248381 maalit1@terminal-jerusalem.co.il	עלות כניסה – 20 ש"ם כולל מע"מ ליחיד בקבוצה (לכל הפחות 20 משתתפים). התשלום במזומן ביום ההגעה. יש להתייחס להוראות בטיחות האתר. יש להצטייד באישור כניסה מטעם איבגי אברהם ממשרד הרווחה. <u>תיאום מראש</u>
מעלה אדומים	מוזיאון הצייר משה קסטל www.castelmuseum.co.il	ענת אוראל ילון 02-5357000 anaticastel@bezeqint.net	עלות כניסה – 10 ש"ם ליחיד. (לא כולל קבוצות). <u>תיאום מראש</u>

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



מוזיאונים – מחוז תל אביב והמרכז

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם ישוב	שם המוזיאון אתר אינטרנט	איש קשר	הערות
אור יהודה	מרכז מורשת יהדות בבל www.bjhc.org.il/	איילת שמש 03-5339278 (שלוחה 3) guidance@bjhc.org.il	כניסה כולל הדרכה – 20 ש"ח ליחיד בקבוצה (לכל הפחות 15 משתתפים). עלות בימי שלישי אחר הצהריים – 10 ש"ח תיאום מראש
גדרה	המוזיאון לתולדות גדרה והביל"ויים פייסבוק: מוזיאון גדרה	שירי גון מנהלת 08-8593316 מוזיאון גדרה - שירי m.gedera@netvision.net.il	כניסה ליחיד למוזיאון המחודש - 15 ש"ח סיור מודרך לקבוצה (מינימום 40 מבקרים) כולל כניסה למוזיאון המחודש, צפייה במופע אורקולי מרהיב וסיור באתרים ההיסטוריים - 675 ש"ח תיאום מראש
מ.א. גן רוהה קיבוץ פלמחים	מוזיאון הים ומלואו (בית מרים): ארכיאולוגיה ואקולוגיה www.betmiriam.co.il	03-9538281 bet-miriam@palmachim.org.il	עלות כניסה כולל הדרכה בשני האגפים וביקור בצריף ראשונים המחודש – 20 ש"ח קפה ועוגה: בתוספת 10 ש"ח ליחיד בקבוצה. תיאום מראש
מ.א. חבל יבנה מושב ניר גלים (בכניסה הצפונית של אשדוד)	בית העדות למורשת הציונות הדתית והשואה www.beit-haedut.org.il	גליה 08-8568476 (שלוחה 2) galia@beit-haedut.org.il	סיור מודרך במוזיאון כולל צפייה במיצג האינטראקטיבי "בית הזכוכית" – 15 ש"ח ליחיד בקבוצה (מינימום 25 משתתפים בקבוצה). תיאום מראש

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



מוזיאונים – מחוז תל אביב והמרכז

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם ישוב	שם המוזיאון אתר אינטרנט	איש קשר	הערות
מ.א. חבל מודיעין כפר הנוער בן שמן	מוזיאון לתולדות בן שמן והציונות המעשית. מרכז לאומנויות לאה מיכלסון מרכז לתיעוד - ארכיון ע"ש ריכרד לוינסון סיפורו של מקום www.shimur.org/BenShemen/	שוקי שוקרון 052-3629150 benshemen1927@gmail.com	עלות הסיור בארבעת המוזיאונים – 500 ש"ח לקבוצה. משך הסיור כשעה. תיאום מראש
חולון	מוזיאון חוסמה (אתרי מורשת בישראל) www.holonet.co.il/museum	אסנת פינקס 03-5050425 edu-mus@holonet.org.il	מוזיאון חוויתי בנושא פעילות ה"הגנה". תצוגה עשירה עם סיורים מגוונים והרצאות מעניינות. עלות: 10 ש"ח לאדם למזמינים סיורים לקבוצה ולמינימום 15 איש. משך ההדרכה כשעה. תיאום מראש
מ.א. חוף השרון קיבוץ תל יצחק דרום נתניה	מוזיאון משואה www.massuah.org.il	צביה פרידמן 054-2440420 tzvia@massuah.org.il	. מוזיאון חוויתי העוסק בזיכרון השואה בחברה הישראלית. הדגש הערכי מתמקד ב-3 ממדים: ערכים בוני אדם, בוני חברה וערכים בוני אומה. כניסה כולל הדרכה- לקבוצות מאורגנות בלבד. ימים: א-ה 08:30-15:30 25-50 ש"ח בהתאם להיקף שעות ומספר משתתפים. 2-5 שעות לביקור. מינימום 25 מבקרים בקבוצה תיאום מראש

