

המרכז הקהילתי משגב

merkaz\_kehilati\_misgav

רוצה להתעדכן לפני כולם?

# מהמרכז הקהילתי

## מאירועי השבוע שהיה...

**אימון קבוצתי לבנות**  
 החוג יצא לדרך כבר לפני כמה חודשים... ההיענות מרשימה גם את מוזמנות להצטרף לחוג כייפי באווירה נעימה פרטים נוספים בפיס או באתר הבית של המרכז הקהילתי

המרכז הקהילתי משגב

מועדון כפרי משגב

**מועדון כפרי משגב יצא לאחרונה עם מספר חוגים מגוונים הפתוחים לקהל הרחב, ללא צורך במנוי!**

חוגים לנוער לאחר שעות בית הספר - אימון קבוצתי לבנים, אימון קבוצתי לבנות (גילאי 12-18)

חוג לילדים - איורבי דאנס והיפ הופ אפשרות לפעם בשבוע או פעמיים (גילאי 5-12)

חוג הכנה לצבא ולימי גיבוש סיירות - פעמיים בשבוע, אחה"צ

לפרטים נוספים ניתן להתקשר **04-8839894** להרשמה ותשלום

**התעמלות משגב**  
 למרות האומיקרון, מנסים להמשיך ולשמור על שיגרה מבורכת בענף התעמלות משגב...!!  
 מחר, מארחים תחרות פס אקרובטיקה במשגב, בהצלחה לכל מתעמלי הפועל משגב  
 לסרטונים נוספים <<<

המרכז הקהילתי משגב

ספורט

## האירועים הבאים שלנו

**ערב סלסה ועוד..**  
 הדרכה ומסיבה שבועית במשגב עם אלינה מסיבת סלסה מגוננת מוסיקה קובנית, א.א. באצ'ה והפתעות לטיניות נוספות בהמשך אין צורך בידע קודם או בן/בת זוג, רק להגיע! הקפה, המוזיקה והפיאסה עלינו רביעי | 19.01.22 | 20:00 | אולם מחול מרכזי קהילתי משגב 40 ₪ למפגש לפרטים נוספים אלונה גרנות: 054-4648628

מחול

**במשגב**  
 כל אחד מאיתנו קצת שונה, אם נקבל את השונה כשווה, אזי נראה כמה הוא שווה

**למה להשתלב כשנולדת בשביל לבלוט?**  
 ד"ר סוס

הרצאה משחק כדורסל הצגת חבוגרים תנועה

סטנד אפ הצגות ילדים סרט

לתכנייה

תרבות

## פעילות שוטפת

**גיו' גי'טסו ברזילאי במשגב**  
 למבוגרים ונוער ימי ד' | 20.00 - 21.30 | במועדון לבון

הרשמה ותשלום

אומנויות לחימה

**קבוצת כושר קרבי לפני גיוס**  
 אין צורך במנוי כדי להיות מוכן לימי גיבוש! ימים ב' וד' | 16.00 | במועדון כפרי משגב

הרשמה ותשלום

מועדון כפרי

**אימון קבוצתי לבנות**  
 אין צורך במנוי כדי להינות משני אימוני כושר בשבוע! ימים ב' וד' | 13.30 | במועדון כפרי משגב

הרשמה ותשלום

מועדון כפרי

**אימון קבוצתי לבנים**  
 אין צורך במנוי כדי להינות משני אימוני כושר בשבוע! ימים א' וג' | 13.45 | במועדון כפרי משגב

הרשמה ותשלום

מועדון כפרי

**טיפול חורף בספא**  
 טיפולי רפלקסולוגיה, שיאצו, דיקור סיני, אבנים חמות כוסות רוח, עיסוי קלאסי, שבדי ספורטאים, רקמות עמוק קניזוטייפינג ועוד

לפרטים והזמנות: 04-8839894

ספא מולדן כפרי משגב

**חוג התעמלות לילדי גן**  
 יום ד' | 16:30 - 17:15 | אולם הספורט ביה"ס הר שכניה מומנים לתאם אימון נסיון מירב: 052-667-3696

הרשמה

ספורט

**קבוצות ריצה למבוגרים ביישובים**  
 מנוף, שכניה, מורשת - בהדרכת תהילה וולף 0542338950  
 גילון, טלאל - בהדרכת רונן גטומה 0503288708  
 רקפת (לב משגב) - בהדרכת עוז דודאי 0526673698

הרשמה

ספורט

**מעורבות חברתית במרכז הקהילתי?**  
 מרכז קהילתי משגב מזמין אותך לקבל שעות מעורבות חברתית עבור מבחר מגוון של פעילויות במרכז הקהילתי פרטים נוספים אצל רכזת מעורבות חברתית בית ספרית

נוער

**ריקודי עם לכולם**  
 חמישי | 20.01.21 | 20:00 | אולם ספורט משגב רכישת כרטיס במקום

הרקדה

## ינואר 2022 | לוח אירועים

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
						1 כח
2 כט	3 א	4 ב	5 ג	6 ד	7 ה	8 ו
9 ז	10 ח	11 ט	12 י	13 יא	14 יב	15 יג
16 יד	17 טו	18 טז	סלסה	20 יז	21 יח	22 ט
	30 כה	31 כז				
23 כא	24 כב	25 כג	26 כד	27 כה	28 כז	29 כח

נשתמע בשבוע הבא..