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



מוזיאונים – מחוז תל אביב והמרכז

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם ישוב	שם המוזיאון אתר אינטרנט	איש קשר	הערות
לוד	מוזיאון למורשת עדות ישראל ומכון הברמן למחקרי ספרות museum.zapages.co.il/	רוזנפלד אלבינה 08-9241160 haberman@012.net.il	עלות כניסה כולל הדרכה – 15 ש"ח ליחיד בקבוצה, לא כולל את הצוות המסייע. תיאום מראש
מזכרת בתיה	מוזיאון המושבה ע"ש ערן שמיר "מושבה קסומה בלב הארץ" www.mazkeret-batya.muni.il	טלילה שרעבי 08-9349525 museum@mazkeret-batya.muni.il	סיפורה של מושבה היסטורית בת 135 שנה. המוזיאון כולל אתרים ומבנים ייחודיים ורחוב מרהיב ביופיו. חוויה נוסטלגית נהדרת עלויות: כניסה לבודדים - 7 ש"ח. כניסה כולל סיור מודרך בן שעתיים - 15 ש"ח ליחיד בקבוצה. תיאום מראש

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



מוזיאונים – מחוז תל אביב והמרכז

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם ישוב	שם המוזיאון אתר אינטרנט	איש קשר	הערות
מזכרת בתיה	מוזיאון הרב מוהליבר www.midrasha-m-b.org.il	אפרת 08-9340034 054-4968930 midrasha.mb@gmail.com	עלות כניסה כולל הדרכה + סיור בן שעתיים המלווה בהצגות רחוב ובמיצג אור קולי – 500 ש"ח לקבוצה (לכל היותר 50 משתתפים). הסיור נגיש גם למתקשים בהליכה. תיאום מראש
נתניה	מוזיאון העיר נתניה – המרכז לתולדות העיר www.shimur.org/netanya-city בפייסבוק: מוזיאון נתניה	חווה אפל - מנהלת שירה יששכר 09-8840020 museum.netanya@gmail.com	עלות כניסה – 10 ש"ח ליחיד. עלות כניסה כולל סיור מודרך – 300 ש"ח לקבוצה. קבוצה מונה לכל הפחות 15 משתתפים ולכל היותר 30 משתתפים. תיאום מראש
מ.א. עמק חפר קיבוץ גבעת חיים איחוד	בית טרזין www.bterezin.org.il	ג'ני האוג-יפת 04-6369515 info@bterezin.org.il	כניסה לבודדים-ללא תשלום. עלות הדרכה ליחיד בקבוצה עד 40 איש- 5 ש"ח. תאום מראש
פתח תקוה	מוזיאון האדם והסביבה www.adamsviva-pt.org.il	לימור 03-9286900 limork@ptikva.org.il	עלות כניסה כולל הדרכה – 10 ש"ח ליחיד בקבוצה (מינימום 20 משתתפים). תיאום מראש
פתח תקווה	מוזיאון בית יד לבנים (קרית המוזיאונים) www.petah-tikva.muni.il/yad_lebanim	אריאלה 03-9286304 arielak@ptikva.org.il	כניסה כולל הדרכה – 5 ש"ח ליחיד בקבוצה (לכל הפחות 20 משתתפים). תיאום מראש

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



מוזיאונים – מחוז תל אביב והמרכז

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם ישוב	שם המוזיאון אתר אינטרנט	איש קשר	הערות
פתח תקווה	מוזיאון פתח תקווה לאומנות (קרית המוזיאונים) www.petachtikvamuseum.com	אריאלה 03-9286304 arielak@ptikva.org.il	כניסה כולל הדרכה – 5 שם ליחיד בקבוצה (לכל הפחות 20 משתתפים). תיאום מראש
פתח תקווה	מוזיאון ראשונים (קרית המוזיאונים) www.shimur.org/PetachTikva/	אריאלה 03-9286304 arielak@ptikva.org.il	כניסה כולל הדרכה – 5 שם ליחיד בקבוצה (לכל הפחות 20 משתתפים). תיאום מראש
ראשון לציון	מוזיאון ראשון לציון (אתרי מורשת בישראל) www.rishonlezion-museum.org.il	ציפי גוזז 03-9598866 אלדר חדש 03-9598890 gozez@gmail.com	כניסה כולל הדרכה – 10 שם ליחיד בקבוצה. (מתוקף חוק אזרח ותיק) יש להציג תעודת אזרח ותיק תיאום מראש
רחובות	מוזיאון הפרדסנות ע"ש מינקוב (אתרי מורשת בישראל) www.shimur.org.il	08-9469197 pardes@shimur.org.il	כניסה כולל הדרכה – 10 שם ליחיד בקבוצה (לכל הפחות 30 משתתפים). תיאום מראש

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



מוזיאונים – מחוז תל אביב והמרכז

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם ישוב	שם המוזיאון אתר אינטרנט	איש קשר	הערות
רחובות	בית חיים ויצמן http://www.chaimweizmann.org.il/he	למרכז ההזמנות 08-9344499 לבית ויצמן 08-9343230	עלות כניסה כולל הדרכה: 10 ש"ח ליחיד בקבוצה של 15 משתתפים ומעלה. מקסימום משתתפים: 50 איש. ניתן לשלב גם סיור במרכז המבקרים על שם לוינסון במכון ויצמן למדע - ללא עלות. בתיאום מראש
רחובות	מוזיאון מכון איילון (אתרי מורשת בישראל) www.shimur.org/Ayalon-institute	נגה בן ארי 08-9406552 noga@shimur.org.il	במהלך חודש האזרח הוותיק יעניק מכון איילון כניסה חינם ל-4 קבוצות בנות 45 משתתפים – קבוצה אחת לשבוע. כל הקודם זוכה! יש לקבל אישור מטעם איבגי אברהם ממשרד הרווחה. בטל: 02-5085440 בנייד: 050-6223326 במייל: Avrahamel@molsa.gov.il תיאום מראש
רמת גן	המוזיאון לאמנות המזרח הרחוק (מוזיאוני עיריית רמת גן) www.ramat-gan.muni.il/אמנות-מזרח-רחוק/	קרן דלח מנהלת מחלקת ההדרכה 03-7513544 miakeren@bezeqint.net	כניסה למוזיאון – ללא תשלום. הדרכות – בתיאום מראש, בתשלום. שעות פתיחה: א' - סגור ב',ד' 10:00 – 16:00 ג',ה' 11:00 – 19:00 ו 09:00 – 13:00 שבת 10:00 – 15:00 תיאום מראש

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



מוזיאונים – מחוז תל אביב והמרכז

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם ישוב	שם המוזיאון אתר אינטרנט	איש קשר	הערות
רמת גן	המוזיאון לאמנות רוסית (מוזיאוני עיריית רמת גן) www.ramat-gan.muni.il/אמנות-רוסית	קרן דלח מנהלת מחלקת ההדרכה 03-7513544 miakeren@bezeqint.net	כניסה למוזיאון – ללא תשלום. הדרכות – בתיאום מראש, בתשלום. שעות פתיחה: א' - סגור ב,ד' 10:00 – 16:00 ג,ה' 11:00 – 19:00 ו 09:00 – 13:00 שבת 10:00 – 15:00 תיאום מראש
רמת גן	מוזיאון האדם והחי www.adamvechai.org.il	אפרת קרן 03-6315010 musdorit@012.net.il	כניסה - ללא תשלום. עלות מפגש "בוקר של טבע" במגוון נושאים, למשך שעתיים וחצי, כולל קפה ומאפה – 15 ש"ח ליחיד בקבוצה. בשבתות 20/10/18 ו-3/11/18 בשעה 11:00 יינתן סיור מודרך ללא תשלום. תיאום מראש
תל אביב - יפו	מוזיאון אילנה גור www.ilanagoormuseum.org	אלכסנדרה לוין מנהלת מחלקת הדרכה 054-5389087 hadracha.ilanagoor@gmail.com סיורים מודרכים וקבוצות בתיאום מראש בטלפון: 03-6837676 שלוחה 32	מוזיאון אילנה גור יעניק הנחה של 1+1 במהלך חודש האזרח הוותיק. הטבה נוספת: סיור מודרך לקבוצות מאורגנות מעל 15 איש במחיר מיוחד. (יש להציג תעודת אזרח וותיק) תיאום מראש

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



מוזיאונים – מחוז תל אביב והמרכז

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם ישוב	שם המוזיאון אתר אינטרנט	איש קשר	הערות
תל אביב - יפו	מוז"א - מוזיאון ארץ-ישראל, ת"א www.erezmuseum.org.il	מרכז ההזמנות 03-7455710/20/74 שירי מאירזון 03-7455761 052-3315571 shirim@erezmuseum.org.il	כניסה ללא תשלום (יש להציג תעודת אזרח וותיק). עלות סיור מודרך – 15 ₪ ליחיד (לכל הפחות 20 משתתפים). משך הסיור כשעה וחצי. עלות הוספת מופע בפלנטריום – 5 ₪ ליחיד. ניתן לכלול בסיור גם את התערוכות המתחלפות. מוז"א מציע הטבות לקבוצות אזרחים ותיקים כל השנה. תיאום מראש
תל אביב - יפו	מוזיאון בית ביאליק beithair.org/about/bialikh	הדר מימון ויליגר 03-5253403 mw_hadar@mail.tel-aviv.gov.il	עלות כניסה – 10 ₪ ליחיד אין צורך בתיאום מראש. עלות כניסה כולל הדרכה – 15 ₪ ליחיד בקבוצה. (מתקוף חוק אזרח ותיק) תיאום מראש
תל אביב - יפו	מוזיאון בית בן גוריון (אתרי מורשת בישראל) www.bg-house.org	ענבר 03-5221010 info@bg-house.org	כניסה כולל הדרכה – ללא תשלום. הקרנה מיוחדת של הסרט "בן-גוריון אפילוג" – בתוספת תשלום. תיאום מראש

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



מוזיאונים – מחוז תל אביב והמרכז

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם ישוב	שם המוזיאון אתר אינטרנט	איש קשר	הערות
תל אביב - יפו	מוזיאון בית העיר www.beithair.org	הדר מימון ויליגר 03-5253403 mw_hadar@mail.tel-aviv.gov.il	עלות כניסה – 10 ש"ח ליחיד אין צורך בתיאום מראש. עלות כניסה כולל הדרכה – 15 ש"ח ליחיד בקבוצה. (מתוקף חוק אזרח ותיק) תיאום מראש
תל אביב - יפו	בית התפוצות - מוזיאון העם היהודי www.bh.org.il	מרכז ההזמנות 03-7457808 tours@bh.org.il	עלות כניסה ליחיד 10 ש"ח סיור מודרך בקבוצה (מינימום 15 משתתפים) כולל סדנה – 25 ש"ח תיאום מראש
תל אביב - יפו	בית יוסף באו www.josephbau.org	צלילה והדסה באו 054-4212730 josephbau@hotmail.com	"בית יוסף באו" יעניק הנחה של 1+1 במהלך חודש האזרח הוותיק. הסיור כולל מופע של שעה של הבנות צלילה והדסה באו הסיור והמופע פתוחים רק לקבוצות (יש להציג תעודת אזרח וותיק) תיאום מראש

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



מוזיאונים – מחוז תל אביב והמרכז

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם ישוב	שם המוזיאון אתר אינטרנט	איש קשר	הערות
תל אביב - יפו	מרכז יצחק רבין המוזיאון הישראלי ותערוכת מלחמת ששת הימים www.rabincenter.org.il	מחלקת הזמנות: 03-7453358 *4585 לתיאום קבוצות ושת"פ: דנה שפילמן 054-5233715 danas@rabincenter.org.il	תערוכה חדשה "6 ימים 50 שנה"- מלחמת ששת הימים ורמטכ"ל הניצחון יצחק רבין. חדש במוזיאון, סיור ל70 שנה "הצלחות והישגים של מדינת ישראל" כניסה ליחיד כולל הדרכה- 15 ₪ לקבוצה.. כניסה לסיור לתערוכת ששת הימים: 10 ₪ כולל הדרכה, מינימום 15 איש בקבוצה. <u>אירועי תרבות מיוחדים:</u> הכוללים קפה ומאפה, הרצאה של שלום קיטל או מולי שפירא, סיור מודרך, מופע מוסיקלי בעלות של 45 ש"ח למשתתף.
תל אביב - יפו	מכון ז'בוטינסקי בישראל (אתרי מורשת בישראל) www.jabotinsky.org	משה שטרית 03-5287320 office@jabotinsky.org moshes@jabotinsky.org	עלות כניסה ליחיד - 15 ₪. סבא+נכד – הנכד ללא תשלום. תינתן 20% הנחה על כל הספרים המוצעים למכירה במכון+ שי רכוש 2 ספרים וקבל ספר במתנה (מתוך רשימת הספרים המשתתפים במבצע). <u>תיאום מראש</u>

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



מוזיאונים – מחוז תל אביב והמרכז

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם ישוב	שם המוזיאון אתר אינטרנט	איש קשר	הערות
תל אביב - יפו	מוזיאון נחום גוטמן לאמנות www.gutmanmuseum.co.il	נועה שטיינר מחלקת חינוך 03-5161970 (שלוחה 111) marketing.gutman@gmail.com	כניסה לתערוכות המוזיאון ליחיד: 10 ש' מחיר עבור קבוצה (לכל הפחות 20 משתתפים): סיור מודרך במוזיאון - 15 ש' לכל משתתף סיור מודרך בנווה צדק - 15 ש' לכל משתתף תיאום מראש
תל אביב - יפו	מרכז חינוכי ומוזיאון "מועצת העם ומנהתה" www.greenwin.kkl.org.il/מוזיאון-בית-קק"ל	ד"ר אריה בן 03-5261104 ArieB@kkl.org.il	עלות כניסה כולל הדרכה ליחיד בקבוצה: + צפייה בחיזיון אור קולי - 8 ש' + צפייה בשני חזיונות - 9 ש' התשלום במזומן או בהמחאה במקום בלבד. (מדריך ומלווה פטורים מתשלום) <u>הבנין אינו נגיש</u> , ללא מעלית וללא שיפועים. תיאום מראש

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



מוזיאונים – מחוז חיפה והצפון

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם ישוב	שם המוזיאון אתר אינטרנט	איש קשר	הערות
בנימינה	תחנת הנוטרים www.binyamina.org/	מרגרט לב 050-5529251 margaretl@walla.co.il אביבה פליס 050-8366665 rishunim@binyamina.org	עלות כניסה כולל הדרכה – 150 ש"ח לקבוצה (לכל היותר 25 משתתפים). עלות כל משתתף נוסף – 8 ש"ח תיאום מראש
בנימינה	מוזיאון האצ"ל בשוני www.kkl.org.il/מוזיאון-שוני/	אציק שמחון 04-6389730 052-8330177 itziksimhon68@gmail.com	עלות כניסה כולל הדרכה – 5 ש"ח ליחיד בקבוצה. תיאום מראש
מ.א. גליל עליון קיבוץ ברעם	מוזיאון בר-דוד לאומנות ויודאיקה www.bardavid-museum.org.il/	יערה 052-6043636 04-6988295 bar-david.info@baram.biz	עלות כניסה – 13 ש"ח ליחיד בקבוצה. קבוצה המונה פחות מ-20 משתתפים – ההדרכה בעלות 120 ש"ח. קבוצה המונה 20 משתתפים ומעלה – ההדרכה תינתן בחינם. תיאום מראש
מ.א. גליל עליון קיבוץ דן	מוזיאון בית אוסישקין http://museum.teva.org.il/	תיאום ביקורים: מוניק דדון 04-6941704 04-6951703 ussishkin@spni.org.il	עלות כניסה כולל הדרכה – 10 ש"ח ליחיד בקבוצה (לכל הפחות 25 משתתפים). ההנחה מתוקף חוק אזרח ותיק. יש להציג תעודת אזרח ותיק ורשימת תעודות זהות. תיאום מראש
מ.א. גליל עליון קיבוץ מעיין ברוך	מוזיאון האדם הקדמון www.ugmp.co.il	יעל אבוקרט קליין 04-6954628 052-6300787 hakadmon@gmail.com	עלויות : כניסה ללא הדרכה לבודדים – ללא תשלום. כניסה כולל הדרכה לקבוצה המונה 50-15 איש – 10 ש"ח ליחיד בקבוצה. תיאום מראש

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



מוזיאונים – מחוז חיפה והצפון

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם ישוב	שם המוזיאון אתר אינטרנט	איש קשר	הערות
מ.א. גליל עליון תל חי	מוזיאון חצר תל חי www.hatser-telhai.org.il	חגית פרידמן 04-6951333 telhai@galil-elion.org.il	עלות כניסה כולל הדרכה – 10 ש"ח ליחיד בקבוצה (לכל הפחות 35 משתתפים). תיאום מראש
מ.א. גליל תחתון צומת גולני	מוזיאון חטיבת גולני אתר הנצחה וזיכרון www.golani.co.il	לימור 04-6767215 golani48@barak.net.il	עלות כניסה כולל הדרכה – 5 ש"ח ליחיד בקבוצה. תיאום מראש
זכרון יעקב	בית אהרונסון מוזיאון ניל"י www.nili-museum.org.il	אסתר דקל 04-6390120 nili-arc@nili-museum.org.il	במהלך חודש האזרח הותיק מוזיאון בית אהרונסון יעניק 100 כרטיסים ללא תשלום. כל הקודם זוכה! תיאום מראש
זכרון יעקב	מוזיאון העלייה הראשונה ע"ש משה ושרה אריזון www.museon1.datinet.co.il	רחלי 04-6294777 museumzy@gmail.com	כניסה כולל הדרכה – 12 ש"ח ליחיד בקבוצה. קבוצה מונה לכל הפחות 20 משתתפים, ולכל היותר 50 משתתפים. תיאום מראש
חדרה	מוזיאון החאן חדרה (אתרי מורשת בישראל) www.museum-kanhadera.org.il	נילי 04-6324562 kanhadera@013.net.il khanmuseumedu@gmail.com	כניסה כולל הדרכה : 10 ש"ח ליחיד בקבוצה מעל 15 משתתפים. (ההנחה ניתנת בתוקף חוק אזרחים ותיקים) (יש להציג תעודת אזרח ותיק) תיאום מראש
מ.א. חוף הכרמל נחשולים	מוזיאון המזגגה מוזיאון לארכיאולוגיה וזכוכית www.mizgaga.com	עדי טל: 04-6390950 פקס: 04-6292707 ronisros@gmail.com	עלות כניסה – 10 ש"ח ליחיד לקבוצות תינתן הדרכה במקום ללא תשלום נוסף תיאום מראש

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



מוזיאונים – מחוז חיפה והצפון

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם ישוב	שם המוזיאון אתר אינטרנט	איש קשר	הערות
חיפה	המוזיאון הימי הלאומי (מוזיאוני חיפה) www.hms.org.il	תיאום ביקורים: 04-9115944 education@hms.org.il	כניסה ליחידים ולקבוצות – ללא תשלום. עלות הדרכה – 17.5 ₪ ליחיד בקבוצה. קבוצה מונה לכל הפחות 15 משתתפים ולכל היותר 30 משתתפים. תיאום מראש
חיפה	מוזיאון העיר חיפה (מוזיאוני חיפה) www.hms.org.il	תיאום ביקורים: 04-9115944 education@hms.org.il	כניסה ליחידים ולקבוצות – ללא תשלום. עלות הדרכה – 17.5 ₪ ליחיד בקבוצה. קבוצה מונה לכל הפחות 15 משתתפים ולכל היותר 30 משתתפים. תיאום מראש
חיפה	מוזיאון הרמן שטרוק (מוזיאוני חיפה) www.hms.org.il	תיאום ביקורים: 04-9115944 education@hms.org.il	כניסה ליחידים ולקבוצות – ללא תשלום. עלות הדרכה – 17.5 ₪ ליחיד בקבוצה. קבוצה מונה לכל הפחות 15 משתתפים ולכל היותר 30 משתתפים. תיאום מראש
חיפה	מוזיאון חיפה לאמנות (מוזיאוני חיפה) www.hms.org.il	תיאום ביקורים: 04-9115944 education@hms.org.il	כניסה ליחידים ולקבוצות – ללא תשלום. עלות הדרכה – 22.5 ₪ ליחיד בקבוצה. קבוצה מונה לכל הפחות 15 משתתפים ולכל היותר 30 משתתפים. תיאום מראש
חיפה	מוזיאון טיקוטין לאמנות יפנית (מוזיאוני חיפה) www.hms.org.il	תיאום ביקורים: 04-9115944 education@hms.org.il	כניסה ליחידים ולקבוצות – ללא תשלום. עלות הדרכה – 17.5 ₪ ליחיד בקבוצה. קבוצה מונה לכל הפחות 15 משתתפים ולכל היותר 30 משתתפים. תיאום מראש

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



מוזיאונים – מחוז חיפה והצפון

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם ישוב	שם המוזיאון אתר אינטרנט	איש קשר	הערות
חיפה	מוזיאון מאנה כץ (מוזיאוני חיפה) www.hms.org.il	תיאום ביקורים: 04-9115944 education@hms.org.il	כניסה ליחידים ולקבוצות – ללא תשלום. עלות הדרכה – 17.5 ₪ ליחיד בקבוצה. קבוצה מונה לכל הפחות 15 משתתפים ולכל היותר 30 משתתפים. תיאום מראש
טבריה	מוזיאון הבית של דונה גרציה www.donagracia.com	אירית אחדות 054-2454053 irit@donagracia.com	עלויות ליחיד בקבוצה: כניסה כולל הדרכה + פעילות בתלבושות ותמונה למזכרת – 30 ₪ חבילת סיור במוזיאון + ארוחת צהריים עשירה – 95 ₪ תיאום מראש
יסוד המעלה	מוזיאון המושבה יסוד המעלה אחוזת דוברובין (אתר התיישבות) www.dubrovin-farm.com	הניה מנדס 04-6937371 dubrovinfarm@bezeqint.net	עלות כניסה כולל הדרכה + מופע אור-קולי – 7 ₪ ליחיד בקבוצה. חבילת סיור במוזיאון + ארוחת צהריים עשירה – 100 ₪ תיאום מראש
כפר תבור	מוזיאון המושבה וחצרות האיכרים - כפר תבור www.kfar-tavor-museum.org.il	אבנר שרף 052-2844084 a_scherf@walla.com	עלות כניסה כולל הדרכה 12 ₪ ליחיד בקבוצה. מינימום קבוצה: 25 מבקרים. תיאום מראש
מגדל	מוזיאון בית ראשונים ע"ש יעקב ואייל הורביץ (אתרי מורשת בישראל) www.m-migdal.co.il	רבקה 054-7272467 rivka1412@gmail.com	עלות הכניסה כולל הדרכה וחזיון אור-קולי לקבוצה המונה 20 - 40 משתתפים 200 ש"ח ליחד בקבוצה המונה פחות מ-20 משתתפים 15 ש"ח. תיאום מראש

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



מוזיאונים – מחוז חיפה והצפון

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם ישוב	שם המוזיאון אתר אינטרנט	איש קשר	הערות
מגדל תפן גן התעשייה	המוזיאון הפתוח בגן התעשייה תפן (גני התעשייה) www.omuseums.org.il	מרינה וולוביק 04-9109609 04-9872022 marina@omuseums.org.il	כניסה – ללא תשלום. עלות הדרכה – 24 ש"ח ליחיד בקבוצה (מינימום 20 משתתפים). יש להציג תעודת זהות וותיק. המוזיאון סגור בימי ראשון ושישי בשבוע. תיאום מראש
מ.א. מטה אשר קיבוץ לוחמי הגטאות	מוזיאון בית לוחמי הגטאות www.gfh.org.il	טל קרן, סמנכ"ל שיווק 054-2421691 04-9958043 פקס: 04-9912762 tal@gfh.org.il	עלות כניסה כולל מדריך אלקטרוני-קולי – 15 ש"ח ליחיד בקבוצה. עלות הדרכה – 400 ש"ח לקבוצה (לכל הפחות 30 משתתפים). יש להציג תעודת זהות וותיק. תיאום מראש
עכו	מוזיאון אוצרות בחומה ozarot.net/	סיסי רידן 04-9911004 ozarot@gmail.com	עלות כניסה – 10 ש"ח ליחיד. הדרכה ללא תשלום לקבוצה מעל 20 משתתפים. תיאום מראש
מ.א. עמק הירדן קיבוץ מעגן	מוזיאון בית הצנחן www.izkor.gov.il/בית-הצנחן	זיווה גולדרינג שמן 050- 2902200 zivabenzi@walla.co.il עלי קדם 052-3224333 Elik.maagan@gmail.com	עלות כניסה כולל הדרכה + סרטון של 20 דקות – 20 ש"ח ליחיד בקבוצה. תיאום מראש
מ.א. עמק יזרעאל קיבוץ יפעת	מוזיאון העמק (אתרי מורשת בישראל) www.pioneers.co.il	אירית ין זמרו 04-6548974 yifmuseu@yifat.org.il	עלויות : כניסה ליחיד -10 ש"ח כניסה כולל הדרכה ליחיד בקבוצה (לפחות 25 משתתפים) -15 ש"ח תיאום מראש

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



מוזיאונים – מחוז חיפה והצפון

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שם ישוב	שם המוזיאון אתר אינטרנט	איש קשר	הערות
מ.א. עמק יזרעאל קיבוץ עין דור	המוזיאון הארכאולוגי עין דור www.eindormuseum.co.il	עדי ניסנבאום 054-4233297 04-6770333 museum1@eindor.org.il	עלות סיור מודרך במוזיאון ובמרכז המלאכות – 20 ש"ח ליחיד בקבוצה. תיאום מראש
קריית אתא	מוזיאון בית פישר (אתרי מורשת בישראל) www.bet-fisher.co.il	אירנה אפרימוב נייד 054-3118713 04-8440207 irena956@gmail.com	כניסה ליחיד – ללא תשלום. עלות הדרכה לקבוצה (לכל היותר 50 משתתפים) – 100 ש"ח תיאום מראש
קריית מוצקין	בית גרושקביץ (אתרי מורשת בישראל) http://www.motzkin.co.il/Grushkevich-Museum/Pages/default.aspx	סגולה אמר 04-8714482 motzkinarc@gmail.com	עלות כניסה כולל הדרכה – 70 ש"ח לקבוצה (לכל היותר 50 משתתפים). תיאום מראש

אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



מוקדי סיוע

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



טלמידע – לקבלת מידע וחומר הסברה על מחלות הסרטן ודרכי מניעתן ללא תשלום –
מענה אנושי 24 שעות ביממה: בשפה העברית **1-800-599-995**
בשפה הערבית **1-800-36-36-55**
בשפה הרוסית **1-800-34-33-44**

טלתמיכה – שירות טלפוני של האגודה למלחמה בסרטן לתמיכה נפשית ראשונית בחולי סרטן ובקרובים אליהם, הנמצאים במצוקה נפשית מיידית. השירות מאויש על ידי עובדות סוציאליות: **1-800-200-444**



הצטרפו ל"ד ושם" להנצחת שמות הנספים בשואה.
לפרטים: אסנת שגיא: **02-6443808**
דוא"ל: osnat.sagi@yadvashem.org.il



אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



מוקדי סיוע

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



איתך בדרכים - העמותה לשינוי תרבות הנהיגה ומניעת תאונות דרכים.
טל' 09-7776162 www.oryarok.org.il



מוקד המידע לאזרחים וותיקים של המשרד לשוויון חברתי
ללווי בתהליכי מיצוי זכויות לגמלאים וניצולי שואה בישראל, לפירוט על אירועים
ופרויקטים יחודיים לאזרחים ותיקים ועוד. השירות ללא תשלום.
טל: *8840 (שיחת חינם), infovatikim@mse.gov.il



עמותת ער"ן - עזרה ראשונה נפשית (ע"ר)
גם לאנשים חזקים יש רגעים חלשים: 24 שעות, 7 ימים, מכל טלפון:
1201 תמיד שם.
באינטרנט: www.eran.org.il
קו סיוע לניצולי שואה ובני משפחותיהם 1-800-24-1201 (שיחת חינם)



אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



מוקדי סיוע

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



מרכז מידע 'רעות-אשל'
כל המידע למשפחה המטפלת באזרח הוותיק
בטל' 1-700-700-204 או באינטרנט www.reutheshel.org.il

רעות  משפחה מטפלו
מרכז מידע רעות-אש

מוקד "אוזן קשבת" לבני הגיל השלישי
טלפון: 1700-700-109


מטפלים בחולי אלצהיימר
ובקשישים בקהילה משנת 1981

תכנית "סיוע לחיים" של ארגון לתת – סיוע לניצולי שואה נזקקים
התכנית מעניקה סיוע במזון, ליווי של מתנדבים ועוד.
לפרטים ניתן לפנות לטלפון: 03-6833388 שלוחה 153/154 דוברי רוסית: שלוחה 147



אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il
משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il



מוקדי סיוע

משרד העבודה הרווחה
והשירותים החברתיים
חוסן חברתי לישראל



שירות הייעוץ לקשיש בביטוח הלאומי
מרכז תמיכה ומידע טלפוני ארצי ללא תשלום:

- מיצוי זכויות בביטוח לאומי
- מידע על זכויות ושירותים בקהילה
- ייעוץ בנושאים רלוונטים לאדם המבוגר
- תמיכה אישית ואזן קשבת.

טלפונים: *9696 או 02-6709857

עברית: 02-6463400; ערבית: 02-6463401; רוסית: 02-6463402;
אמהרית: 02-6463403; אנגלית: 02-6463404. פקס: 03-6751782

שירות התנדבותי משותף של הרשויות המקומיות ותחום ההתנדבות במשרד העבודה והרווחה למתן סיוע ראשוני במגוון תחומים: ביטוח לאומי, הוצאה לפועל, זכויות אזרחים וותיקים, מיצוי זכויות ניצולי שואה, צרכנות ועוד.

1100 אנשי מקצוע מתנדבים ממתנים לכם במוקד 118, בפורום שי"ל בפייסבוק וב-75 תחנות ברחבי הארץ.

לפרטים ושעות פתיחה (24 שעות ביממה): 118.



אברהם איבגי, מרכז בכיר התנדבות בנושא האזרח הוותיק דוא"ל: AvrahamEi@molsa.gov.il

משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים תחום התנדבות ת.ד. 1260, רחוב ירמיהו 39 מגדלי הבירה ירושלים 91012
טל: 02-508-5440, נייד: 050-622-3326 אתר משרד העבודה הרווחה והשירותים החברתיים www.molsa.gov.il